特集・夏の大北海道を行く!

首都圏発・関西圏発

添乗員同行ツアー
2023年 4月～10月
春・夏号

ゆとりの行程で楽しみながら歩く

登山・トレッキング・ハイキング
&街道歩き・ウォーク

- 大北海道を行く
- 富士山一周ウォーク
- ゆとりある山旅
- 優雅な自然紀行
- アルプス塾
- 女性限定・山登(やまと)なでしこ
- 講師と行く
- 古道・街道を行く

写真：雨竜沼湿原（左上）／槍ヶ岳（右上）／大沼駒ヶ岳（左下）／立山（中下）／納沙布岬灯台（右下）

旅行企画・実施：株式会社 JTBガイアレック

ゆとりの行程でゆっくり楽しみながら歩く

山旅 2023

登山・トレッキング・ハイキング

●自然に親しむ・ゆとりの山旅

「ゆとりを最優先」に、自然と親しみながらゆったりと歩きます。ピークハントにこだわらず、過程を楽しみながら歩きます。山旅すべてにおいて共通する理念です。

●安全登山を学ぶ・ステップアップで憧れの名峰へ

関西山岳ガイド協会所属ガイドはじめ日本山岳ガイド協会認定のプロガイドと連携し、憧れの名峰をめざして、体力技術を上達させる講座型の山旅を多数ご用意しています。安全な登山の知識・技術を学びながら歩いていただくことで、登山の楽しみがぐんと広がります。

●70歳以上の方もレベル4(中級)以上の登山コースにご参加頂けます(75歳迄)。

弊社所定の書類(健康診断書あるいはご家族の参加同意書)をご提出いただくことで、登山に支障のない健康な方は70歳を迎えられてからも引き続きご参加いただけます。ぜひお問い合わせください。

●秘湯の宿に泊まる

秘湯の会公式ページ https://www.hitou.or.jp/

良質な湯、風情ある温泉宿、大自然に囲まれた心安らぐ露天風呂…。山旅の前後泊に、『日本秘湯を守る会会員』のお宿にお泊まりいただくコースを充実。登山にあわせて、温泉を満喫してください。当ツアーでの訪問時に「日本秘湯を守る会」発行のスタンプ帳に押印いたします。

日本の秘湯スタンプ

※右記マークのコースのみ対象▶

ガイドレシオ(引率者比率)

登山コースでは、全コースとも引率者(ガイドおよび登山添乗員)は必ず2名以上同行。アルプス塾では原則3名以上が同行します。レベル1～3のコースではお客様15名様に対し1名以上、レベル4～6のコースでは、お客様7～12名に対し1名以上、ガイドおよび登山添乗員が同行します。

国内旅行保険について

万一の事故にそなえ、国内旅行保険の加入をお勧めします。特にレベル5以上のツアーでは、賠償事故や救援者費用が補償される保険に未加入の方のご参加をお断りしております。(賠償事故や救援者費用が補償される保険に個人加入済みの方以外は、弊社がご案内する"JI国内旅行保険"にご加入ください。)

難易度(ランク)表記について

すべての山旅コースに難易度表記を行っています。ご自身の体力・経験に応じたコース選択をお願いします。
(表記はあくまで目安です。例えば歩行時間が少なくても難易度が高いルートであればレベルを上げて表記する場合があります)

レベル	内容	目安
レベル1 入門	ネイチャーウオーク。一部勾配のある山道を歩きます。未舗装路でも歩きやすい靴・装備でご参加下さい。	**標高差は100m程度。** (栂池、上高地、立山散策など)
レベル2 初級	トレッキングシューズ(登山靴)やそれに準じたハイキングシューズ等でご参加下さい。勾配のある山道を歩きます。	**歩行3時間前後、標高差300m程度。** (入笠山、八方尾根、乗鞍岳など)
レベル3 初級＋	トレッキングシューズ(登山靴)や上下別の雨具など登山装備が必要で、変化に富んだ山歩きを楽しみます。	**歩行4時間以上、標高差500m程度。** (赤坂山、木曽駒ヶ岳、月山、尾瀬全周など)
レベル4 中級(参加条件あり)	普段から山歩きに親しまれている方向けです。標高2～3千m級の山小屋に泊まる登山コースが含まれます。	**歩行5時間以上、標高差700m程度。** (立山三山、至仏山、焼岳、御在所岳、伊吹北尾根など)
レベル5 中級＋(参加条件あり)	ルートは変化に富み、登山の経験・体力が必要です。宿泊の荷物持った縦走などが含まれます。	**歩行6時間以上、標高差1000m程度。** (鳥海山、富士山、白馬岳、丹沢三山、岩手山など)
レベル6 上級(参加条件あり)	レベル5相当の登山に普段から親しまれている必要があります。岩場・鎖場の難所が含まれる場合があります。	**歩行7時間以上、標高差1000m以上。** (槍ヶ岳、奥穂高岳、宮之浦岳など)

ご確認ください レベル4～6 参加条件

◆70歳以上の方は「ご家族による参加同意書」(または「健康診断書」)をご提出の上でご参加をお願いします。76歳以上の方はご参加をお断り申し上げます。
◆レベル4～6の登山コースには相応の体力・経験が必要です。弊社山旅へ参加履歴の少ない方には登山歴をお訊ねするアンケートへのご協力をお願いする場合があります。

〈記号・マークのご案内〉 参加同意書:BOX No.52000

バス2シート　おひとり様で、バス席を並びで2シートご利用いただけます。※一部区間・行程を除く場合があります。

75才迄の方限定です。70才以上の方は「ご家族による参加同意書(または「健康診断書」)をご提出の上でご参加をお願いします。

ツアーの催行(出発)が決定しています。

間近　あと数名のお申込みでツアーの催行(出発)が決定します。

山旅にご参加の皆さまへ。お申込みにあたって必ずお読み下さい。

登山中の事故のほとんどの原因は、体力の過信や装備不足、無理な行動によるものです。当社では、皆さまとともに安全で楽しい山旅をつくり上げていくためにも、以下の事項についてご理解とご協力をお願いしています。
ご了承の上、ご参加下さい。

①服装、靴、持ち物等については、お申込み時にお知らせする内容やお送りする行程表・装備表でご確認下さい。装備が不十分な場合、当日でもご参加をお断りする事があります。
②お申込みにあたっては、近郊の日帰りハイキングやウォーキングなど、日頃からトレーニングを重ね、少しでも体力や経験を積んでご参加下さい。
③チームを組んでの山歩きです。単独行動や、団体行動を乱すことのないようご協力下さい。また、ちょっとした油断が事故につながり、生命にかかわります。ガイドや添乗員の指示に従って行動して下さい。登山行程中はガイドや添乗員はリーダーとして行動いたします(緊急時にはスタッフへのご協力をお願いする場合もあります)。
④登山ツアーにおいては、万一の事故に備え登山口所轄の警察本部にお客様の個人情報を登山届とともに提出しています。ご了承の上お申込み下さい。
⑤事前に医師に相談するなどして、体調を整えてご参加下さい。当日、体調が悪くなった場合は、ただちに添乗員にお知らせ下さい(離班の際に生じる諸費用はお客様のご負担となります)。
⑥稜線では突風、岩場では落石に特に注意して下さい。
⑦登・下山では、必ず定められたルールを守り、ルートから外れないよう十分注意して下さい。
⑧登・下山中の撮影や景観展望は必ず立ち止まって行って下さい。特に歩きながらの写真撮影は事故のもとです。
⑨天候の悪化により、コースの変更、日程の延長または短縮等をお願いすることがあります。その場合はガイドや添乗員の指示に従い、別行動をとらないようにして下さい。
⑩山小屋での宿泊については、場所や利用期日により、かなり混雑することがあります。予めご了承下さい。
⑪各コース、交通機関や受け入れ施設の料金改正により、旅行代金が変更になる場合があります。当該コースが掲載されるホームページやお申込み時にご確認下さい(今回掲載コースは令和5年2月現在の料金が基準です)。
⑫各コース共に、交通機関のダイヤ変更等により、集合・帰着時間が変更になる場合があります。また宿泊施設等についても変更をお願いする場合があります。その場合は出発までに最終行程表で必ずご案内いたします。
⑬ガイドや添乗員の案内を外れての単独行動または行為により生じた事故に関しましては、一切の責任を負いかねます。また万一事故が発生した場合に要する費用は、全てお客様のご負担となりますのでご了承下さい(傷害保険のご加入をお勧めいたします)。
⑭初参加の方や、前回の参加から一定期間経過のある方には、お申込み後であっても担当者より登山歴等の確認のためご連絡をさせて頂くことがあります。その結果、ご参加をお断りする場合もありますので予めご了承下さい。
⑮歩行時間はあくまで目安です。天候等によっても異なりますのでご注意下さい。なお距離については、国土地理院1/25000地形図にて計測した平面距離です。
⑯バス利用コースでは、バスガイドは乗務しません。コースにより中型・小型バスを利用します。

山旅・街道ウォーク全スケジュール

月	出発日	期間	出発地	ツアー略称	掲載ページ	掲載No
4月	4月8日(土)	2日間	東京・大阪	中山道①　馬籠・妻籠宿から三留野宿	29	110
	4月9日(日)	日帰り	大阪	六甲・地獄谷からロックガーデン	15	42
	4月13日(木)	日帰り	東京	山麓にモモの花咲く　鉢城山	25	92
	4月15日(土)	日帰り	大阪	賤ヶ岳縦走から余呉湖の桜	14	30
	4月16日(日)	日帰り	大阪	鈴鹿・花の百名山　霊仙山	14	31
	4月22日(土)	日帰り	大阪	桜の屏風岩公苑から住塚山・国見山	14	32
	4月22日(土)	2日間	東京・大阪	「日本のチロル」に泊まって はなももの里・富士見台高原で植物観察	26	99
	4月22日(土)	2日間	東京・大阪	「桜の登り竜」光城山と 春の花咲く塩の道・天神道	27	103
	4月23日(日)	日帰り	大阪	毛無山のカタクリロード	14	33
	4月29日(土・祝)	2日間	東京・大阪	京都トレイル①　地蔵院から嵐山、清滝	8	15
	4月29日(土・祝)	3日間	東京・大阪	白馬リゾートで過ごす休日	11	24
	4月29日(土・祝)	2日間	大阪	讃岐富士と別子銅山越え	16	47
	4月29日(土・祝)	日帰り	大阪	伊吹山北尾根〜春一番の花旅〜	23	83
	4月30日(日)	3日間	東京・大阪	田中一村の世界・亜熱帯の大自然を体感 満喫！世界自然遺産の島・奄美大島	12	26
	4月30日(日)	2日間	東京・現地	早春の越後花紀行 日本海に咲くスミレを訪ねて	13	29
5月	5月1日(月)	3日間	東京・大阪	白馬リゾートで過ごす休日	11	24
	5月2日(火)	日帰り	東京	霊峰・妙法ヶ岳	25	96
	5月3日(水・祝)	3日間	東京・大阪	京丹後・経ヶ岬から夕日ヶ浦、小天橋 山陰海岸ジオパークトレイルウォーク	8	13
	5月4日(木・祝)	3日間	東京・大阪	ぐるり花の佐渡島・ドンデン山と大野亀	8	14
	5月4日(木・祝)	2日間	大阪	秘湯・海潮温泉とカタクリ咲く船通山・ サンカヨウ咲く大万木山	16	45
	5月4日(木・祝)	3日間	大阪	大峯奥駈道核心部　八経ヶ岳から釈迦ヶ岳	21	72
	5月6日(土)	2日間	東京・大阪	残雪のアルプス絶景・青鬼集落と 鬼無里の水芭蕉	27	105
	5月11日(木)	3日間	大阪	佐渡島・ドンデン山から金北山縦走	18	54
	5月13日(土)	3日間	東京・大阪	ネイチャーガイドと体感 大自然息づく癒しの屋久島ぐるり一周	12	27
	5月13日(土)	日帰り	大阪	綿向山から竜王山	23	81
	5月13日(土)	2日間	東京・大阪	中山道②　野尻宿から須原宿・寝覚の床	29	111
	5月14日(日)	日帰り	大阪	花の名峰　湖北・横山岳	14	34
	5月15日(月)	4日間	東京・大阪	ONSEN・ガストロノミーツーリズム 春の道東　川湯温泉から厚岸・釧路	13	28
	5月16日(火)	日帰り	大阪	NEW 紀淡海峡の無人島・友ヶ島	28	109
	5月17日(水)	2日間	東京	NEW 上高地帝国ホテルと花の回廊・奥上高地	25	94
	5月20日(土)	日帰り	大阪	裏六甲・蓬莱峡	15	43
	5月20日(土)	日帰り	大阪	NEW 紀淡海峡の無人島・友ヶ島	28	109
	5月20日(土)	2日間	東京	奥州街道①　宇都宮宿から氏家宿	30	114
	5月21日(日)	3日間	東京・大阪	ネイチャーガイドと体感 大自然息づく癒しの屋久島ぐるり一周	12	27
	5月21日(日)	日帰り	大阪	鈴鹿・御在所岳中道	14	37
	5月24日(水)	3日間	東京・大阪	一年で最も美しい上高地と 雪どけの乗鞍・一ノ瀬園地を歩く	9	17
	5月25日(木)	3日間	東京・大阪	新緑の大山ブナの森から帝釈峡へ	11	25
	5月27日(土)	日帰り	大阪	駒ノ尾山から後山	14	35
	5月27日(土)	2日間	大阪	百名山・丹沢〜塔ノ岳と丹沢山	18	56
	5月27日(土)	2日間	東京	奥州街道①　宇都宮宿から氏家宿	30	114
	5月28日(日)	日帰り	大阪	シロヤシオを求めて　三峰山へ	14	36
	5月29日(月)	3日間	東京・大阪	新緑の大山ブナの森から帝釈峡へ	11	25
	5月30日(火)	2日間	東京・大阪	NEW 富士山一周①　田貫湖から本栖湖	7	10
	5月31日(水)	日帰り	大阪	NEW シオノギ油日植物園と油日神社	26	101
6月	6月1日(木)	3日間	東京・大阪	固有種の宝庫・アポイ岳・樽前山と 秘湯・丸駒温泉旅館	5	4
	6月1日(木)	日帰り	東京	NEW 初夏のサクラ・那須の南月山	25	93
	6月1日(木)	3日間	東京・大阪	NEW 仙台道①　白河宿から郡山宿	28	107
	6月2日(金)	4日間	大阪	ミヤマキリシマ咲く九重山と 秘湯・法華院温泉	16	48
	6月3日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 京都トレイル②　清滝から高雄・北山	8	16
	6月3日(土)	2日間	大阪	苔と美しい森　白駒池・北八ヶ岳	16	46
	6月3日(土)	日帰り	大阪	新緑の大台ヶ原	24	86
	6月4日(日)	日帰り	大阪	敦賀半島・西方ヶ岳から蠑螺ヶ岳	14	38
	6月8日(木)	4日間	東京・大阪	霧多布湿原と別寒辺牛湿原川下り、春国岱	4	2
	6月10日(土)	日帰り	大阪	七種槍から七種山	15	44
	6月10日(土)	2日間	大阪	道後山と比婆山ヨメナロード	16	49
	6月10日(土)	3日間	東京・大阪	初夏の牧野植物園探訪と 牧野富太郎氏研究の地・横倉山	26	100
	6月10日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 中山道③　上松宿から宮ノ越宿	29	112
	6月11日(日)	日帰り	大阪	兵庫県最高峰・氷ノ山	15	39
	6月12日(月)	2日間	東京	安達太良山と磐梯・猫魔ヶ岳	25	95
	6月17日(土)	2日間	大阪	大白川ブナ原生林と花咲く桃源郷・天生湿原	9	19
	6月17日(土)	日帰り	大阪	大峰山脈・観音峰縦走	15	40
	6月17日(土)	2日間	大阪	高ボッチ高原・入笠山と秘湯・崖の湯	23	84
	6月17日(土)	2日間	東京	奥州街道②　喜連川宿から大田原宿	30	115
	6月20日(火)	2日間	東京・大阪	NEW 富士山一周②　本栖湖から河口湖	7	11
	6月21日(水)	4日間	東京・大阪	霧多布湿原と別寒辺牛湿原川下り、春国岱	4	2

月	出発日	期間	出発地	ツアー略称	掲載ページ	掲載No
6月	6月21日(水)	3日間	東京・大阪	みちのく秘湯と花の山旅 八幡平・森吉山・秋田駒ヶ岳	9	18
	6月23日(金)	3日間	大阪	花の百名山・守門岳と浅草岳	18	57
	6月24日(土)	日帰り	大阪	ニッコウキスゲ咲く夜叉ヶ池	15	41
	6月24日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 北アルプスの秘境・高瀬渓谷と 雨飾山麓・神秘の鎌池	27	104
	6月24日(土)	2日間	東京	奥州街道②　喜連川宿から大田原宿	30	115
	6月30日(金)	3日間	東京・大阪	NEW 日本最北のブナの森・ 黒松内フットパスと北海道駒ヶ岳	5	5
	6月30日(金)	3日間	大阪	ゆったり早池峰山と秋田駒ヶ岳	18	55
	6月30日(金)	3日間	大阪	浅間山と四阿山	18	58
7月	7月1日(土)	日帰り	大阪	NEW ササユリ咲く泉山	24	89
	7月6日(木)	4日間	東京・大阪	NEW 秘境・雨竜沼湿原と花の大雪山を歩く	6	7
	7月6日(木)	日帰り	東京	NEW 奥秩父最高峰・北奥千丈岳と国師ヶ岳	25	97
	7月7日(金)	3日間	東京・大阪	NEW 神々の遊ぶ庭・大雪山ノスタルジー 旭岳・黒岳縦走	4	1
	7月8日(土)	3日間	東京・大阪	高山植物咲く志賀高原と ホテルグランフェニックス奥志賀	17	50
	7月13日(木)	3日間	東京・大阪	NEW オホーツクの原生花園と 天空の花園・ぴふか松山湿原	6	8
	7月13日(木)	4日間	大阪	大雪山縦走と富良野岳	19	59
	7月15日(土)	3日間	東京・大阪	NEW みちのく潮風トレイルを歩く〜 花咲く種差海岸と三陸海岸・浄土ヶ浜	9	20
	7月15日(土)	3日間	東京・大阪	NEW 信州白馬・高山植物のお花畑と絶景 栂池と白馬大雪渓、五竜・八方池	27	106
	7月21日(金)	3日間	東京・大阪	NEW 月山と蔵王	10	22
	7月21日(金)	3日間	大阪	アルプス登山入門　後立山連峰・唐松岳	19	60
	7月21日(金)	3日間	大阪	コマクサ咲く燕岳と中房温泉・招仙閣	23	85
	7月22日(土)	3日間	大阪	花のみちのく・下北半島 恐山と 八甲田山の植物観察	26	102
	7月23日(日)	3日間	大阪	木曽御嶽山	19	62
	7月26日(水)	5日間	大阪	荒川三山・赤石岳縦走	19	61
	7月27日(木)	3日間	東京・大阪	NEW ニッコウキスゲ咲く尾瀬 尾瀬沼から尾瀬ヶ原	10	21
	7月27日(木)	3日間	大阪	花咲く尾瀬ヶ原・燧ヶ岳と至仏山	21	74
	7月31日(月)	3日間	東京	白馬大雪渓・栂池ぐるり一周・八方尾根	25	98
8月	8月1日(火)	3日間	東京・大阪	NEW 高山植物咲く立山室堂から 弥陀ヶ原、美女平	10	23
	8月3日(木)	3日間	大阪	加賀・白山	19	63
	8月4日(金)	4日間	大阪	雲ノ平	19	64
	8月5日(土)	3日間	東京・大阪	NEW 高山植物咲く立山室堂から 弥陀ヶ原、美女平	10	23
	8月5日(土)	2日間	大阪	北アルプス・乗鞍岳	23	82
	8月6日(日)	3日間	東京・大阪	NEW オホーツクの原生花園と 天空の花園・ぴふか松山湿原	6	8
	8月11日(金・祝)	2日間	大阪	四国の百名山・剣山のキレンゲショウマ	17	51
	8月11日(金・祝)	3日間	大阪	大雪渓から白馬岳・白馬大池	21	73
	8月17日(木)	4日間	大阪	鹿島槍ヶ岳	21	75
	8月18日(金)	3日間	大阪	富士山	24	87
	8月19日(土)	4日間	東京・大阪	NEW 野付半島と知床半島を歩く 〜トドワラ・羅臼湖・知床五湖一周	4	3
	8月24日(木)	3日間	大阪	塩見岳	21	71
	8月26日(土)	2日間	大阪	NEW ゆとりの行程で登る百名山・蓼科山	17	53
9月	9月1日(金)	3日間	大阪	北アルプス・立山縦走	20	65
	9月1日(金)	3日間	大阪	大日三山縦走	20	68
	9月6日(水)	4日間	東京・大阪	NEW 道東の百名山　斜里岳と雌阿寒岳	6	9
	9月9日(土)	4日間	東京・大阪	NEW 大雪山ノスタルジー 日本一早い紅葉の大雪山縦走と赤岳	5	6
	9月9日(土)	2日間	大阪	NEW 上高地と秘湯・中の湯から焼岳	24	88
	9月9日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 中山道最終回 鳥居峠から奈良井宿、贄川宿	29	113
	9月12日(火)	2日間	東京・大阪	NEW 富士山一周③　河口湖から山中湖	7	12
	9月15日(金)	4日間	大阪	笠ヶ岳	22	78
	9月16日(土)	2日間	東京	NEW 奥州街道③　鍋掛宿から芦野宿	30	116
	9月21日(木)	4日間	大阪	槍ヶ岳と氷壁の宿・徳澤園	22	76
	9月21日(木)	4日間	大阪	奥穂高岳	22	77
	9月21日(木)	4日間	大阪	前穂高から奥穂高岳	22	79
	9月23日(土・祝)	2日間	東京	NEW 奥州街道③　鍋掛宿から芦野宿	30	116
	9月28日(木)	4日間	大阪	火打山・妙高山と燕温泉・樺太館	22	80
	9月30日(土)	2日間	東京	NEW 奥州街道③　鍋掛宿から芦野宿	30	116
10月	10月2日(月)	3日間	大阪	NEW 氷壁の宿・徳澤園と紅葉の涸沢	24	90
	10月7日(土)	3日間	現地・大阪	NEW 紅葉の苗場山から秘境・秋山郷	20	66
	10月7日(土)	3日間	大阪	NEW 北八ヶ岳縦走 縞枯山から天狗岳・本沢温泉	20	69
	10月11日(水)	4日間	大阪	NEW 出羽三山と泥湯三山、栗駒山	20	67
	10月14日(土)	2日間	東京・現地	NEW 鯖街道第1回　小浜から針畑越え	28	108
	10月19日(木)	3日間	東京・大阪	NEW 安達太良山・西吾妻山・磐梯山	17	52
	10月21日(土)	2日間	大阪	NEW 紅葉の伯耆大山	24	91
	10月21日(土)	2日間	東京	NEW 奥州街道最終回　白坂宿から小峰城	30	117
	10月27日(金)	3日間	大阪	NEW 石鎚山と瓶ヶ森、仁淀ブルーのにこ淵へ	20	70
	10月28日(土)	2日間	東京	NEW 奥州街道最終回　白坂宿から小峰城	30	117

北海道 | 掲載No 1 | 東京発 6AEAK0Y0 | 大阪発 6CEAK0Y0 | レベル4〜5

催 12名 食 朝2・昼1・夕2

NEW 旭岳・黒岳縦走路開削100周年・表大雪から裏大雪へ

神々の遊ぶ庭・大雪山ノスタルジー 旭岳・黒岳縦走と旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋梁群

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
7月7日（金）	東京発	159,000円	165,000円	179,000円
	大阪発	169,000円	175,000円	189,000円

※歩程②約12km・8時間・累積標高↗1038m↘1108m　③散策程度
※バス会社：北都交通
※部屋タイプ：洋室または和室
※スノースパイク（6本爪軽アイゼン等）を念のためご用意ください。
※添乗員は初日新千歳空港から最終日新千歳空港まで同行します。
※男性相部屋設定はございません。

タウシュベツ展望台より

旭岳山頂より

設立されたばかりの北海道山岳会が黒岳石室を築き、道庁や林野庁の支援の下、黒岳口から旭岳まで縦走路を初めて切り開いたのが大正12年（1923年）のこと。100周年を迎える今年、当時の環境に思いを馳せつつこの縦走路を歩きます。広大な大雪山系の東西で湯けむりを上げる名湯、旭岳温泉と層雲峡温泉にお泊まりいただく行程で組みました。最終日には、裏大雪にかつて賑わいを伴って敷設され、今となっては朽ち果て歴史に埋もれつつある廃線跡をめぐります。今も昔も変わることなく、北の大地の短い夏を謳歌し山肌一面に咲き競う多彩な高山植物たちの姿もぜひご覧ください。大雪山系ノスタルジーの旅3日間へご案内いたします。

日	行程	
1	羽田空港（8:00〜12:00発）⇒新千歳空港	伊丹空港（7:30〜11:30発）⇒新千歳空港
	→夕刻：旭岳温泉・ラビスタ大雪山泊（旭岳を望む山岳リゾートで寛ぎ、明日に備えます）	
2	早朝：宿…山麓++旭岳ロープウェイ++姿見駅（1612m）…旭岳（2290m、大雪山系最高峰）…間宮岳…北鎮分岐…雲ノ平…石室…黒岳（1984m）…七合目（1510m）++リフト・ロープウェイ++層雲峡…夕刻：層雲峡温泉・ホテル大雪ONSEN&CANYON RESORT泊	
3	朝：宿→タウシュベツ展望台や三ノ沢橋梁など旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋をめぐる→帯広→	
	新千歳空港⇒羽田空港（18:00〜20:00着）	新千歳空港⇒伊丹空港（18:00〜20:00着）

掲載No 2 | 東京発 6AEAK440 | 大阪発 6CEAK440 | レベル1

催 10名 北海道 食 朝3・昼3・夕3

道東の花咲く広大な湿原と岬を巡る

霧多布湿原と別寒辺牛湿原川下り、「奇跡の島」春国岱へ

落石岬

道東に広がる、広大な湿原の数々。釧路湿原はもちろん、別寒辺牛湿原では湿原の中を蛇行する川を静かに滑るように進むカヌーから、間近に湿原を観察します。「花の湿原」霧多布湿原や「奇跡の島」春国岱でも、ガイドの案内で貴重な動植物との出会いを楽しみます。花咲く岬やひっそり建つ白亜の灯台、本土最東端の納沙布岬など、絶景の待つ岬探訪も。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月8日（木）、21日（水）間近	東京発	194,000円	199,000円
	大阪発	214,000円	219,000円

※歩程①約3km・1時間30分　②約3時間　③約1時間30分のカヌーと2時間の軽ハイキング　④約1時間　※利用バス会社：ひがし北海道観光バス手配センター
※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。

日	行程	
1	羽田空港（12:00〜13:00発）＝釧路空港	伊丹空港（10:00〜11:00発）⇒羽田空港⇒釧路空港
	→釧路湿原（ラムサール条約登録の広大な湿原）→夕刻：釧路プリンスホテル泊	
2	朝：宿→厚岸大橋→あやめが原→霧多布湿原（ガイドの案内で、やちぼうず木道や三番沢林道付近の湿原植物群落観察）→琵琶瀬木道（クロハナシノブなどの花々）→霧多布岬（展望台から太平洋の荒波、オオハナウド群生）→アゼチの岬（ハマナス群生やエゾフウロ）→夕刻：同ホテル泊	
3	朝：宿→釧路＝花咲線・普通列車＝茶内→別寒辺牛湿原（湿原をゆったり別寒辺牛川をカヌーツーリング）→春国岱（高山植物咲く長大な砂洲をガイドの案内で歩く）→根室・イーストハーバーホテル泊	
4	朝：宿→納沙布岬（本土最東端の岬から望む北方領土）→落石岬→	
	釧路空港⇒羽田空港（16:30〜17:30着）	釧路空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（19:00〜20:00着）

掲載No 3 | 東京発 6AEAK1P0 | 大阪発 6CEAK1P0 | レベル2

催 12名 北海道 食 朝3・昼2・夕3

NEW この世の果て・トドワラと世界遺産・知床を歩く

野付半島と知床半島を歩く〜トドワラ・羅臼湖・知床五湖一周

羅臼湖への道・三の沼

立ち枯れた木が立つ荒涼とした野付半島・トドワラ。知床半島では、秘境の趣きあふれる、世界遺産コアゾーン「秘境・羅臼湖」や、知床五湖全周を現地の自然に精通するガイドの案内で歩きます。知床半島の大自然を満喫する、歩く旅ならではの「知床探訪」です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
8月19日（土）	東京発	187,000円	207,000円
	大阪発	199,000円	219,000円

※歩程②約7km・4時間30分　③約6km・4時間　④約3km・3時間　※利用バス会社：ひがし北海道観光バス手配センター　※部屋タイプ：①洋室　②③洋室または和室
※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。

日	行程	
1	羽田空港（10:30〜12:00発）⇒釧路空港	伊丹空港（8:30〜11:00発）⇒羽田空港⇒釧路空港
	→釧路湿原（散策）→夕刻：屈斜路温泉・屈斜路プリンスホテル泊	
2	朝：宿→摩周湖展望台→尾岱沼〜観光船〜野付半島（自然ガイドとトドワラガイドウォーク）→夕刻：知床羅臼温泉・湯けむりの里ホテル峰の湯泊	
3	朝：宿→みかえり峠（677m）…三の沼…四の沼…羅臼湖（736m、原始林の中にたたずむ山上湖）…みかえり峠→フレペの滝（男の涙を一望する）→夕刻：ウトロ温泉・KIKI知床ナチュラルリゾート泊（今年大浴場を全面リニューアル・四つのサウナが誕生）	
4	朝：宿→知床五湖（知床連峰を映す「知床の宝石」を地元認定ガイドの案内で散策）→オシンコシンの滝→	
	女満別空港⇒羽田空港（16:30〜18:00着）	女満別空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（19:00〜20:30着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No 4	東京発 6AEAK390 / 大阪発 6CEAK390	レベル3	催 12名 / 食 朝2・昼3・夕2	北海道

お花好きなら何度でも歩きたい花の百名山

固有種の宝庫・アポイ岳・樽前山（たるまえさん）と秘湯・丸駒温泉旅館（まるこまおんせんりょかん）

2泊目

アポイ岳

海から吹く風を受けまたカンラン岩質という特殊な自然環境により、固有の高山植物を多く育むアポイ岳。花好きの方なら一度は登りたい花の百名山のひとつです。支笏湖畔の秘湯・丸駒温泉旅館にお泊りいただき、手軽に登れる怪峰・樽前山に登頂です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月1日（木）決定	東京発	135,000円	139,000円	154,000円
	大阪発	139,000円	143,000円	158,000円

※歩程②約9㌔・6時間　③約5㌔・3時間　※利用バス会社：北都交通　※部屋タイプ：①②和室（バスなし・トイレ付）　※添乗員は初日新千歳空港から最終日新千歳空港まで同行します。　※伊丹便は経由便となる場合があります。　※男性相部屋設定はございません。

日	東京	大阪
1	羽田空港（8:00～10:30発）⇒新千歳空港	伊丹空港（7:50～10:30発）⇒新千歳空港
	→夕刻:アポイ山荘泊	
2	朝:宿（150m）…第四休憩所…五合目山小屋…馬の背お花畑…アポイ岳（811m）…折り返し…山荘→夕刻:丸駒温泉旅館泊（支笏湖畔の秘湯の一軒宿）	
3	朝:宿→樽前山・七合目（665m）…樽前山・東山（1041m、樽前ドームを望み）…折り返し…七合目→（入浴・昼食）→	
	新千歳空港⇒羽田空港（18:30～20:00着）	新千歳空港⇒伊丹空港（18:30～20:00着）

掲載No 5	東京発 6AEAK550 / 大阪発 6CEAK550	レベル2	催 12名 / 食 朝2・昼3・夕2	北海道

NEW 日本最北のブナの森・黒松内（くろまつない）フットパスと北海道駒ヶ岳（こまがたけ）

大沼駒ヶ岳

日本のブナ自生地北限の地、黒松内の森を訪ねます。合わせて日本最北の駒ヶ岳、大沼畔にそびえ立つ北海道駒ヶ岳に登ります。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月30日（金）	東京発	150,000円	158,000円
	大阪発	152,000円	160,000円

※歩程①1時間30分　②約5㌔・4時間　③約4㌔・3時間　※利用バス会社：北都交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日新千歳空港から最終日新青森駅まで同行します。

日	東京	大阪
1	羽田空港（8:00～10:30発）⇒新千歳空港	伊丹空港（8:00～10:30発）⇒新千歳空港
	→ニセコ・神仙沼（原生林に囲まれた静かな沼畔、木道をたどり）→夕刻:ニセコ温泉・ニセコノーザンリゾート・アンヌプリ泊	
2	朝:宿→黒松内…新緑の寺の沢川を歩く散策…ブナセンター（ブナ林の解説）→歌才自然の家→歌才ブナ林…ブナ自生北限地、新緑のブナ林散策…登山口→夕刻:西大沼温泉・函館大沼プリンスホテル泊	
3	朝:宿→六合目（487m）…駒ヶ岳・馬の背（約900m、雄大なパノラマと眼下に大沼、小沼。剣ヶ峯を間近に）…折り返し…登山口→（昼食・入浴）…	
	函館北斗＝北海道新幹線（青函トンネル）＝新青森＝大宮＝東京（19:00～20:00着）	函館北斗＝北海道新幹線（青函トンネル）＝新青森→青森空港⇒伊丹空港（19:00～20:30着）

NEW 旭岳・黒岳縦走路開削100周年・表大雪から裏大雪へ

北海道	掲載No 6	東京発 6AEAK0Z0 / 大阪発 6CEAK0Z0	レベル4～5

催 12名　食 朝3・昼1・夕3

大雪山（たいせつさん）ノスタルジー 日本一早い紅葉の大雪山縦走（たいせつさんじゅうそう）と銀泉台（ぎんせんだい）から赤岳（あかだけ）

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
9月9日（土）	東京・大阪発	185,000円	192,000円	210,000円

※歩程②約12㌔・8時間・累積標高↗1038m↘1108m　③約9㌔・5時間・累積標高↗640m↘640m　④散策程度
※バス会社：北都交通
※部屋タイプ：洋室または和室
※添乗員は初日新千歳空港から最終日新千歳空港まで同行します。
※男性相部屋設定はございません。

銀泉台の紅葉

日	東京	大阪
1	羽田空港（8:00～12:00発）⇒新千歳空港	伊丹空港（7:30～11:30発）⇒新千歳空港
	→夕刻:旭岳温泉・ラビスタ大雪山泊（旭岳を望む屈指のリゾートで寛ぎ、明日に備えます）	
2	早朝:宿…山麓++旭岳ロープウェイ++姿見駅（1612m）…旭岳（2290m、大雪山系最高峰）…間宮岳…北鎮分岐…雲ノ平…石室…黒岳（1984m）…七合目（1510m）++リフト・ロープウェイ++層雲峡…夕刻:層雲峡温泉・ホテル大雪ONSEN&CANYON RESORT泊	
3	朝:宿→銀泉台（1490m）…駒草平…赤岳（2078m）…折り返し…銀泉台→夕刻:同ホテル泊	
4	朝:宿→タウシュベツ展望台や三ノ沢橋梁など旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋をめぐる→帯広→	
	新千歳空港⇒羽田空港（18:00～20:00着）	新千歳空港⇒伊丹空港（18:00～20:00着）

ラビスタ大雪山大浴場

ホテル大雪展望大浴場

高山植物の時期とはまた違う、色鮮やかな紅葉に染まる大雪山を縦走します。紅葉の絶景を満喫していただくため銀泉台から赤岳にも登ります。

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No 7 | 東京発 6AEAK580 | 大阪発 6CEAK580 | レベル3 | 催 12名 | 北海道 | 食 朝3・昼2・夕3

NEW 秘境・雨竜沼湿原と花の大雪山を歩く

阪本 朱水子 添乗員同行

雨竜沼湿原

「北海道の尾瀬」と呼ばれながら訪れる人もまだ少なく今なお秘境の趣きを残す雨竜沼湿原。山道を登ると突如目の前に広がる雲上の楽園。木道をたどって花の湿原散策を楽しみます。大雪山最高峰・旭岳とあわせて、雲上のお花畑をたっぷり歩く花旅です。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
7月6日(木)	東京発	182,000円	188,000円
	大阪発	199,000円	215,000円

※歩程①④散策程度　②約11キロ・6時間　③約6キロ・4時間30分　※利用バス会社:北都交通　※部屋タイプ:洋室　※添乗員は初日新千歳空港から最終日新千歳空港まで同行します。　※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

日	東京発	大阪発
1	羽田空港(8:00〜11:40発)⇒新千歳空港	伊丹空港(8:00〜11:40発)⇒新千歳空港
	→野幌森林公園→夕刻:滝川・ホテル三浦華園泊	
2	早朝:宿→南暑寒荘(540m)…白竜の滝…雨竜沼湿原入口…雨竜沼湿原(845m)…折り返し…南暑寒荘→夕刻:プレミアホテル・キャビン旭川泊	
3	朝:宿…山麓++旭岳ロープウェイ++姿見(1600m)…姿見池…金庫岩…旭岳(2290m、大雪山系主峰)…折り返し…姿見++山麓→夕刻:同ホテル泊	
4	朝:宿→美瑛の丘めぐり→白金(白ひげの滝や青い池)→	
	新千歳空港⇒羽田空港(17:30〜19:30着)	新千歳空港⇒伊丹空港(18:00〜20:00着)

掲載No 8 | 東京発 6AEAK0X0 | 大阪発 6CEAK0X0 | レベル1 | 催 11名 | 北海道 | 食 朝2・昼2・夕2

NEW マイナー紀行「森林がある川」仁宇布(にうぷ)の里へ

オホーツクの原生花園と天空の花園・びふか松山湿原

びふか松山湿原

知られざる天空の湿原・びふか松山湿原を訪ねて、道北のど真ん中へ。そこは「森林がある川」仁宇布(にうぷ)と呼ばれる、森と草原の地。自分で運転できるトロッコに乗って川を渡り森と野を駆け抜けます。マイナーな旅を楽しみませんか。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
7月13日(木) 8月6日(日)	東京発	145,000円	148,000円
	大阪発	155,000円	158,000円

※歩程①③散策程度　②約3キロ・2時間30分　※利用バス会社:ひがし北海道観光バス手配センター　※部屋タイプ:①洋室　②和室または洋室(バスなし・トイレ付)　※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。　※男性相部屋設定はございません。

日	東京発	大阪発
1	羽田空港(11:00〜13:00発)⇒女満別空港	伊丹空港(9:00〜11:00発)⇒羽田空港⇒女満別空港
	→サロマ湖・ワッカ原生花園(300種を超す海浜植物が群生する国内最大級の原生花園)→夕刻:紋別プリンスホテル泊	
2	朝:宿→オムサロ原生花園(エゾスカシユリやハマナス咲く花園)→天竜沼…びふか松山湿原(雲上の別天地。木道をたどって散策)…天竜沼→雨霧の滝や女神の滝→仁宇布の冷水(真夏でも6度の平成の名水で喉をうるおし)→夕刻:美深・びふか温泉泊	
3	朝:宿→美深トロッコ王国(往復10キロ・40分のトロッコで駆ける森林浴。普通免許があれば運転も)→大雪森のガーデン(大雪連峰を望む森の花園)→	
	旭川空港⇒羽田空港(17:30〜18:30着)	旭川空港⇒羽田空港⇒伊丹空港(19:30〜20:30着)

NEW 道東の百名山 斜里岳と雌阿寒岳

北海道 | 掲載No 9 | 東京発 6AEAK1S0 | 大阪発 6CEAK1S0 | レベル4〜5

催 10名　食 朝3・夕3

75才迄

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
9月6日(水)	東京発	185,000円	188,000円	210,000円
	大阪発	196,000円	199,000円	221,000円

※歩程②約10キロ・9時間・累積標高↗1003m↘1005m　③約8キロ・5時間・累積標高↗790m↘790m

※利用バス会社:ひがし北海道観光バス手配センター
※部屋タイプ:和室または洋室
※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。
※登山用ヘルメットをご用意ください。
※男性相部屋設定はございません。
※ガイドは体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

北こぶし知床ホテル＆リゾート大浴場

日	東京発	大阪発
1	羽田空港(11:00〜13:00発)⇒女満別空港	伊丹空港(9:00〜11:00発)⇒羽田空港⇒女満別空港
	→オシンコシンの滝→夕刻:ウトロ温泉・北こぶし知床ホテル＆リゾート泊(日本唯一・世界遺産を望むデザインサウナで身も心も“ととのって”)	
2	朝:宿→清岳荘(670m)…馬の背…斜里岳(1545m)…熊見峠…登山口→夕刻:同ホテル泊	
3	朝:宿→雌阿寒温泉登山口(710m)…雌阿寒岳(1499m)…登山口→夕刻:阿寒湖畔温泉・ニュー阿寒ホテル泊(夕食後は阿寒湖アイヌコタンへ・古式舞踊・ロストカムイ)	
4	(朝食前に希望者はぼっけ散策)朝:宿→阿寒湖(遊覧船で湖に浮かぶ島・チュウルイ島へ・マリモ観察)→釧路和商市場(勝手丼の自由昼食)→	
	釧路空港⇒羽田空港(17:00〜19:00着)	釧路空港⇒羽田空港⇒伊丹空港(18:30〜20:30着)

雌阿寒岳から見る青沼と阿寒富士

熊見峠側から見る斜里岳

Profile

[同行ガイド] 滝澤 大徳氏

1967年北海道上磯町(現北斗市)生まれ。知床山考舎代表。(公社)日本山岳ガイド協会登山ガイドステージⅢ・北海道アウトドアガイド山岳ガイド(夏山・冬山)。環境省自然公園指導員。知床をメインフィールドに四季を通して登山ガイドや登山道の整備・管理業務、安全登山の普及啓発に取り組んでいる。

知床の自然に精通する知床山考舎代表・滝澤ガイドの案内でゆったり登ります。斜里岳は爽快な清流に沿って、雌阿寒岳は火山の景観の中を、知床はじめ道東の雄大な大自然を感じながら山頂を目指します。

平日限定!
ぐるり富士山一周ウォーク

往復JRを利用することで、効率よく全6回でぐるり約150キロを歩きます。新緑が心地よい5月よりスタート、紅葉の富士、そして冠雪の富士を望んでゴールを迎えます。

Profile

[同行ガイド] **池川 利雄**（いけがわ としお）氏
ガイド歴24年

◆日本山岳ガイド協会認定登山ガイド
◆ノースフットトレックスガイズ代表
◆地元に暮らし、富士登山ガイドは通算600回以上。富士山周辺の自然と文化にも精通。
◆親切・丁寧・安全登山をモットーにしています
◆お客様の信頼が厚く、「池川さんと登りたい！」と指名されるほどリピーターの多い人気ガイドです。

掲載No	10	東京発 6AEJK1G0	大阪発 6CEJK1G0	ウォーク	催 12名	静岡県	食 朝1・昼2・夕1

NEW 第1回　田貫湖（たぬきこ）から朝霧高原（あさぎりこうげん）・本栖湖（もとすこ）

朝霧高原から望む富士山

四季折々表情を変える富士山を眺めながら、富士山麓ぐるり一周ウォークにチャレンジ。平日のシリーズウォークを楽しみたいとのご要望から平日限定でスタートです。第1回は西側より富士絶景を望んで朝霧高原を縦断します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月30日（火）	東京発	57,000円	57,500円
	大阪発	68,000円	68,500円

※歩程①約12キロ　②約12キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日新富士駅から最終日新富士駅まで同行します。

日	東京	大阪
1	東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝新富士	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝新富士
	→田貫湖（西側から望む富士）…五斗目橋…遠照寺…陣馬の滝…井の頭中学校…麓の吊橋…麓→夕刻：ホテルルートイン新富士駅南泊（近隣で夕食）	
2	朝：宿→麓…朝霧高原…割石峠…本栖湖→新富士＝	
	新富士＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:00着）	新富士＝京都＝名古屋＝新大阪（19:00～20:00着）

掲載No	11	東京発 6AEJK1H0	大阪発 6CEJK1H0	ウォーク	催 12名	山梨県	食 朝1・昼2・夕1

NEW 第2回　本栖湖（もとすこ）から河口湖（かわぐちこ）

西湖側から望む富士山

第2回は神秘的でうっそうとした富士の樹海をたっぷりとお歩きいただきます。西湖越しに見上げる富士山の雄姿の美しさに見惚れます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月20日（火）	東京発	58,500円	58,800円
	大阪発	69,500円	69,800円

※歩程①約11キロ　②約14キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日新富士駅から最終日新富士駅まで同行します。

日	東京	大阪
1	東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝新富士	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝米原＝名古屋＝新富士
	→本栖湖…精進湖民宿村…青木ヶ原樹海歩道…富岳風穴→夕刻：甲府スパランドホテル内藤泊	
2	朝：宿→富岳風穴…青木ヶ原樹海歩道…根場浜…西湖畔…河口湖…道の駅かつやま→人穴富士講遺跡→	
	新富士＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:00着）	新富士＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:00着）

掲載No	12	東京発 6AEJK1J0	大阪発 6CEJK1J0	ウォーク	催 12名	山梨県	食 朝1・昼2・夕1

NEW 第3回　河口湖（かわぐちこ）から忍野八海（おしのはっかい）・山中湖（やまなかこ）

北口本宮浅間神社

富士山の北側を河口湖へ。富士山にまつわる伝統的文化的な要素の強い地域です。雄大な富士山に見守られながら、古に思いをはせつつ遺跡をめぐります。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
9月12日（火）	東京発	59,800円	60,000円
	大阪発	71,800円	72,000円

※歩程①約11キロ　②約14キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日新富士駅から最終日三島駅まで同行します。

日	東京	大阪
1	東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝新富士	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝新富士
	→道の駅かつやま…富士御室浅間神社…金鳥居…御師住宅・旧外川家住宅…北口本宮浅間神社→夕刻：ウェストイン富士吉田泊（近隣で夕食）	
2	朝：宿→北口本宮浅間神社…新屋浅間神社…道の駅富士吉田…東海自然歩道…忍野八海…花の都公園…山中湖畔→	
	三島＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:00着）	三島＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:00着）

掲載No 13 | 東京発 6AEUK170 | 大阪発 6CEUK170 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝2・昼3・夕2 | 兵庫県

京丹後・経ヶ岬から夕日ヶ浦、小天橋 山陰海岸ジオパークトレイルウォーク

立岩

日本に9か所しかないユネスコ認定のジオパークのひとつ、山陰海岸ジオパーク。広大なジオパークを横断する「山陰海岸ジオパークトレイル230km」の東の起点・丹後半島経ヶ岬から、ガイドの案内を聞きながら見どころをたどってウォーキング。自然の造形美に圧倒される3日間です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 決定	出発地	2人1室	1人1室
5月3日（水・祝）	東京発	127,000円	128,000円
	大阪発	98,000円	99,000円

※歩程①約3㌔　②約14㌔　③約8㌔
※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:20～8:20発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（9:30～10:30発）
	→経ヶ岬（全国に5基しかない第1等灯台とデイサイトの柱状節理）→袖志の棚田（日本の棚田百選）…穴文殊→夕刻：KISSUIEN Stay & Food泊	
2	朝：宿→高島…丹後松島や屏風岩を一望する道…大成古墳群…立岩（高さ20mもの一枚岩）…道の駅てんきてんき丹後…間人海岸…城島…間人→夕刻：同宿泊	
3	朝：宿→八丁浜シーサイドパーク→夕日ヶ浦浜詰…北近畿最大の丹後砂丘…箱石浜…小天橋→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30～21:00着）	京都（17:30頃着）

掲載No 14 | 東京発 6AEDK250 | 大阪発 6CEDK250 | レベル2 | 催 10名 | 食 朝2・昼2・夕2 | 新潟県

花の楽園・アオネバ渓谷もゆっくりと

ぐるり花の佐渡島・ドンデン山と大野亀

ドンデン高原

春の山野草が渓谷に咲き乱れる、GWの佐渡・ドンデン山。カタクリやニリンソウが足の踏み場もないほどに咲き、シラネアオイやこの時期だけ咲くオオミスミソウなどに出会える、花好きなら一度は歩きたい島。温泉宿にゆったり連泊、花咲くドンデン山に加えて、外海府から佐渡の北端大野亀まで大佐渡をぐるり周遊、佐渡の山と海を満喫します。佐渡金山をガイドの案内でじっくりめぐるのも楽しみ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 決定	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
5月4日（木・祝）	東京発	135,000円	139,000円	150,000円
	大阪発	144,000円	148,000円	159,000円

※歩程②約9㌔・5時間　③約2時間・散策程度
※利用バス会社：新潟交通　※部屋タイプ：和室　※男性相部屋設定はございません。
※添乗員は初日上越妙高駅から最終日東京駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（10:30～11:30発）＝大宮＝上越妙高	大阪（7:40～8:40発）＝新大阪＝京都＝金沢＝上越妙高
	→直江津港～フェリー～小木港→夕刻：椎崎温泉・夕日と湖の宿あおきや泊（温泉で寛ぐ）	
2	朝：宿→アオネバ渓谷入口（300m）…カタクリやミスミソウ、シラネアオイなど春の山野草咲き乱れる…アオネバ峠…ドンデン高原…ドンデン山（940m）…ドンデン山荘→白雲台（日本海を見晴らす絶景の展望台）→佐渡金山（ガイドの案内で世界遺産候補地を巡る）→夕刻：同ホテル泊	
3	朝：宿→尖閣湾（断崖絶壁の景勝地を遊覧船で）→外海府海岸→大野亀（外海府の展望）→願集落…賽の河原…二ツ亀…入口→両津～ジェットフォイル～新潟港→	
	新潟＝大宮＝東京（17:00～19:00着）	新潟＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30～21:30着）

京都一周トレイル®を歩く　西山ルート全2回

三方を東山、北山、西山の峰々に囲まれた古都・京都。その山なみを巡りながら歩く「京都一周トレイル」は、京都の東南・伏見桃山から比叡山、大原、鞍馬から高雄、地蔵院までぐるりおよそ80㌔のハイキングルートです。この春、トレイルの西端・地蔵院を起点に、嵐山、高雄、そして北山を歩く全2回のハイキングへご案内します。

掲載No 15 | 東京発 6AESK0L0 | 大阪発 6CESK0L0 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝1・昼2・夕1 | 京都府

今回ご参加の方には「京都一周トレイルマップ西山」を差し上げます。

第1回　竹の寺・地蔵院から嵐山、清滝

京都一周トレイル最西端・竹の寺地蔵院より歩き始めます。嵯峨嵐山の見どころをたどりながら、趣あふれる茅葺農家並ぶ鳥居本集落へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 決定	出発地	2人1室	1人1室
4月29日（土・祝）	東京発	76,800円	78,800円
	大阪発	57,800円	59,800円

※歩程①約7㌔　②約8㌔・6時間　※タクシーまたは路線バス利用　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（9:00～11:00発）
	＝四条＝上桂…地蔵院（竹の寺）…苔寺谷…松尾山（235m、京都市街を一望）…虚空蔵法輪寺（枕草子・寺の段）…嵐山公園…嵯峨嵐山＝京都…夕刻：ホテル・エルシエント京都泊（大浴場が嬉しい）	
2	朝：宿…京都＝嵯峨嵐山…天龍寺（庭園見学と法堂「雲龍図」、世界遺産）…野宮神社（源氏物語ゆかり）…竹林の小径…常寂光寺…二尊院…奥嵯峨・鳥居本（町屋風民家と茅葺農家の並ぶ情趣ある町並み・重要伝統的建造物群保存地区）…愛宕念仏寺…六丁峠…落合…清滝・金鈴橋→嵯峨嵐山＝	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00～20:00着）	京都（16:00～17:00着）

掲載No 16 | 東京発 6AESK0M0 | 大阪発 6CESK0M0 | レベル2 | 催 12名 | 食 朝1・昼2 | 京都府

NEW 今回ご参加の方には「京都一周トレイルマップ北山西部」を差し上げます。

第2回　清滝から高雄・北山を歩く

西山の終点・栂尾高山寺に到達した翌日、いよいよ北山へ。京都トレイルのなかでも自然度の高い区間です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月3日（土）	東京発	79,800円	81,800円
	大阪発	60,800円	62,800円

※歩程①約4㌔　②約11.5㌔・6時間
※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（9:00～11:00発）
	→清滝…錦雲渓…清滝橋…高雄橋…西明寺（三尾の古刹のひとつ）…栂尾山・高山寺（明恵上人ゆかり）→夕刻：ホテル京阪京都グランデ泊（自由夕食）	
2	朝：宿→栂尾（125m）…白雲橋…仏栗峠…沢ノ池…上ノ水峠…城山下峠（450m）…氷室神社…小峠…盗人谷…山幸橋（130m）→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00～20:00着）	京都（16:30～17:30着）

掲載No 17 | 東京発 6AEPK300 | 大阪発 6CEPK300 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝2・昼2・夕2 | 長野県

一度は泊まりたい「氷壁の宿・徳澤園」と奥飛騨温泉郷で寛ぐ

一年で最も美しい上高地と雪どけの乗鞍・一ノ瀬園地を歩く

仲辻 朋子 添乗員同行

一年で最も美しいといわれる5月の上高地。たっぷり時間をかけて歩きます。食事も山小屋とは思えないようなメニューが並ぶ奥上高地は憧れの宿・徳澤園に泊まります。プライベート空間が確保されたカプセルタイプのお部屋なので、お一人参加も気兼ねはいりません。足元には可憐なニリンソウが道々迎えてくれます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 決定	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
5月24日（水）	東京発	89,000円	92,000円	102,000円
	大阪発	95,000円	98,000円	108,000円

※歩程①約7キロ・2時間　②約8キロ・4時間　③約5キロ・3時間
※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし）　②和室または洋室
※1人1室利用は、1泊目徳澤園では相部屋利用（カプセルタイプ）となります。
※男性相部屋設定はございません。　※利用バス会社：朝日観光
※添乗員は初日松本駅から最終日塩尻駅まで同行します。
※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

日	東京発	大阪発
1	新宿（8:30～9:30発）＝八王子＝松本	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→上高地（1500m）…河童橋（残雪の輝く穂高連峰を仰ぎ）…コナシ平…明神…夕刻:徳沢・徳澤園泊（1560m、氷壁の宿）	
2	（希望者は横尾方面へ早朝散歩）朝:宿…明神池・穂高神社奥宮…梓川右岸…上高地河童橋…田代橋…上高地→平湯大滝（落差64m、飛騨三大名瀑のひとつ）→夕刻:奥飛騨温泉郷・新平湯温泉 奥飛騨ガーデンホテル焼岳泊（4つの源泉、湯めぐりを楽しむ）	
3	朝:宿→一ノ瀬園地（自然ガイドと歩く）→休暇村乗鞍高原…牛留池（雪をまとう乗鞍岳を一望）→善五郎の滝→	
	塩尻＝八王子＝新宿（18:00～20:00着）	塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～20:30着）

掲載No 19 | 大阪発 6CELK510 | レベル2 | 催 12名 | 食 朝1・昼1・夕1 | 岐阜県

TOYOTA白川郷自然学校で寛ぐ

大白川ブナ原生林と花咲く桃源郷・天生湿原

写真提供：岐阜県白川村役場

ニリンソウ咲く天生の森

写真提供：岐阜県白川村役場

ミズバショウ咲く天生湿原

ブナ・トチ・ミズナラのみずみずしい新緑につつまれる、癒やしの森「白山国立公園・大白川の森」。翡翠色の水をたたえる白水湖の奥に広がる森です。白川村と飛騨市の境「天生湿原」では、ミズバショウやリュウキンカ、サンカヨウなど群れ咲く花々の道を天生湿原からカツラ門まで。残雪まとう剱岳から槍ヶ岳まで北アルプスの峰々がずらり並ぶパノラマや加賀白山の雄大な山容をご覧いただきながら、自然ガイドの案内で歩きます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月17日（土）	58,000円	59,800円	68,000円

※歩程①約3キロ・2時間　②約6キロ・4時間
※部屋タイプ：洋室（バスなし・トイレ付）　※男性相部屋設定はございません。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→荘川→白山公園線→白水湖…白水の滝（落差72m）…大白川ブナ原生林散策→夕刻:白川郷・TOYOTA白川郷自然学校泊（温泉が嬉しい）
2	朝:宿→天生峠（1290m、泉鏡花の小説で知られる峠）…天生湿原（ミズバショウやリュウキンカ咲く）…カツラ門…天生湿原…天生峠→白川郷（入浴）→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 18 | 東京発 6AEBK540 | 大阪発 6CEBK540 | レベル2 | 催 12名 | 食 朝2・昼3・夕2 | 岩手県

たおやかなみちのくの山々を彩る高山植物群落を訪ねて

みちのく秘湯と花の山旅 八幡平・森吉山・秋田駒ヶ岳

1・2泊目

森吉山

雪解けを待って咲き競う花々が、みちのくの山々を華やかに彩る季節です。サンカヨウ、チングルマ、ハクサンチドリ、コマクサなど。初夏の花々あふれ咲く花の百名山三座。野趣あふれる秘湯二軒にお泊りいただきます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 決定	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月21日（水）	東京発	112,000円	114,000円	128,000円
	大阪発	118,000円	120,000円	134,000円

※歩程①約3キロ・2時間30分　②約7キロ・4時間30分　③約5キロ・3時間30分
※利用バス会社：国際興業
※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）
※添乗員は初日東京駅から最終日田沢湖駅まで同行します。
※男性相部屋設定はございません。

日	東京発	大阪発
1	東京（9:30～10:30）＝大宮＝盛岡	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝盛岡
	→見返峠（1541m）…八幡平（1613m、雪を割って咲く花々と芽吹きの森）…見返峠→蒸の湯温泉・ふけの湯泊	
2	朝:宿→阿仁++ゴンドラ++山頂駅（1170m）…石森…阿仁町避難小屋…森吉山（1454m）…山頂駅++阿仁→乳頭温泉・鶴の湯泊	
3	朝:宿→八合目（1300m）…秋田駒ヶ岳（1637m、最高峰・男女岳）…八合目→（入浴）→	
	田沢湖＝大宮＝東京（18:30～19:30着）	田沢湖→秋田または花巻空港⇒伊丹空港（20:00～20:30着）

掲載No 20 | 東京発 6AEBK1M0 | 大阪発 6CEBK1M0 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝2・昼2・夕2 | 青森県

NEW 涼風やませを感じて、花々咲き競う海岸トレイルを体験ウォーク

みちのく潮風トレイルを歩く～花咲く種差海岸と三陸海岸・浄土ヶ浜

「海のアルプス」とも呼ばれる豪壮な断崖や岸壁、優美なリアス海岸など、見事な景観を誇る三陸復興国立公園。その国立公園を青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦まで縦断する、総距離約700kmのロングトレイル「みちのく潮風トレイル」の一部を歩きます。青森県、ウミネコ遊ぶトレイル起点、蕪島から冷涼なヤマセが育む可憐な花々が咲き競う種差海岸と、岩手県、迫力ある大断崖と大海原を望んで歩く三陸・浄土ヶ浜へご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
7月15日（土）	東京発	138,000円	140,000円
	大阪発	148,000円	150,000円

※歩程①約3キロ　②約7キロ　③約4キロ　※利用バス会社：岩手県北バスまたは岩手県交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日青森または三沢空港から最終日花巻空港または新花巻駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	羽田空港（7:30～10:30発）⇒青森または三沢空港	伊丹空港（7:20～10:50発）⇒青森または三沢空港
	→八戸・蕪島（ウミネコの繁殖地、みちのく潮風トレイル北の玄関口）…葦毛崎展望台（雄大な太平洋と花々）→夕刻:グランドサンピア八戸泊（温泉大浴場で寛ぐ）	
2	朝:宿→葦毛崎展望台（種差海岸へ）…中須賀（海浜植物と高山植物）…うみねこラインの碑…大須賀海岸…深久保漁協…淀の松原…種差天然芝生地…種差海岸インフォメーションセンター…下大久喜→北山崎（田野畑の断崖をクルージング）→震災遺構・たろう観光ホテル→夕刻:ホテルルートイン宮古泊（近隣で夕食）	
3	朝:宿→姉ヶ崎展望所…潮吹穴…浄土ヶ浜（流紋岩が林立する三陸ジオパークの中心）→	
	新花巻＝東京（19:30～20:30着）	新花巻→花巻空港⇒伊丹空港（19:00～20:00着）

群馬県 | 掲載No 21 | 東京発 6AEEK680 | 大阪発 6CEEK680 | レベル2〜3

催 13名 食 朝2・昼1・夕2

NEW ニッコウキスゲ咲く尾瀬 尾瀬沼から尾瀬ヶ原

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	相部屋	2人1室
7月27日(木)	東京発	84,000円	89,000円
	大阪発	108,000円	113,000円

※歩程①約8キロ・3時間 ②約15キロ・6時間 ③約5キロ・2時間30分
※利用バス会社：関越交通
※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）
※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（10:00〜11:00発）＝大宮＝高崎	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝高崎
	→大清水（1190m）…一ノ瀬（1431m）…三平峠（1760m）…夕刻:尾瀬沼畔・尾瀬沼ヒュッテ泊（1704m）	
2	朝:宿…尾瀬沼…大江湿原（ニッコウキスゲ咲く）…沼尻…見晴…ヨッピ吊橋…尾瀬ヶ原…夕刻:山ノ鼻・尾瀬ロッジ泊（1405m）	
3	朝:宿…研究見本園…鳩待峠（1591m）→（入浴・昼食）→	
	上毛高原＝大宮＝東京（16:00〜17:00着）	上毛高原＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜21:00着）

尾瀬ヶ原と燧ヶ岳

尾瀬至仏山を真正面に

ニッコウキスゲはじめ色とりどりの高山植物が咲き誇る夏の尾瀬。尾瀬のなかにある山小屋に二泊し、自然ガイドの案内のもとゆっくりじっくり尾瀬の大自然を体感します。朝もやにけぶる尾瀬、夕焼けに染まる尾瀬…。山小屋に泊まって初めて出会える美しい尾瀬の光景をお楽しみください。

掲載No 22 | 東京発 6AECK640 | 大阪発 6CECK640 | レベル2〜3

催 12名 宮城県 食 朝2・昼2・夕2

NEW みちのくの高山植物の楽園

月山と蔵王

ニッコウキスゲ咲く月山

たおやかな峰を連ねる山岳信仰の名峰・月山。冬季の豪雪が山一面の広大なお花畑を育みます。エメラルドグリーンの巨大な山上湖を抱く蔵王に咲くのは、高山植物の女王・コマクサ。リフトやロープウェイを利用し、手軽に高山のお花畑を訪ねます。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
7月21日(金)	東京発	125,000円	126,000円	145,000円
	大阪発	128,000円	129,000円	148,000円

※歩程①散策程度 ②約7キロ・5時間 ③約6キロ・4時間 ※利用バス会社：庄内交通 ※部屋タイプ：①和室 ②和室または洋室（バスなし・トイレ付） ※添乗員は初日仙台空港または仙台駅から最終日仙台空港または仙台駅まで同行します。 ※男性相部屋設定はございません。

日	東京発	大阪発
1	東京（10:00〜11:00発）＝大宮＝仙台	伊丹空港（9:00〜10:30発）⇒仙台空港
	→山寺・立石寺（松尾芭蕉ゆかり。絶景を堪能）→午後:天童温泉・ほほえみの宿滝の湯泊	
2	朝:宿→姥沢++リフト++山上（1510m）…姥ヶ岳（1670m）…金姥…牛首…月山（1979m、月山神社）…山上++リフト++姥沢→夕刻:蔵王温泉・蔵王四季のホテル泊	
3	朝:宿…蔵王山麓++ロープウェイ++樹氷高原++ロープウェイ++蔵王山頂（1660m）…ワサ小屋跡…熊野岳（1840m）…馬の背（お釜を眼下に）…刈田岳（1758m）…刈田岳駐車場→（入浴・昼食）→	
	仙台＝大宮＝東京（18:00〜19:30着）	仙台→仙台空港⇒伊丹空港（19:00〜20:30着）

掲載No 23 | 東京発 6AENK1N0 | 大阪発 6CENK1N0 | レベル1〜2

催 12名 富山県 食 朝2・昼3・夕2

NEW 高山植物咲く立山室堂から 弥陀ヶ原、美女平

室堂平を歩く

高山植物のベストシーズンに立山の大自然を歩いて巡ります。相部屋でもベッドタイプが嬉しい山小屋・雷鳥荘に泊まります。朝夕の立山を望んで源泉かけ流しの展望風呂で寛ぎます。アルペンルートでじっくり立ち寄ることなく通過しがちな弥陀ヶ原や美女平の大自然を体感します。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
8月1日(火)、5日(土)	東京発	109,000円	109,800円	115,000円
	大阪発	99,000円	99,800円	105,000円

※歩程①約2キロ・1時間 ②約6キロ・5時間 ③約3キロ・1時間30分 ※利用バス会社：富山地鉄 ※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし） ②和室または洋室 ※1人1室利用は2泊目のみです。1泊目は相部屋利用（ベッドタイプ）です。 ※添乗員は初日富山駅から最終日富山駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（8:40〜9:40発）＝大宮＝富山	大阪（8:00〜9:00発）＝新大阪＝京都＝金沢＝富山
	→立山有料道路→立山室堂（2450m）…室堂平…夕刻:らいちょう温泉・雷鳥荘泊（2370m、立山を望みながら温泉で寛ぐ）	
2	朝:宿…室堂…天狗平→弥陀ヶ原（花咲く湿原を周遊）→美女平（立山杉の巨木群）→夕刻:立山山麓温泉・立山国際ホテル泊	
3	朝:宿→称名の滝（日本一の落差）→眼目山立山寺（剱・きらめきの森、森林セラピーウォーク）→	
	富山＝大宮＝東京（17:30〜18:30着）	富山＝金沢＝京都＝新大阪＝大阪（17:00〜18:00着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員

GW出発

ゴールデンウィークに桜と美しい山野草、北アルプスの共演をお楽しみ下さい

白馬リゾートで過ごす休日 可憐な花を訪ねて

長野県　掲載No 24　東京発 6AEPKN20　大阪発 6CEPKN20

催 11名　食 (東京)朝2・昼2・夕2 (大阪)朝2・昼3・夕2

バス2シート シャトルバスを除く　バスガイド シャトルバスを除く

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
4月29日(土・祝) 5月1日(月)	東京発	125,000円	128,000円	148,000円
	大阪発	135,000円	138,000円	158,000円

※利用バス会社：太陽バス
※部屋タイプ：洋室
※写真は全てイメージです。
※添乗員は初日新大阪駅または松本駅から最終日松本駅または新大阪駅まで同行します。

白馬東急ホテル　外観

白馬大出の桜

提供：鬼無里観光振興会

鬼無里・奥裾花自然園

伝行山の徹然桜

日	東京発	大阪発
1	新宿（10:00～11:00発）＝八王子＝松本	新大阪（8:30～10:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→白馬村・貞麟寺（樹齢400年のしだれ桜とカタクリの花※道路から片道約500m程度歩きます）→夕刻:**白馬・白馬東急ホテル**泊（名門のリゾートホテルで温泉露天風呂を楽しむ、お箸で召し上がるフランス料理夕食）	
2	午前:宿→**白馬・大出公園**（桜と冠雪の白馬三山の眺め）→鬼無里観光センター→シャトルバス→**奥裾花自然園**（今池やこうみ平湿原など81万本の水芭蕉群落とブナ原生林を地元ガイドと散策）→シャトルバス→鬼無里・観光センター→夕刻:**同ホテル**泊（お箸で召し上がるフランス料理夕食）	
3	午前:宿→**伝行山の徹然桜**（赤い神社の鳥居と白馬三山を背景に咲くしだれ桜）→姫川源流自然探勝園（フクジュソウやニリンソウなど春の花咲く湿原）→安曇野ちひろ美術館（北アルプスを眺め、花の庭園散策）→大王わさび農場（大王農場産厳選本生わさびなど特別メニュー昼食、農場自由散策）→	
	松本＝八王子＝新宿（18:00～19:30着予定）	松本＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:30着予定）

高い山に囲まれた北信濃の春。雪解けの季節を待ちわびて、白馬山麓に咲く桜や菜の花、山野草は、4月中旬から五月初めにかけて春の花が咲き始めます。白馬村の銘のある桜や湿原の女王と呼ばれるミズバショウ、小さく花咲く山野草を訪ねます。お泊りは、内外の賓客をもてなす白馬随一の高級リゾート「白馬東急ホテル」にゆったり連泊にてお楽しみ下さい。

松江しんじ湖温泉連泊、日本最大級のブナ林ウォークで癒される

温泉連泊で行く新緑の 大山ブナの森から帝釈峡へ

鳥取県 島根県 広島県　掲載No 25　東京発 6AEVKE20　大阪発 6CEVKE20

催 12名　食 (東京)朝2・昼3・夕3 (大阪)朝2・昼3・夕2

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	1人1室	Aタイプ3人1室	Aタイプ2人1室	Aタイプ1人1室	Bタイプ3人1室	Bタイプ2人1室	Bタイプ1人1室
5月25日(木) 29日(月)	東京発	164,000円	159,000円	164,000円	184,000円	168,000円	175,000円	204,000円
	大阪発	142,000円	137,000円	142,000円	162,000円	146,000円	153,000円	182,000円

※利用バス会社：日本交通、一畑バス　※部屋タイプ：洋室　【基本】セミダブル街側・16㎡　【Aタイプ】スタンダードツイン街側・26㎡　【Bタイプ】デラックスツイン湖側・33㎡　※写真は全てイメージです。　※2日目新緑のブナの森は約3キロのウォーキング、多少上り下りの坂はあり。歩きやすい服装・足元でご参加下さい。　※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。

大山ブナ林　©鳥取県

©鳥取県

大山

写真提供：広島県

帝釈峡

日	東京発	大阪発
1	東京（8:20～9:00発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝岡山＝根雨	新大阪（10:50～11:30発）＝新神戸＝岡山＝根雨
	→大山南壁をバックに広がる田園ドライブ→蒜山大山スカイライン→鬼女台（360度のパノラマ）→鍵掛峠（大山絶景ポイント）→ブナ林のトンネル→夕刻:**松江しんじ湖温泉・ホテル一畑**泊（リニューアルオープンした光り輝く「宍道湖」の目前にたたずむホテル、最上階の展望温泉大浴場で寛ぐ、夕食は特選会席を）	
2	午前:宿→桝水高原 天空リフト…**(案内ガイド終日同行)…横手道…新緑のブナの森ウォーキング（約2時間半）…大山寺（拝観）…日本一長い石畳の参道…賽の河原（雄大な大山北壁）…宝物館霊宝閣（端麗な金剛仏（白鳳）など）**→夕刻:**同ホテル**泊（夕食は洋コースを）	
3	午前:宿→**菅谷たたら山内**（たたら製鉄によって隆盛を極めた時代を偲ぶ）→**絲原記念館**（400年に渡って続く奥出雲の旧家「絲原家」の記念館、洗心乃路（せんしんのみち）散策も）→道の駅おろちループ→**帝釈峡（帝釈国定公園の中心部、新緑で美しい峡谷を案内ガイドと散策）**→	
	新見＝岡山＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（21:00～22:15着）	新見＝岡山＝新神戸＝新大阪（18:30～19:45着）

ホテル一畑　湖側客室一例

ホテル一畑　展望大浴場

日本でも屈指の規模を誇るブナの森が鎮座する霊峰大山。「伯耆富士」と親しまれる名峰で、見る方角によって形を変え訪れる人を魅了します。西日本随一の規模を誇るブナ樹林でみずみずしいグリーンシャワーを浴び、千年の古寺で祈りを捧げます。帝釈峡にも立ち寄り、新緑の絶景を楽しみます。

GW出発

田中一村記念美術館や金作原原生林、マングローブの森でカヌー体験など魅力満載

田中一村の世界・亜熱帯の大自然を体感 満喫！世界自然遺産の島・奄美大島

鹿児島県 掲載No 26 東京発・現地発着 6AEYKE30 大阪発 6CEYKE30

催 12名 食 朝2・昼2・夕2

バス2シート シャトルバスを除く　バスガイド シャトルバスを除く

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
4月30日（日）	東京発	175,000円	179,000円	185,000円
	大阪発	155,000円	159,000円	165,000円

※現地発着の旅行代金は、東京発の旅行代金より49,000円引きとなります。
※利用バス会社：しまバス
※部屋タイプ：洋室
※写真は全てイメージです。
※添乗員は初日奄美空港から最終日奄美空港まで同行します。

ホテル 展望露天風呂

日	行程	
1	羽田空港（11:30〜12:30発）⇒奄美空港	伊丹空港（9:00〜10:00発）⇒奄美空港→あやまる岬（奄美十景、絶景の海岸美）→**奄美パーク**（奄美を描いた孤高の画家「田中一村記念美術館」の名画鑑賞）
	→**奄美大島紬村**（大島紬の世界をのぞく、大島紬の製造過程などを現地スタッフが案内。Tシャツ泥染め染色体験も）→夕刻：**奄美山羊島ホテル**泊（全室オーシャンビューのリゾートホテル、大浴場・露天風呂で寛ぐ、奄美和風会席夕食）	
2	午前：宿→**金作原原生林**（ネイチャーガイドの案内で巨大なシダが生い茂り、太古の森を思わせる原生林散策）→大浜海浜公園（青い海と白い砂浜）→**黒潮の森マングローブパーク**（初心者でも安心、カヌーでマングローブ探勝と園内散策）→夕刻：**同ホテル**泊（奄美洋風会席夕食）	
3	午前：宿→田中一村終焉の地→お買い物→	
	あやまる岬（奄美十景、絶景の海岸美）→**奄美パーク**（奄美を描いた孤高の画家「田中一村記念美術館」の名画鑑賞）→奄美空港⇒羽田空港（16:30〜18:00着）	奄美空港⇒伊丹空港（13:00〜14:00着）

奄美山羊島ホテル　客室一例

田中一村記念美術館　©K.P.V.B
奄美の自然・歴史・文化を紹介する「奄美の郷」と奄美を描いた孤高の画家「田中一村記念美術館」の名画鑑賞します。

金作原原生林　©K.P.V.B
天然の亜熱帯広葉樹が残り、生きた化石といわれる巨大なヒカゲヘゴや天然記念物のルリカケスなど、稀少な生物も生息する森をネイチャーガイドと探訪。比較的平坦道で軽ハイキング気分で楽しめます。

透き通ったコバルトブルーの海と亜熱帯の原生林が織りなす奄美大島。評判の田中一村ゆかりの地を訪ねて、終焉の地や記念美術館へ。金作原原生林、マングローブの森でカヌー体験など、特有の文化と歴史、大自然を体感します。

世界遺産の島をぐるり一周、神秘の森は現地ネイチャーガイドの案内（7〜8名に1名）付

温泉リゾート連泊　ネイチャーガイドと体感 大自然息づく癒しの屋久島ぐるり一周

鹿児島県 掲載No 27 東京発・現地発着 6AEYKE50 大阪発 6CEYKE50

催 12名 食 朝2・昼2・夕2

少人数18名　バス2シート 2日目を除く　バスガイド

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
5月13日（土）間近	東京発	182,000円	185,000円	212,000円
21日（日）間近	大阪発	165,000円	168,000円	195,000円

※現地発着の旅行代金は、東京発の旅行代金より57,000円引きとなります。
※利用バス会社：種子島・屋久島交通または屋久島道の駅観光バスまたはまつばんだ交通
※部屋タイプ：洋室
※写真は全てイメージです。
※出発日または利用便により行程順序を変更させていただく場合があります。
※白谷雲水峡（約210分、4キロ。歩くスピードなど個人差により全てお歩きいただけない場合や状況によりお断りする場合があります。）
※添乗員は初日羽田空港または伊丹空港から最終日伊丹空港または羽田空港まで同行します。

日	行程	
1	羽田空港（8:00〜10:00発）⇒伊丹または鹿児島⇒屋久島	伊丹空港（10:00〜11:30発）⇒屋久島
	→紀元杉（樹齢3000年といわれる巨木）→**ヤクスギランド・ふれあいの径（歩道が整備されみどころいっぱいのコースをネイチャーガイドの案内で歩きます）**→夕刻：**屋久島いわさきホテル**泊（温泉リゾートで寛ぐ、和洋折衷会席夕食）	
2	午前：宿→大川の滝（落差88mの日本滝100選）→**西部林道**（世界自然遺産登録区域、世界最大級の照葉樹林を車窓から）→永田いなか浜（ラムサール条約登録地、ウミガメの日本一産卵地）→志戸子ガジュマル公園（亜熱帯植物園）→**白谷雲水峡（幻想的な照葉樹林の森をネイチャーガイドの案内で歩く〜苔むす森を目指して〜）**→夕刻：**同ホテル**泊（和洋折衷会席夕食）	
3	午前：宿→千尋の滝→トローキの滝→屋久島自然館（屋久島の全てを知る）→屋久島伝承蔵（伝統的な手造り甕仕込みにこだわった焼酎蔵見学・お買い物）→	
	屋久島空港⇒鹿児島または伊丹⇒羽田空港（18:00〜20:00着）	屋久島空港⇒伊丹空港（16:00〜18:00着）

©K.P.V.B　©K.P.V.B

紀元杉

白谷雲水峡

屋久島いわさきホテル　ロビー

屋久島いわさきホテル　外観

今なお多くの自然が残る世界遺産の屋久島をぐるり一周。ヤクスギランドでは、ネイチャーガイドの案内により、幻想的で神秘な森を比較的手軽に体感することができます。温泉リゾートに連泊し、ゆったり優雅に癒しの時間をお過ごし下さい。

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　= 列車　〜 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

少人数・12名限定！自然・温泉・牡蠣・ウイスキー堪能

ONSEN・ガストロノミーツーリズム 春の道東　川湯温泉から厚岸・釧路

北海道　掲載No 28　東京発・現地発着 6AEAKE10　大阪発 6CEAKE10

催 9名　食 朝3、昼2、夕2

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室	Aタイプ 2人1室	Aタイプ 1人1室
5月15日（月）	東京発	165,000円	178,000円	169,000円	187,000円
	大阪発	176,000円	189,000円	180,000円	198,000円

※現地発着の旅行代金は、東京発の旅行代金より25,000円引きとなります。　※利用バス会社：網走バス、網走観光交通、くしろバス、北海道拓殖バスのいずれか　※部屋タイプ　2泊目：和室または洋室　3泊目：洋室　1泊目のお部屋タイプにより旅行代金が異なります。【基本】和風ツイン　【Aタイプ】和洋室　※写真は全てイメージです。　※2日目の摩周・屈斜路トレイルは約4.6kmの道のりを約3時間半かけてゆっくり歩きます。トレッキングシューズなどの歩きやすい服装・装備でご参加下さい。　※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。

日	行程
1	羽田空港（12:00～13:00発）⇒女満別空港 ／ 伊丹空港（10:00～11:00発）⇒羽田空港⇒女満別空港 →夕刻:**川湯温泉・お宿欣喜湯別邸忍冬**泊（日本では数少ない強酸性硫化水素を含む明ばん・緑ばん泉は効能が高いことで知られる。）
2	朝:宿…**摩周・屈斜路トレイル【火山の道】**…つつじヶ原…硫黄山（アトサヌプリ）…青葉トンネル…川湯温泉駅→砂湯→摩周湖第一展望台→夕刻:ホテル五味泊（**夕食は、ホテル内グリル五味で厚岸名産のカキ料理と厚岸漁港に水揚げされる魚貝類を堪能し、厚岸蒸留所のウイスキーを試飲**）
3	朝:宿→愛冠岬→**厚岸蒸留所（2016年に蒸留を開始した厚岸蒸留所内部をバルコニーより見学）**→子野日公園（約1200本のエゾヤマザクラが咲くあっけし桜・牡蠣まつり）→午後:ＡＮＡクラウンプラザホテル釧路泊（市内自由散策、自由夕食）
4	午前:宿→釧路＝釧網本線［自由席］釧路湿原の中を走り抜ける＝塘路→塘路湖（湖畔散策）→**細岡展望台**（蛇行する釧路川と広大な湿原、雄阿寒・雌阿寒岳の遠望）→和商市場（名物・勝手丼など自由昼食とお買い物）→ 釧路空港⇒羽田空港(16:30～17:30着) ／ 釧路空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（18:30～19:30着）

お宿欣喜湯別邸忍冬　露天風呂

硫黄山（アトサヌプリ）

ホテル五味
厚岸名産の牡蠣料理

釧路湿原　細岡展望台

ONSEN・ガストロノミーツーリズムとは

ガストロノミーツーリズムとは、その土地ならではの食や自然・文化をたのしむ旅のことで、ここに日本が世界に誇る「温泉」をプラスした新しい体験が「ONSEN・ガストロノミーツーリズム」です。

GW出発

同行講師：山田 隆彦氏（日本植物友の会副会長）

早春の越後花紀行 日本海に咲くスミレを訪ねて

新潟県　掲載No 29　東京発 6AEDKS00　現地発着 6CEDKS00

催 10名　食 （東京）朝1、昼2、夕1
（現地発着）朝1、昼1、夕1

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
4月30日（日）	東京発	94,000円	99,000円
	現地発着	76,000円	81,000円

※利用バス会社：直江津観光、頸城自動車、越後交通のいずれか
※部屋タイプ：洋室
※写真は全てイメージです。
※お花を観察しながら歩きます。ハイキング、軽登山の服装でご参加下さい。
※花の開花状況は気象条件によって左右され、ご覧いただけない場合があります。
※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。

オオタチツボスミレ

日	行程
1	東京（9:00～10:45発）＝大宮＝上越妙高 ／ 上越妙高（11:15～13:00発） →**柿崎浜（イソスミレやアナマスミレを探勝）**→新潟県立大潟水と森公園（日本海沿岸の砂丘後背地に発達した"潟"の貴重な自然を残し伝える公園を散策、サクラやミツガシワなど）→アートホテル上越泊（和会席夕食）
2	午前:宿→**上越市くわどり市民の森（上越市の西部中山間地、桑取谷の最奥に位置する自然豊かな水源の森、オオタチツボスミレやナガハシスミレ、カタクリなど早春の花）**→春日山（戦国時代の名将・上杉謙信公の居城として知られる春日山城跡に咲く早春の野草を観察）→ 上越妙高＝大宮＝東京（19:00～20:30着） ／ 上越妙高（16:30～18:00着）

※全て山田隆彦氏撮影

柿崎海岸のアナマスミレ

柿崎海岸のイソスミレ

カタクリ

ナガハシスミレ

雪解けを迎え、春が訪れたばかりの越後へ。スミレに関する著書も多い山田隆彦氏の案内で、日本海の浜辺に咲くスミレを訪ねます。新潟県立大潟水と森公園や春日山、個人では訪問の難しい、植物の宝庫・上越市くわどり市民の森を散策し、カタクリやクロヒメカンアオイ、アズマシロカネソウなどの早春の花も観察します。

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

アルプス塾

プロガイドの案内のもと登山技術を学び、憧れの名峰を目指します。春の日帰りハイキングから始めて、登山力を育みます。色々なガイドと歩き、その知見・経験から登山技術を積み上げてゆけるのも当シリーズの魅力です。今年こそ憧れの名峰に立ちましょう。

日帰り

夏山シーズンに向けて着実にステップアップ。定期的かつ継続的に登り続けることが大切です。ガイドが夏山に向け適切なアドバイスをさせていただきます。

掲載No 30 大阪発 6CESK140 レベル2

催 14名 食 なし 滋賀県

テーマ：春の花を求めて足慣らし①〈稲田もと子ガイド同行〉

賤ヶ岳縦走から余呉湖の桜

「賤ヶ岳の合戦」の舞台、絶景が待つ賤ヶ岳まで山本山からミニ縦走。ちょっとしたアルペンムードを味わって、時期が合えば見事な桜が咲く余呉湖畔へ下り立ちます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
4月15日（土）	18,000円

※歩程：約9キロ・4時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→木之本→山本山登山口（100m）…山本山（324m）…木戸峠…賤ヶ岳（422m、雄大な展望）…余呉湖畔→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 31 大阪発 6CESK150 レベル4

催 12名 食 なし 滋賀県

テーマ：ロングルート〈内炭孝夫ガイド同行〉

鈴鹿・花の百名山 霊仙山

内炭ガイドがBSの番組で歩いた花のプロムナードへご案内します。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
4月16日（日）	19,800円

※歩程：約8キロ・5時間30分・累積標高↗827m↘760m

1 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→落合（330m）…笹峠…西南尾根（雄大な眺望）…霊仙山（1094m、パノラマ）…経塚山（1040m）…汗フキ峠…榑ヶ畑→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 32 大阪発 6CESK160 レベル3

催 14名 食 なし 奈良県

テーマ：春の花を求めて足慣らし②〈太田光俊ガイド同行〉

桜の屏風岩公苑から住塚山・国見山

幅2km、高さ200mの断崖絶壁・屏風岩を見上げて国見山から住塚山まで縦走です。室生火山群の見事な展望が広がります。山すそ一面にヤマザクラが咲き始めます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
4月22日（土）	16,800円

※歩程：約6キロ・4時間30分 ※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

1 新大阪駅（7:30発）→屏風岩公苑（750m、巨大な岩壁と山桜）…住塚山（1009m）…ゼニヤタワ…国見山（1016m）…クマタワ…済浄坊の滝…奥香落→なんば→大阪梅田（18:30頃着）

掲載No 33 大阪発 6CESK180 レベル3

催 14名 食 なし 岡山県

花の山旅・残雪の伯耆大山一望〈上田真由美ガイド同行〉

毛無山のカタクリロード

雪をまとった伯耆大山を真正面に望む毛無山。白馬山までカタクリが足元を彩る稜線を歩きます。自然度の高い森が広がる春に歩きたい山。

出発日	決定	旅行代金（大人おひとり様）
4月23日（日）		19,800円

※歩程：約6キロ・4時間

1 新大阪駅（7:30発）→湯原→毛無山の家（700m）…毛無山（1217m、伯耆大山や蒜山三山を望み）…カタクリ広場…白馬山（1060m）…芽吹きのブナの森…山の家→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 34 大阪発 6CESK270 レベル4～5

催 13名 食 なし 滋賀県

テーマ：標高差を歩く〈稲田もと子ガイド同行〉

花の名峰 湖北・横山岳

75才迄

湖北にそびえる花の山。歩きごたえのある山ですが、無数の山野草に癒されながら歩きます。東峰からは緑深い奥美濃の山々を一望します。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月14日（日）	19,800円

※歩程：約7キロ・6時間30分・累積標高↗938m↘935m

1 新大阪駅（7:30発）→木之本→白谷出合（260m）…三高尾根…横山岳（1132m、西峰）…東峰（奥美濃の眺望）…東尾根…白谷出合→竹田駅（帰路のみ経由）→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 35 大阪発 6CETK350 レベル4

催 14名 食 なし 兵庫県

テーマ：ロングルート〈上田真由美ガイド同行〉

駒ノ尾山から後山

75才迄

西の修験の山・後山。可憐なヤマシャクヤクとの出会いを求めてロングルートをたどります。雄大なパノラマ広がる尾根歩きも爽快です。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月27日（土）	18,000円

※歩程：約9キロ・5時間30分・累積標高↗702m↘1151m

1 新大阪駅（7:30発）→山崎→ちくさ高原（800m）…駒ノ尾山…鍋ガ谷山…舟木山…後山（1344m、岡山県最高峰）…板馬見渓谷…松の木公園→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No 36 大阪発 6CESK370 レベル3

催 14名 食 なし 奈良県

テーマ：高山病を予防する呼吸法〈亀田由香子ガイド同行〉

シロヤシオを求めて 三峰山へ

霧氷で知られる奈良・三重県境の名峰。可憐なシロヤシオが咲き誇る、新緑も心地よい季節にご案内します。登山ならではの呼吸法について解説します。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月28日（日）	16,800円

※歩程：約9キロ・5時間

1 新大阪駅（7:30発）→登山口（560m）…登り尾…避難小屋（1090m）…三峰山（1235m）…八丁平…登山口→大阪梅田（18:00頃着）

掲載No 37 大阪発 6CEMK330 レベル4

催 14名 食 なし 三重県

テーマ：岩場の歩行練習〈稲田もと子ガイド同行〉

鈴鹿・御在所岳中道

75才迄

鈴鹿山脈の主峰・御在所岳。アルプスでは必ず出会う岩場・鎖場の苦手意識を払しょくすべく、変化に富む「中道」でトレーニング。花の季節に歩きます。

出発日	間近	旅行代金（大人おひとり様）
5月21日（日）		18,000円

※歩程：約6キロ・5時間・累積標高↗711m↘441m

1 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→御在所山の家（560m）…おばれ石…中道…御在所岳（1210m、鈴鹿山脈を一望）…武平峠→竹田駅→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No 38 大阪発 6CENK430 レベル4

催 14名 食 なし 福井県

テーマ：ロングルートを歩く〈上田真由美ガイド同行〉

敦賀半島・西方ヶ岳から蠑螺ヶ岳

75才迄

夏山シーズンを控えて足慣らしに最適な縦走路です。低山ながら変化に富み、日本海を眺めながら爽やかな尾根歩きを楽しみます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月4日（日）	19,800円

※歩程：約8キロ・5時間30分・累積標高↗820m↘804m

1 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→敦賀→常宮（0m）…銀命水…西方ヶ岳（764m、敦賀半島最高峰）…ブナ林の尾根道…蠑螺ヶ岳（686m、眼下に水島）…浦底→竹田駅→大阪梅田（20:00頃着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員

アルプス塾は私たちがご案内いたします

内炭 孝夫ガイド

（公社）日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。（関西山岳ガイド協会会長）。ガイドブックの執筆や数々のＴＶ番組に出演する関西を代表するプロガイドのひとり。百名山を巡るＢＳの登山番組にガイドとして出演。気さくで親しみやすいガイドスタイルが人気です。

上田 真由美ガイド

（公社）日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属）。山岳会に所属し、縦走・クライミング・沢登り・冬山登山から山スキーまでオールマイティーに活動。長らく女性限定・登山教室でもご案内してきました。植物や昆虫などとの出会いを楽しみながら歩く花の山旅をご提案いたします。

亀田 由香子ガイド

（公社）日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。適宜ステップアップできるようにアドバイスしてくれる丁寧なガイドスタイル。ＮＨＫ文化センターの登山教室の講師も務める。

稲田 もと子ガイド

（公社）日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属）。里山ハイキングからアルプスの岩峰まで、安全第一をモットーにご案内。ＮＨＫカルチャースクールで4講座を受け持つ人気講師。長年に渡りお客様を山々へご案内してきた豊富な経験により、目配りの利いたゆとりと安心感のある山旅へご案内します。

内炭 直美ガイド

（公社）日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。高校より山岳部に所属しインターハイ・国体に出場。アメリカ・ヨセミテやジョシュアツリーでクライミングを重ね、95年ヨーロッパアルプスモンブラン登頂・ランデックス南東稜登攀。99年より登山ガイドとして活動を始め、奈良県を中心に登山ガイド、山歩き教室講師、ガイドブックの執筆などで活躍。ＢＳの登山番組では「藤原岳」を紹介。

太田 光俊ガイド

（公社）日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属）。社会人になってから登山を始めた経験から、私自身が感じた山と自然の魅力を、年齢を問わずたくさんの人にお伝えできればと思いガイドの道に。登山は何歳からでも始められます。大自然の中で日常を忘れて心と身体を充電させましょう。楽しく安全にご案内させていただきます。

※同行記載ガイドは体調不良等やむを得ない理由により、変更となる場合があります（掲載ガイド以外の認定ガイドが同行する場合があります）。

掲載No 39　大阪発　6CETK470　レベル3〜4
催 14名　食 なし　兵庫県

テーマ：ボッカ〈太田光俊ガイド同行〉

兵庫県最高峰・氷ノ山

アルプス登山を想定して、少し重めの荷物を背負ってゆっくり山を登ります。新緑のブナ巨木が並ぶ尾根をたどって360度の絶景が広がる山頂へ。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月11日（日）	18,000円

※歩程：約7㌔・5時間

1	新大阪駅（7:30発）→わかさ氷ノ山キャンプ場（925m）…ブナの森をぬけて…氷ノ山越…氷ノ山（1510m、兵庫県最高峰）…折り返し…わかさ氷ノ山キャンプ場→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 40　大阪発　6CESK490　レベル3〜4
催 14名　食 なし　奈良県

テーマ：ボッカ〈稲田もと子ガイド同行〉

大峰山脈・観音峰縦走

希少なベニバナヤマシャクヤクとの出会いも楽しみな季節です。岩峰を立てる稲村ヶ岳から弥山・八経ヶ岳まで大峰山脈をズラリ一望します。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
6月17日（土）	18,000円

※歩程：約8㌔・5時間30分
※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

1	新大阪駅（7:30発）→観音峰登山口（780m）…観音平…展望台（大峰山脈のパノラマ）…観音峰（1347m）…三ツ塚（1380m）…法力峠…登山口→洞川温泉（自由入浴）→なんば→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 41　大阪発　6CENK530　レベル3〜4
催 14名　食 なし　福井県

テーマ：高山病を予防する呼吸法〈上田真由美ガイド同行〉

ニッコウキスゲ咲く夜叉ヶ池

県境尾根にひっそりと水をたたえる神秘的な夜叉ヶ池は、泉鏡花も戯曲化した哀しい伝説の池。ほとりの山肌一面にニッコウキスゲが咲き誇ります。

出発日 決定	旅行代金（大人おひとり様）
6月24日（土）	21,000円

※歩程：約7㌔・4時間30分

1	新大阪駅（7:30発）→今庄→登山口（500m）…夜叉ヶ滝…広葉樹の森…トチの巨木…夜叉ヶ池（1110m、固有種ヤシャゲンゴロウが生息する伝説の池、ニッコウキスゲ咲く斜面）…折り返し…登山口→大阪梅田（20:00頃着）

岩場講習〜岩場の歩行練習〜

アルプスへ行けば必ず出会う岩場・鎖場。安全に余裕をもって岩場を歩く歩行技術を習得します。苦手意識を払しょくし、憧れの名峰を目指しましょう。槍ヶ岳、奥穂高岳を目指す方は必修です。〈内炭孝夫ガイド同行〉

※クライミングではありません。普段の登山の装備、服装でご参加ください。テープスリング150〜180cm×1本、安全環付カラビナ×2ケ、登山用ヘルメット、ハーネス（登山用安全ベルト）をご準備ください。

掲載No 42　大阪発　6CETK120　レベル3
催 12名　食 なし　兵庫県

六甲・地獄谷からロックガーデン

出発日 決定	旅行代金（大人おひとり様）
4月9日（日）	12,000円

※歩程：約8㌔・5時間

1	阪急・芦屋川駅前（9:00発）…高座の滝（藤木九三レリーフ）…地獄谷（岩場でも安全に歩く技術講習）…ロックガーデン…万物相…芦屋川駅前（16:00頃着） 〈集合場所へは〉例：阪急大阪梅田（8:21発）＝芦屋川（8:50）

掲載No 43　大阪発　6CETK320　レベル3
催 12名　食 なし　兵庫県

裏六甲・蓬莱峡

出発日 決定	旅行代金（大人おひとり様）
5月20日（土）	14,000円

※歩程：約5時間の講習

1	阪急バス停・座頭谷前（8:50発）…蓬莱峡（岩場歩き講習）…座頭谷前（14:30頃着、路線バスで阪急宝塚駅まで約15分・お客様負担） 〈アクセス例〉阪急大阪梅田（7:40発）＝宝塚（8:13）阪急バスに乗換（8:27）→座頭谷（8:40）

掲載No 44　大阪発　6CETK450　レベル4〜5
催 13名　食 なし　兵庫県

七種槍から七種山

75才迄

出発日 決定	旅行代金（大人おひとり様）
6月10日（土）	19,800円

※歩程：約9㌔・5時間30分・累積標高↗821m↘818m

1	新大阪駅（7:30発）→福崎町青少年野外活動センター（150m）…岩尾根…七種槍（577m）…七種山（683m）…七種滝（落差72m）…野外活動センター→大阪梅田（18:30頃着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

宿泊

百名山を中心に憧れの名峰をおなじみのガイドと歩きます。ガイドお勧めの知られざる名峰や花の山歩きもお楽しみ。

レベル2・3・3～4

トレッキングシューズ・上下別雨具・リュックなど登山装備が必要となる初級～中級レベルのコースです。年齢制限はありませんが、レベル3以上になると標高差500m以上の変化に富む山歩きを楽しみます。経験や脚力・体力に応じたレベルをお選びください。

ミヤマキリシマ咲く九重山

掲載No 45　大阪発　6CEVK220　レベル3　催 11名　島根県　食 朝1・夕1

中国山地の知られざる自然豊かな名峰へ〈上田真由美ガイド同行〉

秘湯・海潮（うしお）温泉とカタクリ咲く船通山（せんつうさん）・サンカヨウ咲く大万木山（おおよろぎさん）

大万木山のサンカヨウ

船通山のカタクリ

ヤマタノオロチ伝説の舞台・船通山には360度のパノラマと一面に咲くカタクリ。瑞々しい新緑のブナ林と森の妖精・サンカヨウに出会う大万木山。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
5月4日（木・祝）	69,800円	71,000円

※歩程①約8キロ・4時間　②約7キロ・4時間　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）

1	新大阪駅（7:30発）→わくわくプール（573m）…鳥上滝（897m）…船通山（1142m）…登山口→夕刻：海潮温泉・海潮荘泊（出雲国風土記にも登場する奥出雲の古湯）
2	朝：宿…位出谷（640m）…権現滝…大万木山（1217m）…渓谷コース…登山口→（入浴）→大阪梅田（19:30着予定）

掲載No 46　大阪発　6CEPK420　レベル2～3　催 14名　長野県　食 朝1・昼1・夕1

はじめての北八ヶ岳・メルヘンの森へ〈稲田もと子ガイド同行〉

苔と美しい森　白駒池（しらこまいけ）・北八ヶ岳（きたやつがたけ）

高見石へ

北欧の森をほうふつさせる苔むす道をゆくと、神秘の山上湖・白駒池が姿を現します。湖畔にたたずむ白駒荘に泊まり、富士山まで遠望する中山、ニュウへ周遊します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
6月3日（土）決定	59,800円

※歩程①約1キロ・30分　②約8キロ・5時間　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→メルヘン街道→白駒池入口（2094m）…白駒池（苔むす原始の森をぬけて静寂の山上湖へ）…夕刻：白駒荘泊（2126m、湖畔の山小屋）
2	朝：宿…高見石…北八ヶ岳・中山展望台（2496m、アルプスの山々を一望）…ニュウ分岐…ニュウ（2352m、天狗岳や硫黄岳、北八ヶ岳の森を見下ろす）…白駒池…白駒入口→（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 47　大阪発　6CEXK200　レベル3～4　催 13名　愛媛県　食 朝1・昼1・夕1

ヒカゲツツジやシコクカッコソウ咲く産業遺産群を行く〈上田真由美ガイド同行〉

讃岐富士（さぬきふじ）と別子銅山（べっしどうざん）越え

ヒカゲツツジ

シコクカッコソウ

昭和48年に閉山した日本三大銅山のひとつ「別子銅山」。山師の夢の跡・近代産業遺跡群は今や花々の楽園です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
4月29日（土・祝）	58,800円	59,800円

※歩程①約4キロ・3時間　②約9キロ・5時間30分　※部屋タイプ：洋室

1	新大阪（7:30発）→丸亀市野外活動センター（30m）…飯野山（421m、讃岐富士）…一王子神社…登山口→夕刻：ルートイン新居浜泊（近隣で夕食）
2	朝：宿→日浦（857m）…別子銅山跡…銅山越（1294m、国内自生地の最南限、銅山峰の国天然記念物・ツガザクラ）…東平（東洋のマチュピチュ）…登山口→マイントピア別子（入浴）→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 48　大阪発　6CEYK410　レベル3～4　催 14名　大分県　食 朝1・昼2・夕1

一度はこの花の時期に歩きたい〈亀田由香子ガイド同行〉

ミヤマキリシマ咲く九重山（くじゅうさん）と秘湯・法華院温泉（ほっけいんおんせん）

法華院温泉山荘

じゅうたんを敷き詰めたように九重の山肌を一面桃色に染め上げるミヤマキリシマ。一度はご覧いただきたい日本全国でも指折りの絶景です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
6月2日（金）間近	73,000円

※歩程②約10キロ・7時間　③約10キロ・5時間　※利用バス会社：大分交通　※部屋タイプ：①③ツーリストベッド（バス・トイレなし）　②山小屋（バス・トイレなし）

1	大阪南港フェリーターミナル（19:55発）～船中泊（ツーリストベッド）
2	～別府観光港→牧ノ戸峠（1330m）…久住山（1786m）…中岳（1791m、九重山最高峰）…夕刻：坊ガツル・法華院温泉山荘泊（1303m）
3	朝：宿…大船山（1786m）…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原登山口（1030m）→（入浴）→別府観光港～船中泊（ツーリストベッド）～
4	大阪南港フェリーターミナル（6:35着）

掲載No 49　大阪発　6CEWK460　レベル2～3　催 12名　広島県　食 朝1・昼1・夕1

新緑に包まれる比婆道後帝釈国定公園の休日〈上田真由美ガイド同行〉

道後山（どうごさん）と比婆山（ひばさん）ヨメナロード

道後山　写真提供：広島県

可憐なヨメナが登山道の両脇をどこまでも咲き広がる絶景をご覧いただきたいと、ブナ純林もまぶしい比婆山への旅を組みました。道後山頂で広がる360度のパノラマと合わせてお楽しみください。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋	2人1室
6月10日（土）	59,800円	62,000円

※歩程①約7キロ・3時間　②約8キロ・5時間
※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）　※男性相部屋設定はございません。

1	新大阪駅（7:30発）→道後山高原（990m）…岩樋山…道後山（1268m）…折り返し…登山口→夕刻：桃花の郷ラ・フォーレ庄原泊（多彩な16種の浴槽）
2	朝：宿→ひろしま県民の森（802m）…出雲峠…烏帽子山…比婆山（1264m）…池の段…ひろしま県民の森→（入浴）→大阪梅田（19:30頃着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No 50 | 東京発 6AEPK600 | 大阪発 6CEPK600 | レベル2 | 催 13名 | 長野県 | 食 朝2・昼2・夕2

翡翠色のいで湯・熊の湯と一度は泊まりたい憧れのリゾート
〈上田真由美ガイド同行〉

高山植物咲く志賀(しが)高原(こうげん)と
ホテルグランフェニックス奥志賀(おくしが)

四十八池湿原

焼額山・稚児池

ホテルグランフェニックス奥志賀

志賀高原の絶景と湿原、お花畑、コバルトブルーの池をめぐる花の散歩道・四十八池湿原ルートへ。源泉かけ流しの美肌の湯・熊の湯と奥志賀高原のリゾートで寛ぎます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	部屋	女性相部屋	2人1室	1人1室
7月8日（土）	東京発	スタンダード	115,000円	116,000円	130,000円
		デラックス	118,000円	119,000円	134,000円
	大阪発	スタンダード	118,000円	119,000円	133,000円
		デラックス	121,000円	122,000円	137,000円

※歩程①約2㌔・2時間　②約11㌔・5時間　③約6㌔・3時間30分　※利用バス会社：長野観光バス　※部屋タイプ：①和室（バスなし・トイレ付）　②洋室　※2泊目スタンダードまたはデラックス利用で料金が異なります。　※添乗員は初日長野駅から最終日長野駅まで同行します。　※男性相部屋設定はございません。

日	東京発	大阪発
1	東京（10:00～11:00発）＝大宮＝長野	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝長野
	→志賀高原・のぞき…横手山（2305m、300名山）…のぞき→午後:熊の湯ホテル泊（源泉かけ流し・翡翠色の美肌の湯）	
2	朝:宿…前山湿原…志賀山（2037m）…裏志賀山（2040m、眼下にコバルトブルーの大沼池）…四十八池湿原…大沼池…入口→午後:ホテルグランフェニックス奥志賀泊（1495m、空中露天風呂もある絶景リゾートホテル）	
3	朝:宿…焼額山（2013m、ワタスゲ揺れる湿原）…登山口→（入浴・昼食）→	
	長野＝大宮＝東京（17:00～18:00着）	長野＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30～20:30着）

掲載No 51 | 大阪発 6CEXK750 | レベル2 | 催 13名 | 徳島県 | 食 朝1・昼1・夕1

「天涯の花」キレンゲショウマに出逢う〈上田真由美ガイド同行〉

四国の百名山・剣山(つるぎさん)のキレンゲショウマ

キレンゲショウマ

剣山山頂

小説「天涯の花」で一躍、世に知られた剣山のキレンゲショウマ群落を訪ねます。剣山頂にある絶景の山小屋に泊まり、雲海や日の出も。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
8月11日（金・祝）	58,000円

※歩程①約4㌔・3時間　②約4㌔・3時間30分
※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→見ノ越（1390m）++リフト++西島（1700m）…剣山（1955m）…夕刻:剣山頂上ヒュッテ泊（1920m、お風呂もある山小屋）
2	朝:宿…一ノ森（1879m）…行場…キレンゲショウマ群生地…刀掛の松…西島++見ノ越→（入浴・昼食）→三宮→大阪梅田（17:30頃着）

掲載No 52 | 東京発 6AECK0E0 | 大阪発 6CECK0E0 | レベル3～4 | 催 12名 | 福島県 | 食 朝2・昼2・夕2

NEW 温泉もあるホテルに連泊！福島県の百名山三座紅葉トレッキング

安達太良山(あだたらさん)・西吾妻山(にしあづまやま)・磐梯山(ばんだいさん)

安達太良山

磐梯山と猪苗代湖

福島県の百名山三座を巡ります。ロープウェイやリフトを利用しゆったり往復ルートで登頂。温泉もあるホテルに連泊し、裏磐梯を中心に福島県の紅葉トレッキングを楽しみます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋・2人1室	1人1室
10月19日（木）	東京発	123,000円	133,000円
	大阪発	135,000円	145,000円

※歩程①約5㌔・2時間30分　②約6㌔・3時間30分　③約7㌔・4時間
※利用バス会社：福島交通　※部屋タイプ：洋室または和室
※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。
※男性相部屋の設定はございません。

日	東京発	大阪発
1	東京（9:30～10:00発）＝大宮＝郡山	新大阪（7:00～7:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝郡山
	→山麓++ロープェイ++山頂（1353m）…薬師岳展望台…安達太良山（1699m）…山頂++山麓→夕刻:裏磐梯レイクリゾート五色の森泊	
2	朝:宿→湯元（920m）++天元台ロープウェイ++天元台高原（1350m）++リフト++北望台（五名峰展望台、1820m）…大凹…西吾妻山（2035m）…折り返し…北望台++リフト・ロープウェイ++湯元→白布大滝（落差30m）→同ホテル泊	
3	朝:宿→八方台（1194m）…磐梯山（1818m）…折り返し…八方台→（入浴）→	
	郡山＝大宮＝東京（18:00～18:30着）	郡山＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（20:30～21:30着）

掲載No 53 | 大阪発 6CEPK1R0 | レベル4 | 催 13名 | 長野県 | 食 朝1・昼1・夕1

NEW 歩きにくい岩ゴロゴロ道もゆとりの行程で攻略！
八ヶ岳の絶景を満喫

ゆとりの行程で登る百名山・蓼科山(たてしなやま)

蓼科山

蓼科山山頂

地元野菜をふんだんに使ったお食事も楽しみな素朴な山小屋・蓼科山荘に泊まって、翌早朝、360度の山岳パノラマが広がる百名山・蓼科山へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
8月26日（土）	57,000円

※歩程①約2㌔・2時間・累積標高↗445m　②約4㌔・4時間・累積標高↗208m↘473m　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→七合目・一ノ鳥居（1900m）…夕刻:将軍平・蓼科山荘泊（2350m）
2	朝:宿…蓼科山（2530m、百名山。360度のパノラマ）…将軍平…赤谷の分岐…大河原峠（2090m）→（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

〈記号・マークのご案内〉　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

レベル4・4〜5

ふだんから山歩きに親しまれている方向けの中級コースです。標高2〜3000m級の山小屋に泊まるコースが含まれます。70歳以上の方は「ご家族による参加同意書」(または健康診断書）をご提出の上でご参加をお願いします。76歳以上の方はご参加をお断り申し上げます（尚、継続的にご参加をいただいているお客様はこの限りではありません。ご相談ください)。

掲載No **54** 大阪発 6CEDK310 **レベル4** 催 11名 新潟県 食 朝2・昼3・夕2

ベストシーズンの佐渡、花の縦走路〈上田真由美ガイド同行〉

佐渡島・ドンデン山から金北山縦走

75才迄

花のベストシーズンに歩く佐渡島。ドンデン山から金北山までカタクリが足の踏み場もないほどに咲く尾根道を歩きます。シラネアオイやニリンソウなど、多彩な山野草が群れ咲く「アオネバ渓谷」も。たっぷり花観察を楽しみましょう。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋	2人1室
5月11日(木)	158,000円	163,000円

※歩程②約13㌔・7時間・累積標高↗772m↘802m　③約9㌔・5時間・累積標高↗718m↘129m　※利用バス会社：新潟交通　※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし）②和室または洋室

日	行程
1	伊丹空港（8:30〜10:30発)⇒新潟→新潟港〜〈佐渡汽船〉〜佐渡島・両津港→夕刻:ドンデン高原ロッジ泊（890m)
2	朝:宿…アオネバ十字路…マトネ（938m)…石花越分岐…真砂の峰…イモリのコル…天狗の休場…役の行者…金北山（1172m)…白雲台→夕刻:春日崎温泉・ホテル大佐渡泊（日本海を見渡す露天風呂)
3	朝:宿→アオネバ渓谷入口（300m)…アオネバ峠…ドンデン高原…ドンデン山（940m)…ドンデン山荘→（入浴)→両津港〜〈佐渡汽船〉〜新潟港→新潟空港⇒伊丹空港（16:30〜20:30着)

掲載No **55** 大阪発 6CEBK0T0 **レベル4** 催 12名 岩手県 食 朝2・昼1・夕2

花の百名山・ハヤチネウスユキソウと花の谷〈亀田由香子ガイド同行〉

ゆったり早池峰山と秋田駒ヶ岳

75才迄

花の谷・馬場の小路

特異な地質から固有種ハヤチネウスユキソウなど、可憐な高山植物が咲き競う早池峰山。あわせてたおやかな秋田駒ヶ岳では花の谷・馬場の小路へ。

旅行代金(大人おひとり様)

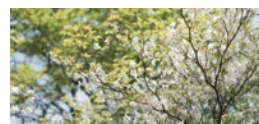
出発日	相部屋	2人1室(2泊目のみ)
6月30日(金)	128,000円	129,000円

※歩程①散策程度　②約5㌔・5時間30分・累積標高↗665m↘656m　③約9㌔・5時間・累積標高↗382m↘845m　※利用バス会社：国際興業　※部屋タイプ：①和室（バス・トイレなし）②和室または洋室（バスなし・トイレ付）

日	行程
1	伊丹空港（8:00〜11:00発)⇒秋田または花巻空港→宮沢賢治記念館やポランの広場→午後:早池峰ロッヂ峰南荘泊（郷土保存伝習館や早池峰神社)
2	早朝:宿→小田越（1240m)…ハヤチネウスユキソウやナンブトウチソウなどお花畑…早池峰山（1914m)…小田越→夕刻:休暇村乳頭温泉郷泊
3	朝:宿→八合目（1300m)…秋田駒ヶ岳（1637m、最高峰・男女岳)…馬場の小路…国見温泉→（入浴)→秋田または花巻空港⇒伊丹空港(20:00〜20:30着)

掲載No **56** 大阪発 6CEHK340 **レベル4** 催 12名 神奈川県 食 朝1・夕1

シロヤシオとの出会いを求めて。ゆったり往復〈稲田もと子ガイド同行〉

百名山・丹沢〜塔ノ岳と丹沢山

丹沢に咲くシロヤシオ

可憐なシロヤシオが咲く季節に「神奈川県の屋根」丹沢山系の百名山・丹沢山に登ります。360度のパノラマ広がる塔ノ岳山頂に建つ山小屋に泊まります。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
5月27日(土) 間近	69,000円

※歩程：①約7㌔・4時間30分・累積標高↗1219m↘31m　②約13㌔・7時間・累積標高↗441m↘1642m　※利用バス会社：杉崎観光バス　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし)

日	行程
1	新大阪（7:30〜8:30発)＝京都＝名古屋＝小田原→大倉（290m)…小草平…塔ノ岳（1491m)…夕刻:尊仏山荘泊（1491m)
2	早朝:宿…丹沢山（1567m)…塔ノ岳…大倉→（入浴)→小田原＝名古屋＝京都＝新大阪（19:50〜20:50着)

掲載No **57** 大阪発 6CEDK520 **レベル4** 催 12名 新潟県 食 朝2・昼1・夕2

ヒメサユリとの出会いを求めて〈内炭孝夫ガイド同行〉

花の百名山・守門岳と浅草岳

ヒメサユリ

山深い越後山脈の花の山、日本二百名山に選ばれる守門岳と三百名山浅草岳へヒメサユリとの出会いを求めて登ります。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋	2人1室
6月23日(金) 間近	119,000円	121,000円

※歩程①約2㌔・1時間・累積標高↗84m↘65m　②約7㌔・6時間・累積標高↗919m↘913m　③約6㌔・5時間30分・累積標高↗732m↘719m　※利用バス会社：南越後観光バス　※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし)

日	行程
1	伊丹空港（9:30〜10:30発)⇒新潟空港→山麓++ロープウェイ++山頂（550m)…弥彦山（634m)++弥彦神社→夕刻:ニュー浅草岳温泉・浅草山荘泊
2	朝:宿→大原（627m)…エデシ尾根…守門岳（1537m、200名山)…折り返し…大原→夕刻:同宿泊
3	朝:宿→ネズモチ平（872m)…ブナ曽根…前岳…浅草岳（1585m、300名山)…折り返し…ネズモチ平→(入浴)→新潟空港⇒伊丹空港(19:30〜20:30着)

掲載No **58** 大阪発 6CEPK560 **レベル4** 催 12名 長野県 食 朝2・昼1・夕2

信州二つの百名山へ〈稲田もと子ガイド同行〉

浅間山と四阿山

75才迄

根子岳

現在登ることができる最高地点・浅間山前掛山に登ります。あわせて花の百名山・根子岳と百名山・四阿山に登ります。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	女性相部屋	2人1室	1人1室
6月30日(金) 決定	98,000円	105,000円	113,000円

※歩程①散策程度（約1時間）②約12㌔・7時間30分・累積標高↗897m↘1447m　③約10㌔・6時間30分・累積標高↗967m↘959m　※利用バス会社：長野観光バス　※部屋タイプ：①②和室または洋室(バスなし・トイレ付)　※男性相部屋設定はございません。

日	行程
1	新大阪（7:15〜40発)＝京都＝名古屋＝篠ノ井→池の平湿原→夕刻:標高2000m 雲上のリゾート・高峰マウンテンホテル泊（大浴場で寛ぐ)
2	朝：宿…車坂峠（1973m)…トーミノ頭…草すべり…浅間山・前掛山(2524m)…浅間山荘（1410m)→夕刻:リゾートイン菅平スイスホテル泊
3	朝:宿→菅平（1580m)…四阿山（2354m)…根子岳（2207m)…登山口→（入浴)→長野＝名古屋＝京都＝新大阪（20:00〜21:30着)

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　〜 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No 59　大阪発　6CEAK610　レベル4～5

催 13名　北海道
食 朝3・昼1・夕3

大雪山の高山植物を満喫する〈亀田由香子ガイド同行〉

大雪山縦走と富良野岳

75才迄

旭岳

黒岳から旭岳へ至る縦走路が開削されて今年で100周年。花の百名山・富良野岳も合わせて大雪山花三昧の旅へご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
7月13日（木）	198,000円

※歩程②約12キロ・8時間・累積標高↗1124m↘1036m　③約10キロ・6時間・累積標高↗717m↘711m　※利用バス会社：北都交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）

日	行程
1	伊丹空港（8:00～11:30発）⇒新千歳空港→流星・銀河の滝→夕刻:層雲峡温泉・ホテル大雪泊（三つの大浴場と二つの露天風呂。かけ流しのいで湯を満喫）
2	早朝:宿…層雲峡++ロープウェイ・リフト++7合目（1510m）…黒岳（1984m）…雲の平…間宮岳…旭岳（2290m）…姿見++ロープウェイ++山麓→夕刻:十勝岳温泉・凌雲閣泊（道内最高所の温泉宿。十勝連峰絶景露天風呂）
3	朝:宿…登山口（1271m）…カミホロ分岐…富良野岳（1912m）…午後:同宿泊
4	朝:宿→青い池→美瑛の丘→新千歳空港⇒伊丹空港（18:00～20:00着）

掲載No 62　大阪発　6CEPK700　レベル4～5

催 13名　長野県
食 朝2・夕2

〈亀田由香子ガイド同行〉

木曽御嶽山

75才迄

御嶽山

御嶽山最高峰・剣ヶ峰から摩利支天山頂へ。人気の山小屋・五ノ池小屋での宿泊も楽しみ。山上の山小屋に泊まることでゆとりを持たせ、濁河温泉に下る、御嶽を堪能する山旅です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室	1人1室
7月23日（日）	79,800円	83,000円	85,000円

※歩程①散策程度　②約7キロ・7時間・累積標高↗1362m↘387m　③約7キロ・4時間30分・累積標高↗90m↘1193m　※1・2人1室利用は1泊目のみです。2泊目は相部屋利用です。　※部屋タイプ：①和室（バスなし・トイレ付）②山小屋（バス・トイレなし）　※登山用ヘルメットをご用意ください。

日	行程
1	新大阪駅（8:00発）→京都・近鉄竹田駅（9:00発）→柿其渓谷散策→夕刻:ねざめホテル泊
2	朝:宿→中の湯（1815m）…八合目…剣ヶ峰（3067m、御嶽山頂）…賽の河原…摩利支天（2959m）…午後:五の池小屋泊（2780m）
3	朝:宿…継子岳（2859m）…濁河温泉（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 60　大阪発　6CEPK660　レベル4

催 12名　長野県
食 朝2・昼1・夕2

高山植物のベストシーズン〈上田真由美ガイド同行〉

アルプス登山入門　後立山連峰・唐松岳

75才迄

八方尾根から望む五竜岳

往復リフト・ゴンドラを利用して、高山植物咲き競う八方尾根を往復します。360度の山岳パノラマが広がる山頂です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋、2人1室（1泊目のみ）
7月21日（金）	85,000円

※歩程②約9キロ・5時間30分・累積標高↗896m↘123m　③約5キロ・3時間・累積標高↗42m↘805m　※部屋タイプ：①和室または洋室　②山小屋（バス・トイレなし）
※2人1室利用は1泊目のみです。　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊
2	早朝:宿→八方++リフト・ゴンドラ++八方池山荘（1830m）…八方尾根（高山植物のお花畑）…八方池（白馬三山眺望）…唐松岳頂上山荘（荷物を置いて）…唐松岳（2696m、360度のパノラマ）…夕刻:唐松岳頂上山荘泊（2620m）
3	晴れれば山頂よりご来光、朝:宿…八方尾根…八方池山荘++リフト・ゴンドラ++八方→（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 63　大阪発　6CENK730　レベル4

催 13名　石川県
食 朝2・夕2

高山植物の宝庫〈上田真由美ガイド同行〉

加賀・白山

75才迄

日本の秘湯スタンプ　2泊目

白山室堂と別山

下山後、ふもとの秘湯の宿に泊まるので、ゆっくりお花との出会いを楽しみながらお歩きいただけます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
8月3日（木）間近	79,800円

※歩程①約5キロ・3時間・累積標高↗878m↘63m　②約10キロ・7時間・累積標高↗663m↘1486m　③散策程度　※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし）②和室（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪駅（7:15発）→京都・近鉄竹田駅（8:15発）→別当出合（1260m）…砂防新道…南竜道（お花畑）…夕刻:南竜ヶ馬場・南竜山荘泊（2086m）
2	朝:宿…トンビ岩コース（お花畑）…室堂（2448m）…加賀白山・御前峰（2702m、白山主峰）…池めぐり…室堂…別当出合→夕刻:白山温泉・永井旅館泊（秘湯の宿に寛ぐ）
3	朝:宿→白山比咩神社→山の文化館→竹田駅→大阪梅田（18:00頃着）

掲載No 61　大阪発　6CEKK670　レベル4～5

催 12名　静岡県
食 朝4・昼1・夕4

南アルプス屈指のお花畑をゆっくり楽しむ4泊5日〈内炭孝夫ガイド同行〉

荒川三山・赤石岳縦走

75才迄

南アルプス最大級のお花畑をたどって歩きます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
7月26日（水）間近	148,000円

※歩程②約9キロ・6時間30分・累積標高↗1573m↘103m　③約7キロ・5時間30分・累積標高↗711m↘702m　④約7キロ・5時間30分・累積標高↗680m↘756m　⑤約5キロ・4時間・累積標高↗35m↘1429m　※現地タクシー、送迎車利用。　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪（7:50～8:50発）＝京都＝静岡→午後:椹島ロッヂ泊（1121m）
2	朝:宿…蕨段（2073m）…駒鳥の池…午後:千枚小屋泊（2610m、お花畑）
3	朝:宿…千枚岳（2880m）…丸山…悪沢岳（3141m）…中岳避難小屋…中岳（3083m）…前岳分岐…前岳往復…お花畑…午後:荒川小屋泊（2610m）
4	朝:宿…大聖寺平…小赤石岳（3081m）…赤石岳（3120m）…北沢カール源頭…富士見平…午後:赤石小屋泊（2500m）
5	朝:宿…小赤石尾根…カンバの段…椹島ロッヂ（入浴・昼食）→（現地許可車）→畑薙第一ダム→静岡＝京都＝新大阪（18:00～20:00着）

掲載No 64　大阪発　6CENK1X0　レベル4～5

催 7名　富山県
食 朝3・夕3

高山植物咲き乱れる雲上の楽園〈亀田由香子ガイド同行〉

雲ノ平

75才迄

黒部源流域、北アルプス最奥部の秘境へ高山植物が咲き競う季節にご案内します。広大なお花畑が待っています。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
8月4日（金）間近	169,000円

※歩程①約6キロ・5時間・累積標高↗1014m↘36m　②約8キロ・6時間・累積標高↗744m↘524m　③約10キロ・6時間30分・累積標高↗924m↘909m　④約13キロ・5時間30分・累積標高↗126m↘1591m　※利用バス会社：富山地方鉄道　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	大阪（7:00発）＝新大阪＝京都＝金沢＝富山→折立（1350m）…五光岩ベンチ…夕刻:太郎平・太郎平小屋泊（2330m）
2	朝:宿…薬師沢出合…アラスカ庭園…ギリシャ庭園…午後:雲ノ平山荘泊（2500m）
3	朝:宿…祖父岳…スイス庭園…雲の平山荘…祖父庭園…黒部源流・三俣蓮華岳（2841m）…双六岳（2860m）…午後:双六小屋泊（2551m）
4	朝:宿…新穂高温泉→（入浴）→高山＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～20:45着）

掲載No 65 | 大阪発 6CENK010 | レベル4 | 催 13名 | 富山県 | 食 朝2・昼1・夕2

名峰群一望の北アルプス縦走入門〈上田真由美ガイド同行〉

北アルプス・立山縦走

75才迄

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月1日(金)	89,800円

※歩程①散策程度　②約8㌔・5時間30分・累積標高↗814m↘506m　③約5㌔・3時間・累積標高↗203m↘523m　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→立山室堂（2450m）…室堂散策…夕刻:室堂山荘または雷鳥荘泊（2450m）
2	朝:宿…雄山（3003m）…大汝山（3015m、立山連峰最高峰）…富士ノ折立（2999m）…真砂岳…別山（2874m、剱岳絶景）…夕刻:剱御前小舎泊（2760m）
3	朝:宿…室堂→（入浴・昼食）→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 68 | 大阪発 6CENK020 | レベル4～5 | 催 13名 | 富山県 | 食 朝2・昼1・夕2

剱岳を間近に望む絶景の尾根道〈亀田由香子ガイド同行〉

大日三山縦走

75才迄

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
9月1日(金)	89,800円

※歩程①散策程度　②約7㌔・6時間・累積標高↗641m↘589m　③約9㌔・6時間・累積標高↗50m↘1496m　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→室堂（2450m）…室堂散策…夕刻:らいちょう温泉・雷鳥荘泊（2400m）
2	朝:宿…新室堂乗越…奥大日岳（2606m）…七福園…大日小屋…大日岳（2606m）…夕刻:大日小屋泊（2450m）
3	朝:宿…称名ノ滝（落差日本一）→（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 66 | 現地発 6AEDK0A0 / 大阪発 6CEDK0A0 | レベル4 | 催 12名 | 新潟県 | 食（現地）朝2・昼1・夕2（大阪）朝2・昼2・夕2

NEW 百名山中屈指の美しい山上湿原を抱く山〈亀田由香子ガイド同行〉

紅葉の苗場山から秘境・秋山郷

山上に到達すると、そこは見渡す限りの高層湿原と澄み渡る空が広がる別世界です。点在する池塘と美しい草紅葉のなか、遠く一本敷かれた木道をたどります。山頂のヒュッテにお泊まりいただくことで、苗場山ならではの絶景を二日間にわたりお楽しみいただける贅沢な山旅です。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室（1泊目）	1人1室（1泊目）
10月7日(土)	現地発	87,000円	89,000円
	大阪発	106,000円	108,000円

※歩程②約6㌔・5時間・累積標高↗907m↘151m　③約5㌔・3時間30分・累積標高↘831m　※部屋タイプ①洋室　②山小屋（バス・トイレなし）　※1・2人1室利用は1泊目のみです。2泊目は山小屋につき相部屋利用です。

日	行程
1	越後湯沢（15:30～16:00発）→ ／ 大阪（7:30～8:00発）＝新大阪＝京都＝金沢＝上越妙高→越後湯沢 ／ →夕刻:苗場プリンスホテル泊（温泉大浴場で癒され）
2	朝:宿→和田小屋（1380m）…祓川ルート…上の芝…神楽峰（2029m）…雷清水…雲尾坂…苗場山（2145m、広大な山上湿原と池塘群）…午後:苗場山頂ヒュッテ泊（2145m）
3	早朝:宿…9合目坪場（2020m）…3合目下山口→秋山郷・切明温泉（入浴）→ ／ 上越妙高＝大宮＝東京（18:00～19:30着） ／ 上越妙高＝金沢＝京都＝新大阪＝大阪（20:00～21:30着）

掲載No 69 | 大阪発 6CEPK0B0 | レベル4～5 | 催 12名 | 長野県 | 食 朝2・昼1・夕2

NEW 渋滞知らずの安心のJR利用でゆとりの山旅〈稲田もと子ガイド同行〉

北八ヶ岳縦走 縞枯山から天狗岳・本沢温泉

2泊目

日本最高所の野天風呂

秋色に染まる北八ヶ岳縦走。初日はロープウェイを利用し、縞枯山より縦走開始。絶景の高見石、そして北八ヶ岳最高峰・天狗岳登頂後、日本最高所の野天風呂のある秘湯・本沢温泉へ。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
10月7日(土)	93,000円

※歩程①約4㌔・2時間30分・累積標高↗239m↘358m　②約8㌔・5時間30分・累積標高↗671m↘834m　③約6㌔・3時間・累積標高↗88m↘684m　※利用バス会社：朝日観光　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝塩尻→山麓++ロープウェイ++山頂（2233m）…縞枯山（2403m）…茶臼山…夕刻:麦草ヒュッテ泊（2120m）
2	朝:宿…中山（2496m）…中山峠…東天狗岳（2646m）…西天狗岳（2646m、北八ヶ岳最高峰、200名山）…東天狗岳…夏沢峠…午後:湯元本沢温泉泊（2110m、日本最高所の野天風呂。創業140年を超す秘湯）
3	朝:宿…しらびそ小屋…稲子湯→（入浴・昼食）→塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（18:00～19:00着）

掲載No 67 | 大阪発 6CECK0D0 | レベル4～5 | 催 12名 | 山形県 | 食 朝3・昼1・夕3

NEW みちのくの紅葉をめぐる〈内炭孝夫ガイド同行〉

出羽三山と泥湯三山、栗駒山

日本の秘湯スタンプ 2泊目

仲辻 朋子 添乗員同行

山形修験道の聖地・出羽三山。羽黒山、月山、湯殿山の総称です。秋田の泥湯三山は小安岳、高松岳、山伏岳のこと。秘湯のお宿に寛ぎ、栗駒山にも足を延ばします。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋	2人1室
10月11日(水)	178,000円	183,000円

※歩程①散策程度　②約11㌔・6時間・累積標高↗609m↘1056m　③約11㌔・6時間30分・累積標高↗923m↘813m　④約9㌔・5時間・累積標高↗660m↘663m
※利用バス会社：庄内交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）
※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

日	行程
1	伊丹空港（8:00～12:00発）⇒仙台または山形空港→羽黒山（出羽三山のひとつ、414m）→夕刻:休暇村庄内羽黒泊
2	朝:宿→月山八合目（1390m）…仏生池小屋…月山（1984m）…牛首…月光坂…湯殿山神社（出羽三山のひとつ）…登山口→夕刻:肘折温泉元河原湯泊（秘湯を守る会会員宿）
3	朝:宿→泥湯温泉登山口（716m）…小安岳（1301m）…高松岳（1348m）…山伏岳（1315m）…川原毛地獄→夕刻:小安峡温泉・旅館多郎兵衛泊
4	朝:宿→須川高原（1113m）…名残ヶ原…栗駒山（1626m）…いわかがみ平→（入浴）→仙台空港⇒伊丹空港（19:00～20:30着）

掲載No 70 | 大阪発 6CEXK0G0 | レベル4 | 催 13名 | 愛媛県 | 食 朝1・夕1

NEW 西日本最高峰の紅葉と絶景のUFOライン〈上田真由美ガイド同行〉

紅葉の石鎚山と瓶ヶ森、仁淀ブルーのにこ淵へ

紅葉の石鎚山と白骨林とクマザサ原が織り成す世にも美しい景観が広がる瓶ヶ森へ。絶景が広がる瓶ヶ森林道（UFOライン）を通って下山後は、幻想的な青色を求めて日本一の清流・仁淀川「にこ淵」へ。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
10月27日(金)	69,800円

※歩程②約8㌔・6時間・累積標高↗822m↘638m　③約3㌔・2時間30分・累積標高↗219m↘215m　※利用バス会社：西日本観光バス　※部屋タイプ：①洋室（バス・トイレなし）②和室（バス・トイレなし）

日	行程
1	大阪南港（22:00発）～オレンジフェリー船中泊（シングルルームでゆっくり）
2	～朝:東予港→石鎚山山麓++石鎚山ロープウェイ++山頂成就（1284m）…夜明峠…石鎚山・弥山（1974m）…二の鎖小屋…午後:土小屋・国民宿舎石鎚泊
3	朝:宿→瓶ヶ森林道（UFOライン）→駐車場（1670m）…氷見二千石原…瓶ヶ森（1896m）…駐車場→瓶ヶ森林道→（入浴）→ニコ淵（仁淀ブルー）→伊予西条＝岡山＝新神戸＝新大阪（19:00～20:30着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

レベル5·6

レベル5以上のコースにご参加のためには、過去2年内に日帰りを含めレベル4以上のコースに2回以上の参加歴が必要です。なお所定回数の参加歴をお持ちでも、脚力・登山歴によってはご参加をお断りする場合があります。

掲載No 71 大阪発 6CEPK780 レベル5 催 12名 長野県 食 朝2・昼1・夕2

南アルプスの3000m峰〈内炭孝夫ガイド同行〉

塩見岳

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
8月24日(木) 間近	105,000円

※歩程①約6㌔・4時間・累積標高↗1030m↘105m ②約12㌔・9時間・累積標高↗1011m↘1011m ③約6㌔・3時間・累積標高↗105m↘1030m ※利用バス会社：飯田結いバス ※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし） ※登山用ヘルメットをご用意ください。

1	新大阪(7:20～8:00発)＝京都＝名古屋＝中津川→鳥倉林道登山口(1650m)…豊口山分岐…夕刻:三伏峠小屋泊(2607m)
2	早朝:宿…本谷山…塩見小屋…塩見岳(3047m)…午後:同宿泊
3	朝:宿…鳥倉林道終点→(入浴・昼食)→中津川＝名古屋＝京都＝新大阪(17:30～19:30着)

掲載No 72 大阪発 6CESK230 レベル5 催 12名 奈良県 食 朝2・昼1・夕2

世界遺産『紀伊山地の霊場と参詣道』修験の道をゆく〈内炭孝夫ガイド同行〉

75才迄 [参加条件あり]

大峯奥駈道核心部　八経ヶ岳から釈迦ヶ岳

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
5月4日(木·祝) 決定	75,000円

※歩程①約5㌔・3時間30分・累積標高↗858m↘75m ②約11㌔・6時間・累積標高↗700m↘1766m ③約2㌔・2時間 ※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし） ②和室（バス・トイレなし）

1	新大阪駅(7:30発)→橿原神宮前(8:30発)→行者還トンネル西口(1095m)…弁天の森…聖宝宿跡…夕刻:弥山・弥山小屋泊(1895m)
2	朝:宿…八経ヶ岳(1915m、近畿最高峰)…明星ヶ岳…仏生ヶ岳(1805m)…孔雀岳(1779m)…釈迦ヶ岳(1800m)…夕刻:前鬼・小仲坊泊(804m)
3	朝:宿…登山口→不動七重の滝(総落差160mの名瀑、日本の滝100選)→(入浴・昼食)→橿原神宮前→大阪梅田(15:30頃着)

掲載No 74 大阪発 6CEEK690 レベル5 催 12名 群馬県 食 朝2・昼1・夕2

キスゲなど高山植物のベストシーズン〈稲田もと子ガイド同行〉

花咲く尾瀬ヶ原·燧ヶ岳と至仏山

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
7月27日(木) 間近	115,000円

※歩程①約8㌔・3時間・累積標高↗567m↘88m ②約15㌔・8時間30分・累積標高↗742m↘1007m ③約8㌔・5時間・累積標高↗854m↘655m ※利用バス会社：関越交通 ※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし） ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

1	新大阪(7:30～8:30発)＝京都＝名古屋＝東京＝高崎→大清水(1190m)…一ノ瀬(1431m)…三平峠(1760m)…夕刻:尾瀬沼ヒュッテ泊(1704m)
2	朝:宿…燧ヶ岳(2356m)…見晴…尾瀬ヶ原…夕刻:至仏山荘泊(1405m)
3	朝:宿…高天ヶ原…至仏山(2228m)…小至仏山…鳩待峠(1591m)→(入浴・昼食)→上毛高原＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪(19:00～21:00着)

掲載No 73 大阪発 6CEPK760 レベル5 催 13名 長野県 食 朝2・夕2

北アルプス屈指のお花畑へ〈稲田もと子ガイド同行〉

大雪渓から白馬岳·白馬大池

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋	2人1室	1人1室
8月11日(金·祝) 間近	82,800円	83,800円	85,800円

※歩程②約7㌔・6時間30分・累積標高↗1585m↘1m ③約10㌔・6時間30分・累積標高↗296m↘1299m ※部屋タイプ：①和室または洋室 ②山小屋（バス・トイレなし） ※登山用ヘルメット・軽アイゼンをご用意いただきます。 ※1・2人1室利用は1泊目のみです。2泊目は相部屋利用となります。 ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊
2	朝:宿→猿倉(1230m)…白馬大雪渓…葱平…午後:白馬山荘泊(2832m)
3	早朝:宿…白馬岳(2932m)…三国境…小蓮華山(2766m)…白馬大池…白馬乗鞍岳(2437m)…天狗原…栂池++ロープウェイ・ゴンドラ++栂池高原→(入浴)→竹田駅→大阪梅田(21:30頃着)

掲載No 75 大阪発 6CEPK770 レベル5 催 13名 長野県 食 朝3・夕3

後立山連峰の秀麗なる双耳峰〈亀田由香子ガイド同行〉

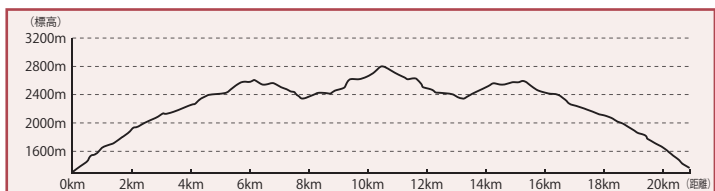
鹿島槍ヶ岳

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋	2人1室
8月17日(木)	108,000円	110,000円

※歩程②約8㌔・6時間・累積標高↗1458m↘382m ③約9㌔・6時間・累積標高↗810m↘757m ④約5㌔・3時間・累積標高↗30m↘1138m ※部屋タイプ：①和室または洋室（バスなし・トイレ付） ②③山小屋（バス・トイレなし） ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。 ※2人1室利用は1泊目のみです。2・3泊目は相部屋利用となります。

1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→大町山岳博物館→夕刻:大町温泉郷・黒部ビューホテル泊
2	朝:宿→扇沢(1330m)…種池…爺ヶ岳(2670m)…午後:冷池山荘泊(2410m)
3	朝:宿…鹿島槍ヶ岳・南峰(2889m)…冷池山荘…午後:種池山荘泊(2450m)
4	朝:宿…扇沢→大町温泉郷(入浴)→竹田駅→大阪梅田(19:00頃着)

レベル5・6の参加条件 [参加条件あり]マークのあるコースにご参加いただくには、過去2年内にレベル4以上のツアーに2回以上の参加歴が必要です。

〈稲田もと子ガイド同行〉

槍ヶ岳と氷壁の宿・徳澤園

75才迄 [参加条件あり]

長野県 | 掲載No 76 | 大阪発 | 6CEPK050 | レベル6

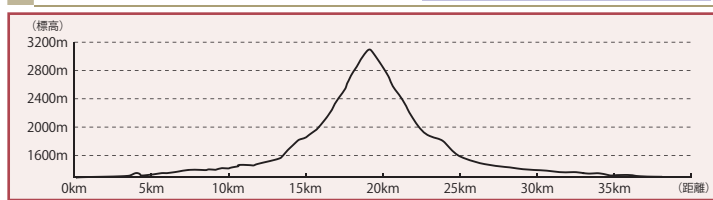
催 12名　食 朝3・夕3

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
9月21日（木） 間近	108,000円

※歩程①約10キロ・3時間30分・累積標高↗137m↘27m　②約9キロ・7時間30分・累積標高↗1466m↘25m　③約13キロ・7時間・累積標高↗135m↘1649m　④約6キロ・2時間・累積標高↗14m↘63m
※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）
※ハーネス・ヘルメット・カラビナ類をご用意ください。　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。　※レベル5・6の参加条件に加え、岩場の歩行練習へ1回以上の参加必須です（P15）。

槍ヶ岳山頂

1	新大阪駅（7:15発）→京都・近鉄竹田駅（8:15発）→上高地（1500m）…河童橋（穂高連峰を仰ぎ）…夕刻：横尾山荘泊（1550m、お風呂のある山小屋）
2	早朝：宿…槍沢…大曲…天狗原分岐…午後：槍ヶ岳山荘泊（3060m）
3	朝：宿…槍ヶ岳（3180m）…槍ヶ岳山荘…夕刻：氷壁の宿・徳澤園泊
4	朝：宿…徳沢…明神…上高地→（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 77 | 大阪発 | 6CEPK060 | レベル6 | 長野県

催 12名　食 朝3・夕3

〈亀田由香子ガイド同行〉

奥穂高岳

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
9月21日（木）	108,000円

※歩程①約10キロ・3時間30分・累積標高↗137m↘27m　②約8キロ・7時間・累積標高↗1500m↘133m　③約14キロ・7時間30分・累積標高↗280m↘1733m　④約4キロ・1時間・累積標高↗5m↘20m　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）　※ハーネス・ヘルメット・カラビナ類をご用意ください。　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。　※レベル5・6の参加条件に加え、岩場の歩行練習へ1回以上の参加必須です（P15）。

1	新大阪駅（7:15発）→京都・近鉄竹田駅（8:15発）→上高地（1500m）…河童橋（穂高連峰を仰ぎ）…夕刻：横尾山荘泊（1620m、お風呂のある山小屋）
2	朝：宿…涸沢…ザイテングラート…穂高岳山荘（不要な荷物を置いて）…涸沢岳（3110m）…夕刻：穂高岳山荘泊（2996m）
3	朝：宿…奥穂高岳（3190m）…涸沢…横尾…夕刻：明神館泊（1560m）
4	朝：宿…上高地→（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 79 | 大阪発 | 6CEPK0J0 | レベル6 | 長野県

催 12名　食 朝3・夕3

〈内炭孝夫ガイド同行〉

前穂高から奥穂高岳

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
9月21日（木） 間近	112,000円

※歩程①約4キロ・3時間・累積標高↗670m↘5m　②約5キロ・7時間・累積標高↗1242m↘430m　③約14キロ・7時間・累積標高↗177m↘1630m　④約4キロ・1時間・累積標高↗5m↘20m　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）　※ハーネス・ヘルメット・カラビナ類をご用意ください。　※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。　※レベル5・6の参加条件に加え、岩場の歩行練習へ1回以上の参加必須です（P15）。

1	新大阪駅（7:15発）→京都・近鉄竹田駅（8:15発）→上高地（1500m）…河童橋（穂高連峰を仰ぎ）…夕刻：岳沢小屋泊（2170m）
2	朝：宿…重太郎新道…前穂高岳（3090m）…吊尾根…奥穂高岳（3190m）…夕刻：穂高岳山荘泊（2996m）
3	朝：宿…晴れれば涸沢岳3110m登頂…涸沢…横尾…夕刻：明神館泊（1560m）
4	朝：宿…上高地→（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 78 | 大阪発 | 6CEPK040 | レベル5 | 岐阜県

催 12名　食 朝3・夕3

〈内炭孝夫ガイド同行〉

笠ヶ岳

75才迄 [参加条件あり]

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室（3泊目のみ）
9月15日（金） 間近	118,000円	120,000円

※歩程①約5キロ・2時間・累積標高↗312m↘85m　②約7キロ・8時間・累積標高↗1585m↘183m　③約8キロ・8時間・累積標高↗85m↘2002m　※部屋タイプ：①②山小屋（バス・トイレなし）③和室または洋室　※2人1室利用は3日目のみです。1・2泊目は相部屋利用です。　※3日目は登山道整備状況や天候により笠新道または鏡平経由下山に変更する場合があります。

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→新穂高温泉（1080m）…夕刻：ワサビ平小屋泊（1402m）
2	朝：宿…笠新道…抜戸岩…午後：笠ヶ岳山荘泊（2820m、晴天なら笠ヶ岳へ）
3	朝：宿…笠ヶ岳（2897m）…クリヤ谷…登山口→午後：穂高荘山のホテル泊
4	朝：宿→高山→竹田駅→大阪梅田（17:30着予定）

掲載No 80 | 大阪発 | 6CEDK070 | レベル5 | 新潟県

催 10名　食 朝3・夕3

下山後・山麓の秘湯に寛ぐゆとりの山旅〈上田真由美ガイド同行〉

火打山・妙高山と燕温泉・樺太館

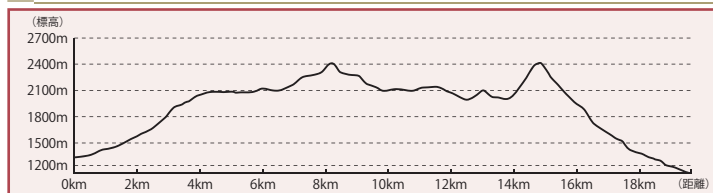
75才迄 [参加条件あり] 3泊目 日本の秘湯スタンプ

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
9月28日（木）	119,000円

※歩程①散策程度　②約11キロ・6時間30分・累積標高↗1208m↘406m　③約9キロ・7時間・累積標高↗683m↘1678m　※利用バス会社：頸城自動車　※部屋タイプ：①和室または洋室（バスなし・トイレ付）②山小屋（バス・トイレなし）③和室（バス・トイレなし）

1	大阪（8:50〜9:50発）＝新大阪＝京都＝金沢＝上越妙高→苗名の滝→夕刻：赤倉温泉・赤倉ホテル泊
2	朝：宿→笹ヶ峰（1310m）…富士見平…高谷池ヒュッテ…天狗の庭（草紅葉の山上湿原）…火打山（2462m）…天狗の庭…夕刻：高谷池ヒュッテ泊（2106m）
3	朝：宿…黒沢池…大倉乗越…妙高山（2446m）…夕刻：燕温泉・樺太館泊（秘湯を守る会会員。露天風呂・河原の湯や黄金の湯へも自由に）
4	朝：宿→戸隠高原→上越妙高＝金沢＝京都＝大阪（18:30〜19:30着）

レベル5・6の参加条件　[参加条件あり]マークのあるコースにご参加いただくには、過去2年内にレベル4以上のツアーに2回以上の参加歴が必要です。

女性限定
山登(やまと)なでしこ

Profile

[同行ガイド] 山代(やましろ) 尚美(なおみ)ガイド

京都生。(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド(関西山岳ガイド協会所属)。山に登ってみたいけれどどうしたらいいかわからない、体力がないから自信がない、一人で参加するのが不安等の方、ぜひ一緒に山へ行きましょう。女性ならではの登山術、山の楽しみ方をお伝えします。

掲載No 83 | 大阪発 | 6CESK190 | レベル4 | 催 13名 | 食 なし | 滋賀県

滋賀・岐阜県境・お花好きなら何度でも歩きたい縦走路

伊吹山北尾根(いぶきやまきたおね)～春一番の花旅～

伊吹山北尾根

カタクリ、アマナ、イワウチワなど、花々が登山道沿いに次々現れます。お花好きなら毎年でも歩きたい花のプロムナード・伊吹山の北尾根へご案内します。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
4月29日(土・祝) 決定	19,800円

※歩程:約7km・5時間・累積標高↗401m↘682m

※復路のみ下車地として竹田駅を経由します。

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→伊吹山ドライブウェイ→北尾根入口(1120m)…カタクリにイチリンソウ、ニリンソウ、アマナや時にザゼンソウにも出会う花の尾根道…御座峰(1070m)…国見岳(1126m)…国見峠→竹田駅→大阪梅田(19:30頃着)

掲載No 81 | 大阪発 | 6CESK260 | レベル4 | 催 14名 | 食 なし | 滋賀県

まぶしい新緑と絶景、そしてシャクナゲ群落

綿向山(わたむきやま)から竜王山(りゅうおうさん)

シャクナゲ

鈴鹿山系の一つで山頂からは鈴鹿山脈の名峰群をズラリ眺望できます。竜王山に向かって好展望の尾根を行くとやがて華やかなシャクナゲ群落の中。新緑の気持ちよい山歩きを楽しみます。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
5月13日(土) 決定	18,000円

※歩程:約9km・5時間30分・累積標高↗921m↘901m

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→御幸橋前(350m)…ヒミズ谷出合小屋…綿向山(1110m、鈴鹿山脈のパノラマ)…竜王山(826m)…御幸橋前→竹田駅→大阪梅田(19:30頃着)

掲載No 84 | 大阪発 | 6CEPK500 | レベル2 | 催 13名 | 食 朝1・昼1・夕1 | 長野県

信州の秘湯と花の山旅

高ボッチ高原・入笠山(にゅうがさやま)と秘湯・崖(がけ)の湯(ゆ)

高ボッチ山を染め上げるレンゲツツジ、そして周囲にひろがる北アルプスや八ヶ岳、南アルプスの名だたる名峰群。入笠山では、稀少なホテイアツモリソウや野生のスズラン、クリンソウなどがご覧いただけます。北アルプスをずらり望む絶景の露天風呂は秘湯・薬師平茜宿での楽しみ。

出発日	旅行代金(大人おひとり様) 女性相部屋
6月17日(土)	63,000円

※歩程①約3km・2時間 ②約6km・3時間30分

※部屋タイプ:和室(バスなし・トイレ付)

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→鉢伏山駐車場(1830m)…鉢伏山(1929m、360度のパノラマ)…折り返し…駐車場→高ボッチ高原→夕刻:崖の湯温泉・薬師平茜宿泊(北アルプスを一望する絶景露天風呂)
2	朝:宿→富士見下++ゴンドラ++山頂駅(1790m)…入笠湿原(スズラン群生とお花畑)…御所平…入笠山(1955m、360度のパノラマ)…折り返し…山頂駅++富士見下→(入浴・昼食)→竹田駅→大阪梅田(20:30頃着)

掲載No 82 | 大阪発 | 6CEPK740 | レベル2 | 催 12名 | 食 朝1・昼1・夕1 | 長野県

初めての3000m峰とご来光

北アルプス・乗鞍岳(のりくらだけ)

肩の小屋

標高3000mにほど近い高山植物宝庫・畳平近くの宿に泊まって、翌早朝360度のパノラマ広がる山頂へ。神々しいご来光を仰ぎ見ます。宿に戻って朝食をいただき、乗鞍高原屈指の名瀑・三本滝を訪ねます。

出発日	旅行代金(大人おひとり様) 女性相部屋
8月5日(土)	59,800円

※歩程①散策程度 ②乗鞍岳:約6km・3時間30分+三本滝1時間

※部屋タイプ:和室(バス・トイレなし)

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→乗鞍スカイライン→午後:畳平・銀嶺荘泊(2704m、お花畑を散策)
2	早朝:宿…ご来光…肩の小屋…乗鞍剣ヶ峰(3026m、百名山、北アルプスの山なみや富士山)…折り返し…畳平・銀嶺荘→三本滝(落差50m、日本の滝100選)→乗鞍高原(入浴・昼食)→竹田駅→大阪梅田(20:00頃着)

掲載No 85 | 大阪発 | 6CEPK650 | レベル4 | 催 13名 | 食 朝2・昼1・夕2 | 長野県

アルプス登山入門

コマクサ咲く燕岳(つばくろだけ)と中房温泉(なかぶさおんせん)・招仙閣(しょうせんかく)

1泊目 75才迄

「高山植物の女王」コマクサ群生地を訪ねて燕岳へ。整備の行き届いた合戦尾根を登ります。人気の山小屋・燕山荘も楽しみ。信州を代表する秘湯の一軒宿・中房温泉では、快適な招仙閣に泊まって湯めぐりを満喫します。

出発日	旅行代金(大人おひとり様) 女性相部屋
7月21日(金) 間近	85,000円

※歩程②約6km・6時間・累積標高↗1377m↘137m ③約4km・4時間・累積標高↗2m↘1249m ※部屋タイプ:①和室(バス・トイレなし) ②山小屋(バス・トイレなし) ※往復の貸切バスは弊社他ツアーと合同利用となる場合があります。

日	行程
1	新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→夕刻:中房温泉・招仙閣泊(秘湯を守る会会員宿、十二の湯めぐり)
2	朝:宿…登山口(1460m)…合戦尾根…燕山荘(荷物を置いて)…燕岳(2763m、槍・穂高連峰、剱・立山も一望)…コマクサ群生地…夕刻:燕山荘泊(2680m)
3	晴れれば小屋前よりご来光、朝:宿…中房温泉(入浴・昼食)→竹田駅→大阪梅田(19:30頃着)

掲載No 86 | 大阪発 | 6CESK360 | レベル2 | 催 15名 | 食 なし | 奈良県

シロヤシオ咲く三重県最高峰・百名山

新緑の大台ヶ原

標高1500mを越す雲上の楽園・大台ヶ原。シロヤシオが山道を彩る季節です。日本有数の多雨が育む見事な原生林と美しく広がるササ原に群れ遊ぶ鹿たち、絶景広がる岩頭・大蛇嵓など巡ります。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
6月3日(土)	16,800円

※歩程：約9キロ・4時間30分

1	新大阪駅（7:30発）→大台ヶ原ドライブウェイ→大台ヶ原駐車場（1570m）…日出ヶ岳（1695m）…正木ヶ原…牛石ヶ原…大蛇嵓（絶景広がる岩頭）…大台ヶ原駐車場→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 87 | 大阪発 | 6CEHK790 | レベル4〜5 | 催 13名 | 食 朝2・昼2・夕2 | 山梨県

往復新幹線利用！ゆとりの2泊3日でお鉢巡りと最高峰・剣ヶ峰登頂

富士山

75才迄

快適な個室型寝室

剣ヶ峰

七合目の山小屋・東洋館に連泊し、ゆとりの行程で富士登山を楽しみます。2022年は参加者全員「日本のてっぺん」剣ヶ峰に登頂いただきました。

出発日	女性相部屋
8月18日(金)	99,800円

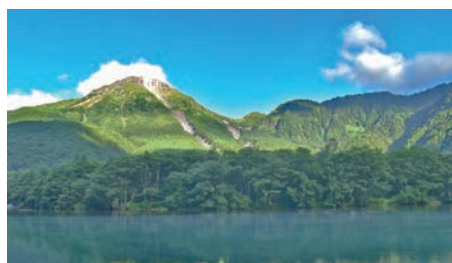
旅行代金(大人おひとり様)

※歩程①約4キロ・4時間・累積標高↗652m↘48m　②約9キロ・9時間・累積標高↗950m↘936m　③約4キロ・3時間・累積標高↗40m↘650m　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝三島→富士スバルライン→五合目（2305m）…夕刻:七合目・東洋館泊（2905m）
2	早朝:宿…お鉢巡り…富士山・剣ヶ峰（3775m）…夕刻:同小屋泊
3	早朝:宿…五合目→（入浴・昼食）→三島＝名古屋＝京都＝新大阪（17:30〜18:30着）

掲載No 88 | 大阪発 | 6CELK1U0 | レベル4 | 催 12名 | 食 朝1・夕1 | 長野県

NEW 岐阜・長野県境、噴煙上げる百名山

上高地と秘湯・中の湯から焼岳

大正池と焼岳

秘湯・中の湯温泉で寛いだ翌日、往復ルートで登ります。山頂には火口湖を擁し、眼の前には槍・穂高連峰がズラリ、眼下には梓川と上高地を一望します。

出発日	女性相部屋
9月9日(土)	59,000円

旅行代金(大人おひとり様)

※歩程①約2時間散策　②約7キロ・5時間30分・累積標高↗962m↘962m　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※登山用ヘルメットをご用意ください。

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→上高地（1500m）…河童橋（穂高連峰を仰ぎ）…田代池…大正池（明日登る焼岳を一望）→夕刻:中の湯温泉旅館泊（穂高を望む露天風呂）
2	早朝:宿…登山口（1600m）…下堀沢出合…鞍部…焼岳・北峰（2444m、穂高連峰の眺望と昨日歩いた上高地を眼下に）…折り返し…中の湯温泉旅館（入浴）→竹田駅（19:30）→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 89 | 大阪発 | 6CEWK1V0 | レベル3 | 催 13名 | 食 なし | 岡山県

NEW 涼風心地よい1000m級の尾根歩き

ササユリ咲く泉山

ササユリ

中国山地の泉山。雄大な眺望と咲き匂うササユリとの出会いが楽しみです。夏山シーズンを控えて1000m級の山歩きを楽しみます。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
7月1日(土)	19,800円

※歩程：約6キロ・4時間

1	新大阪駅（7:30発）→道の駅奥津温泉→笠菅峠（857m）…泉山（1208m）…花の尾根道…中央峰（1198m）…笠菅峠→大阪梅田（19:30頃着）

掲載No 90 | 大阪発 | 6CEPK080 | レベル3〜4 | 催 12名 | 食 朝2・夕2 | 長野県

NEW 涸沢カール内に建つ「涸沢ヒュッテ」に泊まり、朝夕の美しい光景を満喫

氷壁の宿・徳澤園と紅葉の涸沢

紅葉の涸沢

山小屋とは思えないような食事も楽しみな徳澤園。プライベートが確保されたカプセルタイプの寝室でゆっくりお休みいただけます。翌朝、ハイカーの憧れ「涸沢カールの紅葉」へ。カールの真ん中に建つ山小屋・涸沢ヒュッテに泊まることで、朝日や夕陽に染まるナナカマドやダケカンバ等の錦繍をご堪能いただけます。

出発日	女性相部屋
10月2日(月)	96,800円

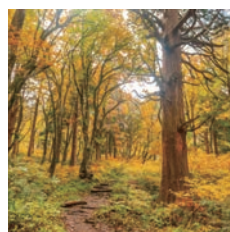
旅行代金(大人おひとり様)

※歩程①約7キロ（ほぼ平坦）・2時間30分　②約11キロ・6時間　③約16キロ・5時間30分　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→上高地（1500m）…河童橋（穂高連峰を仰ぎ）…コナシ平…明神…夕刻:徳沢・氷壁の宿徳澤園泊（1550m、お風呂のある山小屋）
2	朝:宿…横尾…本谷橋…涸沢カール（2300m、紅葉の涸沢カールを散策）…夕刻:涸沢ヒュッテ泊（2300m、朝夕の紅葉の涸沢カールを満喫）
3	朝:宿…明神…上高地→平湯温泉（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 91 | 大阪発 | 6CEVK0F0 | レベル4 | 催 12名 | 食 朝1・夕1 | 鳥取県

NEW ブナ巨木並ぶ行者谷コースへ下ります

紅葉の伯耆大山

大山・元谷

山麓を覆うブナの樹海が黄金色に染まる風景は圧巻です。現地に1泊し早朝から登り始めることによって、黄紅葉に包まれる大山をゆとりをもって堪能していただけます。下山路にはブナ巨木群の黄葉がまぶしい行者道をたどり、大山北壁を見上げ、そして大山寺へ。紅葉の大山を満喫します。

出発日	女性相部屋
10月21日(土)	54,000円

旅行代金(大人おひとり様)

※歩程①約4キロ・2時間30分　②約8キロ・6時間・累積標高↗957m↘951m
※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）

1	新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→鏡ヶ成（920m）…擬宝珠山（1110m）…象山（1085m、伯耆大山の絶景）…象山展望広場…鏡ヶ成→大山環状道路→夕刻:とやま旅館泊（創業250年の老舗）
2	早朝:宿…登山口（700m）…夏道コース…ダイセンキャラボクの純林…大山・弥山（1710m、百名山）…行者谷コース（秋色に染まるブナ巨木の森）…元谷出合（迫力ある大山北壁）…大山寺…（入浴）→三宮→大阪梅田（20:00頃着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　= 列車　〜 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

初心者やお花好きにもうれしいゆったりペース

楽しい山歩き

Profile

[同行講師] **笹原 芳樹**氏(登山家)と行く

登山用品の専門店カモシカスポーツ本店元店長として登山用具に精通し、道具や山に関する著書や記事も多い。現在、日本山岳・スポーツクライミング協会国際常任委員、東京都山岳連盟海外委員、日本ヒマラヤ協会会員。著書に『体験的山道具考(山と渓谷社)』『中高年の登山学Q&A(NHK出版)』など。

掲載No 95　東京発　6AECK480　レベル2　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　福島県

初夏のみどり輝く東北の山

安達太良山と磐梯・猫魔ヶ岳

日本百名山の安達太良山は最短ルートでロープウェイ往復。磐梯山間近の猫魔ヶ岳も標高1194mの八方台から楽に展望の良い山頂へ。初夏の花々に出会いましょう。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	2人1室	1人1室
6月12日(月)	73,800円	79,800円

※歩程①約4キロ・2時間40分・標高差350m　②約8キロ・2時間・標高差150m

※利用バス会社:福島交通　※部屋タイプ:洋室

1 東京(8:00〜9:00発)=大宮=郡山→山麓++ロープウェイ++山頂…安達太良山(1700m)…折り返し++山麓→夕刻:裏磐梯レイクリゾート五色の森泊

2 朝:宿→八方台…猫魔ヶ岳(1404m)…折り返し…八方台→(入浴・昼食)→郡山=大宮=東京(17:00〜18:00着)

掲載No 92　東京発　6AEHK130　レベル2　催 13名　食 昼1　山梨県

山麓(さんろく)にモモの花咲く　鉢城山(はちじょうさん)

ピンク色に染まる桃源郷の里山です。甲府盆地、南アルプス、大菩薩方面の展望も良好です。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
4月13日(木) 決定	19,800円

※歩程:約4キロ・2時間20分・標高差290m

1 東京(8:00発)→勝沼→釈迦堂遺跡博物館…登山口…鉢城山(738m)…折り返し…博物館→東京(16:30頃着)

掲載No 96　東京発　6AEEK210　レベル2　催 13名　食 昼1　埼玉県

霊峰(れいほう)・妙法ヶ岳(みょうほうがたけ)

三峯神社の祭神はイザナギとイザナミです。シンボルはおいぬ様でオオカミです。その奥社が霊峰・妙法ヶ岳の頂上です。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
5月2日(火) 間近	21,000円

※歩程:約3キロ・2時間10分・標高差300m

1 東京(8:00発)→花園→三峯神社…妙法ヶ岳(1329m)…折り返し…三峯神社→東京(18:00着予定)

掲載No 93　東京発　6AEEK400　レベル2　催 13名　食 昼1　栃木県

NEW 初夏のサクラ・那須(なす)の南月山(みなみがっさん)

日の出平周辺はミネザクラの森。珍しいガンコウランの大群落や山頂で広がる360度の展望も楽しみなハイキングです。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
6月1日(木)	27,800円

※歩程:約4キロ・2時間40分・標高差100m

※利用バス会社:やしお観光

1 東京(7:00〜8:00発)=大宮=那須塩原→那須ロープウェイ山麓++ロープウェイ++山頂(1690m)…牛ヶ首…日の出平…南月山(1776m)…折り返し…山頂++山麓→那須塩原=大宮=東京(17:00〜19:00着)

掲載No 97　東京発　6AEHK590　レベル2　催 13名　食 昼1　山梨県

NEW 奥秩父(おくちちぶ)最高峰(さいこうほう)・北奥千丈岳(きたおくせんじょうだけ)と国師ヶ岳(こくしがだけ)

日本最高所のハイウェイを通って、標高2365mの大弛峠へ。奥秩父の中心部にラクに到達。登山道は整備され歩きやすく、山頂からは大展望が得られます。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
7月6日(木)	24,800円

※歩程:約2.5キロ・2時間20分・標高差240m

※現地タクシー利用

1 新宿(7:30発)=八王子=塩山→大弛峠…夢の庭園…国師ヶ岳(2592m)…北奥千丈岳(2601m)…大弛峠→塩山=八王子=新宿(17:00〜18:30着)

掲載No 94　東京発　6AEPK1T0　レベル1〜2　催 10名　食 朝1・昼1・夕1　長野県

NEW 名門ホテルと春の花々咲き競う知られざる初夏の奥上高地へ

上高地帝国(かみこうちていこく)ホテルと花の回廊(かいろう)・奥上高地(おくかみこうち)

登山者の多くは夏から秋に上高地を訪れますが、この時期の花々咲き乱れる奥上高地を知らずして穂高は語れません。観光客でにぎわう上高地を後に、清流梓川を遡り、明神から徳沢まで花の楽園・奥上高地へご案内します。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	部屋	3人1室	2人1室	1人1室
5月17日(水)	Aタイプ	―	108,000円	128,000円
	Bタイプ	106,000円	109,000円	135,000円

※歩程①散策程度　②約12キロ・4時間30分　※利用バス会社:朝日観光　※部屋タイプ:洋室(Aタイプは24㎡のツイン、Bタイプは30㎡のツインです)

1 新宿(8:00〜10:00発)=八王子=松本→釜トンネル→上高地帝国ホテル前…田代池や大正池など自由散策(ご希望の方には講師や添乗員がご一緒いたします)…夕刻:上高地帝国ホテル泊

2 朝:宿…上高地(残雪の穂高連峰を見上げて)…明神…ニリンソウはじめ春の花々咲き乱れる道…徳沢(前穂高東壁を間近に望む)…折り返し…上高地→松本=八王子=新宿(18:00〜19:30着)

掲載No 98　東京発　6AEPK710　レベル2　催 12名　食 朝2・昼3・夕2　長野県

白馬東急ホテル連泊でゆったり過ごす信州白馬の休日

白馬大雪渓(はくばだいせっけい)・栂池(つがいけ)ぐるり一周・八方尾根(はっぽうおね)

花のベストシーズンにそれぞれ違う植生、植物たちが見られる花三昧の山旅です。山岳リゾート・白馬東急ホテル連泊でゆったりとお過ごしください。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	3人1室	2人1室	1人1室
7月31日(月) 間近	125,000円	128,000円	139,000円

※歩程①約6キロ・3時間　②約6キロ・4時間　③約4キロ・3時間

※利用バス会社:長野観光バス　※部屋タイプ:洋室　※男性相部屋設定はございません。

1 東京(7:30〜8:30発)=大宮=長野→猿倉(1230m)…白馬尻(1560m)…白馬大雪渓・ケルン跡(納涼!日本三大雪渓)…猿倉→夕刻:白馬東急ホテル泊

2 午前:宿→栂池高原++栂池パノラマウェイ++自然園駅(1818m)…栂池自然園(ゆっくりぐるり一周、有数の高層湿原に咲く高山植物を鑑賞)…自然園駅++栂池パノラマウェイ++栂池高原駅→午後:同ホテル泊

3 朝:宿→八方山麓++八方アルペンライン++八方池山荘(1830m)…高山植物の宝庫を八方池まで歩く…八方池(2060m、白馬三山を映す山上湖)…折り返し…八方池山荘++八方アルペンライン++八方山麓→白馬(入浴・昼食)→白馬=八王子=新宿(18:30〜19:30着)

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　=列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

植物観察紀行

植物観察を主としておりますので、立ち止まって観察しながら、ゆっくり歩くツアーとなります。

Profile

［同行講師］**清水 美重子氏**

兵庫県生物学会顧問、神戸山野草会顧問、NPO野生生物を調査研究する会顧問・朝日カルチャーセンター、NHK文化センター、神戸新聞文化センター等の講師を務め、『ほんとの植物観察1,2』『知恵の植物学』『六甲山の花』などの著書あり。植物から派生する雑学も知識豊富で、初めての方でも親しみやすい案内が人気です。

掲載No 99 | 東京発 6AEPK0H0 / 大阪発 6CEPK0H0 | レベル1 | 催 12名 | 食 朝1・昼2・夕1 | 長野県

南信州「日本のチロル」下栗の里で春の花々に出会う旅

「日本のチロル」に泊まって はなももの里・富士見台高原で植物観察

はなももの里

下栗の里

旅行代金（大人おひとり様）

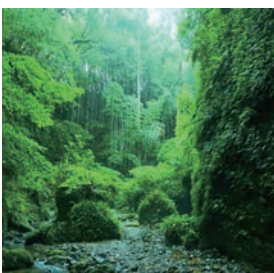
出発日（決定）	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
4月22日（土）	東京発	98,000円	99,800円	103,000円
	大阪発	78,000円	79,800円	83,000円

※歩程①散策程度　②約4キロ・5時間　※利用バス会社：結いバス　※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）　※男性相部屋設定はございません。　※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（6:50〜7:10発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝中津川	新大阪（7:15〜8:15発）＝京都＝名古屋＝中津川
	→伊那谷→日本の里100選下栗の里（天空の里ビューポイント）…夕刻:高原ロッジ下栗泊	
2	朝:宿→はなももの里→山麓++ロープウェイ・リフト++富士見台高原・山頂駅…山野草の森…水芭蕉の小径…山頂駅++ロープウェイ++山麓→	
	中津川＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜20:30着）	中津川＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30〜19:30着）

掲載No 100 | 東京発 6AEXK380 / 大阪発 6CEXK380 | レベル1〜2 | 催 10名 | 食 朝2・昼3・夕2 | 高知県

植物学者・牧野富太郎博士ゆかりの地をめぐる植物観察

初夏の牧野植物園探訪と 牧野富太郎氏研究の地・横倉山

伊尾木洞

「日本植物学の父」といわれ近代植物分類学の権威である植物学者・牧野富太郎氏ゆかりの地をめぐりながら、植物観察を楽しみます。牧野氏の資料をそろえた記念館も建つ広大な県立牧野植物園をじっくり見学。氏が植物研究のフィールドとして歩き回った特異な地質と多様な植物を育む横倉山にも。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日（決定）	出発地	2人1室	1人1室
6月10日（土）	東京発	138,000円	139,000円
	大阪発	118,000円	119,000円

※歩程①③散策程度　②約3キロ・3時間
※利用バス会社：高知駅前観光　※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日新大阪駅から最終日新大阪駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（6:30〜7:00発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝岡山＝高知	新大阪（8:30〜9:30発）＝新神戸＝岡山＝高知
	→高知県立牧野植物園（3000種近い植物が栽培される広大な植物園）→夕刻:ブライトパークホテル泊	
2	希望者は日曜市へ。朝:宿→横倉山で植物観察（高低差200m足らず、約3時間のハイキング）→横倉山自然の森博物館→牧野富太郎ゆかりの地・「まちまるごと植物園」佐川町で植物観察→夕刻:同ホテル泊	
3	朝:宿→伊尾木洞（海食洞と天然記念物シダ群落）→	
	高知＝岡山＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（20:30〜21:30着）	高知＝岡山＝新神戸＝新大阪（18:30〜19:30着）

掲載No 101 | 大阪発 6CESK1K0 | レベル1 | 催 13名 | 食 昼1 | 滋賀県

NEW 絶滅危惧種や薬草・薬木を多数植栽する植物園

シオノギ油日植物園と油日神社

油日神社

昭和22年に開設された塩野義製薬・油日研究センターにある薬用植物園へこのたび、入園の許可をいただき、ご案内します。4万ヘクタールの敷地に1700種もの貴重な植物が植栽される園内をじっくり植物観察しながらめぐります。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月31日（水）	21,800円

※歩程：散策程度

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→柘植→甲賀市くすり学習館→油日神社→薬草御膳の昼食→塩野義製薬油日研究センター・油日植物園（薬草はじめ希少な植物が観察できる植物園内をじっくり観察）→大阪梅田（17:30着予定）

掲載No 102 | 大阪発 6CEBK0K0 | レベル2〜3 | 催 12名 | 食 朝2・昼1・夕2 | 青森県

花のみちのく・下北半島 恐山と 八甲田山の植物観察

恐山

毛無岱

下北半島から八甲田山へ、植物咲き競う海岸線から高山帯までゆったり植物観察。日本三大霊場の恐山の貴重な植生にも触れます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日（間近）	女性相部屋	2人1室	1人1室
7月22日（土）	148,000円	149,000円	158,000円

※歩程①散策程度　②歩行約6キロ・標高差約400m　③歩行約4キロ・標高差約50m　※利用バス会社：弘前バス　※部屋タイプ：①洋室　②和室（バス・トイレなし）
※男性相部屋設定はございません。

日	行程
1	伊丹空港（7:30〜8:30発）⇒青森空港→本州最北端の岬・大間崎周辺にて植物観察→日本三大霊場のひとつ・恐山にて植物観察→夕刻:斗南温泉・むつグランドホテル泊（露天風呂もある美人の湯）
2	朝:宿→山麓駅++八甲田山ロープウェイ++山頂公園（1304m）…田茂萢湿原（1285m）…上毛無岱展望台（1200m）…下毛無岱展望台（1066m）…酸ヶ湯温泉→夕刻:谷地温泉泊（趣きある秘湯の一軒宿）
3	朝:宿…東北大学植物園・八甲田山分園…地獄沼…酸ヶ湯温泉→奥入瀬渓流周辺で植物観察→青森空港⇒伊丹空港（19:00〜20:00着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員

白馬・安曇野歳時記紀行

白馬・安曇野の四季折々、その時いちばんおすすめしたい場所へご案内いたします。「自然を歩くのは大好き、でも本格的な登山はちょっと」といった方にお勧めです。

Profile

［同行ガイド］**松澤 米雄氏**

地元に生まれ育ち、植生はもちろん、郷土史や暮らし、地誌にも精通。親切でゆとりある歩調配分と心のこもった解説には定評がある。歴史や自然に興味のある方にはファンも多い。

掲載No 103 ｜ 東京発 6AEPK240 ｜ 大阪発 6CEPK240 ｜ レベル1〜2 ｜ 催 12名 ｜ 長野県 ｜ 食 朝1・昼1・夕1

残雪の北アルプスのパノラマと春の花々に出会う

「桜の登り竜」光城山(ひかるじょうやま)と春の花咲く塩の道・天神道(てんじんみち)

登山道に沿って1500本もの桜並木がトンネルとなって続く安曇野・光城山。その光景は「桜の登り竜」とも呼ばれ、山頂からは雪をまとう常念山脈を一望します。ミスミソウやカタクリなど春の山野草が咲き競う「塩の道・天神道」もお楽しみに。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
4月22日（土）決定	東京発	61,800円	65,800円
	大阪発	65,800円	69,800円

※歩程①約7キロ・3時間　②約6キロ・3時間　※利用バス会社：太陽バス　※部屋タイプ：和室または洋室　※添乗員は初日松本駅から最終日塩尻駅まで同行します。

日	行程（東京発）	行程（大阪発）
1	新宿（8:30〜9:30発）＝八王子＝松本	新大阪（8:00〜9:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→長峰山（933m）…蝶の森…天平の森…子の神…光城山（912m）…桜のトンネルを通って…登山口（600m）→大町山岳博物館公園（残雪の北アルプスの絶景）→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝:宿→島温泉…唐崎石仏群…カタクリやミスミソウ咲く塩の道「天神道」…三峰楼…猫鼻石仏群…国堺橋→上手村水仙街道・白山社大杉→	
	南小谷＝八王子＝新宿（18:00〜19:00着）	南小谷＝塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜20:00着）

掲載No 105 ｜ 東京発 6AEPK290 ｜ 大阪発 6CEPK290 ｜ レベル1 ｜ 催 12名 ｜ 長野県 ｜ 食 朝1・昼1・夕1

信州白馬「鬼」を冠する春の里〜可憐な花たちと絶景に出会う旅

残雪のアルプス絶景・青鬼集落(あおにしゅうらく)と鬼無里(きなさ)の水芭蕉

残雪のアルプスを背景に昔ながらの山村集落と棚田が残る美しい里・青鬼集落を訪ねます。日本最大規模の水芭蕉群生地を訪ねて、妙高戸隠国立公園の山ふところ深く、鬼無里へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月6日（土）間近	東京発	68,800円	72,800円
	大阪発	69,800円	73,800円

※歩程①散策程度　②約4キロ・2時間　※利用バス会社：塚田運輸　※部屋タイプ：和室または洋室　※添乗員は初日糸魚川駅から最終日長野駅まで同行します。

日	行程（東京発）	行程（大阪発）
1	東京（9:00〜10:00発）＝大宮＝糸魚川	大阪（7:20〜8:20発）＝新大阪＝京都＝金沢＝糸魚川
	→姫川源流自然探勝園（湧き出す姫川の源流と一面のニリンソウ）→青鬼集落（重要伝統的建築物群と白いアルプスと棚田の里）→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝:宿→奥裾花観光センター→奥裾花自然園（今池湿原からこうみ平湿原へ81万本といわれる水芭蕉群生の中歩く）→鬼無里ふるさと資料館→高山寺（アルプスを望む天空の寺院）→	
	長野＝大宮＝東京（17:00〜19:00着）	長野＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜21:00着）

掲載No 104 ｜ 東京発 6AEPK0U0 ｜ 大阪発 6CEPK0U0 ｜ レベル1 ｜ 催 12名 ｜ 長野県 ｜ 食 朝1・昼2・夕1

NEW 信州・初夏の緑したたる森と渓谷のハイキング

北アルプスの秘境・高瀬渓谷(たかせけいこく)と雨飾山麓(あまかざりさんろく)・神秘の鎌池(かまいけ)

白池

高さ176m、日本第二の高さを誇るロックフィルダム・高瀬ダム。タクシーでしか行けないダムから、さらに深緑まぶしい高瀬渓谷を遡り、濁沢大滝まで歩きます。二日目は雨飾山麓・神秘的なたたずまいの「鎌池」や静寂の白池へ、豊かなブナ林が広がる小谷村の森歩きへご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月24日（土）	東京発	62,800円	66,800円
	大阪発	64,800円	68,800円

※歩程①約3キロ・1時間30分　②約4キロ・3時間30分　※利用バス会社：太陽バスまたは白馬交通または塚田運輸　※部屋タイプ：和室または洋室　※添乗員は初日松本駅から最終日糸魚川駅まで同行します。

日	行程（東京発）	行程（大阪発）
1	新宿（7:30〜8:30発）＝八王子＝松本	新大阪（7:30〜8:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→七倉→タクシー→高瀬ダム…濁沢大滝…高瀬ダム→タクシー→七倉→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝:宿→鎌池（ブナの谷を歩く、株立ちしたアガリコブナの原生林は絶景）→根知→歩荷茶屋→しろ池の森原の館…どんぐりの小径…根知白池（コバルトブルーの神秘の池）…蛙池…原の館→	
	糸魚川＝大宮＝東京（17:30〜18:30着）	糸魚川＝京都＝新大阪＝大阪（18:30〜19:30着）

掲載No 106 ｜ 東京発 6AEPK630 ｜ 大阪発 6CEPK630 ｜ レベル2 ｜ 催 12名 ｜ 長野県 ｜ 食 朝2・昼2・夕2

NEW ホテル連泊で悠々花三昧　納涼・標高2000mへ！

信州白馬(しんしゅうはくば)・高山植物のお花畑と絶景 栂池(つがいけ)と白馬大雪渓(はくばだいせっけい)、五竜(ごりゅう)・八方池(はっぽういけ)

ゴンドラやリフトを利用し楽々雲上の花園へ。松澤氏の解説を聞きながら、咲き誇るたくさん高山植物たちとの出会いを満喫します。日本三大雪渓のひとつ「白馬大雪渓」では、長大な雪渓を見上げて自然の涼を体感。岩と雪が美しいコントラストを見せる白馬連峰の絶景もご堪能いただく、信州の花旅へご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
7月15日（土）	東京・大阪発	96,000円	98,000円	105,000円

※歩程①約4キロ・2時間　②約6キロ・4時間　③約4キロ・3時間30分　※利用バス会社：太陽バスまたは白馬交通または塚田運輸　※部屋タイプ：和室または洋室　※添乗員は初日糸魚川駅から最終日糸魚川駅まで同行します。

日	行程（東京発）	行程（大阪発）
1	東京（9:00〜10:00発）＝大宮＝糸魚川	大阪（7:30〜8:30発）＝新大阪＝京都＝金沢＝糸魚川
	→栂池高原++ゴンドラ・リフト++栂池自然園（1818m）…栂池自然園（日本有数の高層湿原に咲く多彩な高山植物）…栂池自然園++栂池高原→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝:宿→猿倉（1230m）…白馬尻小屋（1560m）…白馬大雪渓・ケルン跡（日本三大雪渓のひとつ、雪渓を吹き抜ける納涼の風を体感）…折り返し…猿倉→五竜山麓++ゴンドラ・リフト++五竜高山植物園（1540m、希少な高山植物に出会う）++山麓→夕刻:同ホテル泊	
3	朝:宿→八方++ゴンドラ・リフト++八方池山荘（1830m）…高山植物咲き競う絶景の尾根道…八方池（2060m、白馬三山を映す静寂の山上湖）…折り返し…八方池山荘++八方→	
	糸魚川＝大宮＝東京（17:30〜18:30着）	糸魚川＝金沢＝京都＝新大阪＝大阪（19:00〜20:00着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

奥州街道・仙台道四十三宿を歩く

幕府道中奉行の管轄を離れた白河宿以北の奥州街道は、福島仙台、盛岡を経て津軽半島・三厩へと至る国内最長の街道でした。紀行文「おくの細道」を残した松尾芭蕉も白河の関を越えてからは、仙台道をたどり、松島に立ち寄ったあと、さらに一関、平泉へと奥州街道を旅しました。芭蕉の見た風景を追いかけて、仙台宿まで170㌔余りの街道歩きに挑みます。

武光地蔵

須賀川の一里塚

掲載No 107 | 東京発 6AERK870 | 大阪発 6CERK870 | 催 12名 | 福島県 | 食 朝2・昼3・夕1

NEW 奥州街道・仙台道四十三宿を歩く再び（全5回予定）

第1回　白河宿から郡山宿

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月1日（木）	東京発	88,000円	90,000円
	大阪発	108,000円	110,000円

※歩程①約11㌔　②約14㌔　③約11㌔　※利用バス会社：福島交通またはタクシー
※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（10:30～11:30発）＝大宮＝新白河	新大阪駅（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝新白河
	→白河宿…遊女志げ女の碑…【根田宿〈1〉】…【小田川宿〈2〉】…武光地蔵…【太田川宿〈3〉】…【踏瀬宿〈4〉】…踏瀬→夕刻:ホテルルートイン新白河駅東泊（自由夕食）	
2	朝:宿→踏瀬…【大和久宿〈5〉】…【中畑新田宿〈6〉】…【矢吹宿〈7〉】…【久来石宿〈8〉】…【笠石宿〈9〉】…笠地蔵…須賀川の一里塚…木戸跡…夕刻:ホテルウィングインターナショナル須賀川泊	
3	朝:宿…【須賀川宿〈10〉】二階堂神社（須賀川城本丸跡）…鎌足神社…森宿一里塚…【笹川宿〈11〉】東館稲荷神社…【日出山宿〈12〉】…【小原田宿〈13〉】…【郡山宿〈14〉】→	
	郡山＝大宮＝東京（17:00～18:00着）	郡山＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（20:00～21:00着）

掲載No 108 | 東京発 6AESK860 / 現地発 6CESK860 | レベル2～3 | 催 12名 | 福井県 | 食 朝1・昼2・夕1

NEW「京は遠ても十八里」鯖街道の最短ルート・針畑越えを行く　全2回

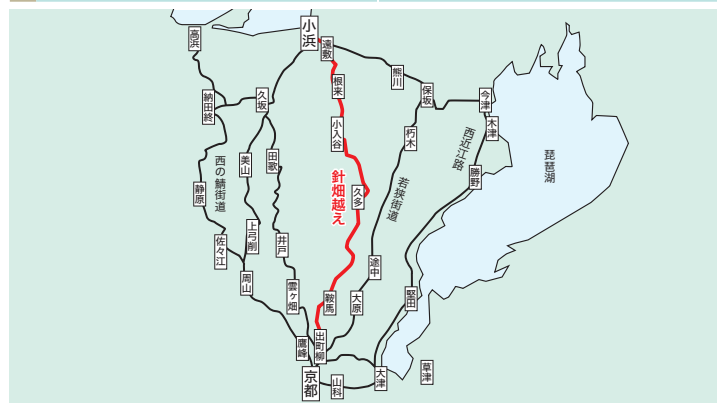
鯖街道第1回　小浜から針畑越え

鯖はもとより渡来品や海産物を、若狭小浜から、京都へ運んだ道・鯖街道。数ある鯖街道のなかでも、最短ルートかつ往時の面影を色濃く残す「針畑越え」ルートへご案内します。いまや車の往来も激しい国道となった若狭街道に比べ、一塩かけた鯖をかついで一昼夜で駆けぬけた昔ながらの山道を歩く心躍るルートです。第2回は、2泊3日でご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	1・2人1室
10月14日（土）	東京発	85,000円
	現地発	66,000円

※歩程①約11㌔　②約13㌔　※利用バス会社：大和交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日米原駅から最終日米原駅まで同行します。

日	行程	
1	米原（10:30～11:00発）	東京（7:30～8:40発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝米原
	→鯖街道起点…若狭彦神社下社…上社…神宮寺…鵜の瀬…谷口地蔵尊…上根来水源の森→夕刻:小浜・ホテルアーバンポート泊	
2	朝:宿→上根来水源の森登山口（303m）…根来坂峠・針畑越え（825m）…焼尾地蔵…小入谷（440m）…高宮神社…下古屋→（入浴）→	
	米原（16:30～17:30着）	米原＝新横浜＝品川＝東京（19:00～20:30着）

掲載No 109 | 大阪発 6CERK880 | レベル1 | 催 15名 | 和歌山県 | 食 昼1

NEW 修験道開祖・役行者が初めて修行を積んだ修験道誕生の地・葛城修験を行く

日本遺産・葛城修験二十八宿
第1宿　紀淡海峡の無人島・友ヶ島

友ヶ島

第三砲台火薬庫

大阪・和歌山の県境尾根、112㌔に及ぶ葛城山脈には、修行を積んだ役行者が法華経を1品ずつ埋葬した28の経塚が残ります。この経塚をひとつずつ辿り、寺社、滝、岩場など行場をめぐる「葛城修験の道」。第一番経塚のある紀淡海峡に浮かぶ友ヶ島から歩き始めます。第一番経塚「友ヶ島序品」のある虎島へは現在通行不可ですが、虎島を間近に望み、かつて大阪湾を防衛する要塞として、旧陸軍の軍用地とされていた島…砲台跡や弾薬庫跡、レンガ造りの遺跡群が今なお良好な状態で残される、時空を超えた廃墟の島をじっくり歩きます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
5月16日（火）、20日（土）	19,800円

※歩程：約7㌔・4時間
※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

日	行程
1	新大阪駅（8:00発）→和歌山→加太港～友ヶ島観光（連絡船）～野奈浦桟橋…友ヶ島灯台…タカノ巣山（120m）展望台…第三砲台跡…深蛇池（湿地帯植物群落）…閼伽井跡…野奈浦桟橋～友ヶ島観光（連絡船）～加太港→なんば→大阪梅田（19:30頃着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

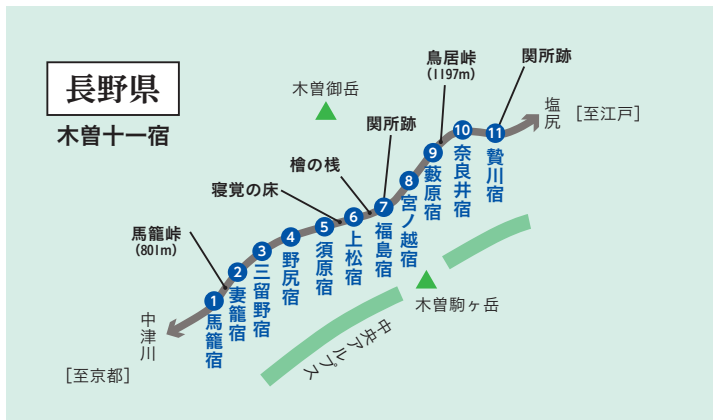
中山道(なかせんどう)・木曽路(きそじ)を歩く全4回

木曽路はすべて山の中…。今なお豊かな自然に包まれた情趣溢れる古道と、タイムスリップしたような昔ながらの宿場町を残す「木曽十一宿」。残雪の御嶽や木曽駒ヶ岳を仰ぎ、芽吹く木々と可憐な花々が咲き競うこの季節にこそ歩きたい、中山道六十九次のなかでも人気の筆頭コースです。街道歩きが初めての方でも、その魅力を味わっていただける木曽路の旅へご案内します。

馬籠宿

馬籠宿から妻籠宿へ

福島宿

奈良井大橋

掲載No 110　東京発 6AEPK0N0　大阪発 6CEPK0N0　催 12名　長野県　食 朝1・昼2・夕1

第1回　馬籠(まごめ)・妻籠宿(つまご)から三留野宿(みどの)

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
4月8日(土) 決定	東京発	73,000円	73,500円
	大阪発	64,500円	65,000円

※歩程①約9キロ　②約11キロ
※利用バス会社：名阪近鉄バス　※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	→【馬籠宿〈1〉】本陣跡、清水屋資料館、藤村記念館、馬籠上陣馬跡…梨子の木坂…十返舎一九の碑…今井家住宅…馬籠峠（標高801m）…神居木…男滝・女滝…大妻籠の一里塚…【妻籠宿〈2〉】おしゃごじさま、熊谷家住宅、くぼほら茶屋跡、良寛句碑→夕刻:ルートイン中津川インター泊（近隣の食事処で夕食）	
2	朝:宿→妻籠…かぶと観音…袖振の松…【三留野宿〈3〉】本陣、脇本陣…南木曽…三味坂…与川渡の石地蔵…羅天橋跡…旧十二兼村…石仏石塔群…阿寺渓谷入口→桃介橋→	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30～20:30着）	名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着）

掲載No 111　東京発 6AEPK0P0　大阪発 6CEPK0P0　催 12名　長野県　食 朝1・昼2・夕1

第2回　野尻宿(のじりしゅく)から須原宿(すはらしゅく)・寝覚の床(ねさめのとこ)

初夏の瑞々しい緑に包まれ、木曽路の豊かな自然を体感できる区間です。ゆったりとした時間が流れるのどかな宿場です。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月13日(土) 間近	東京発	75,500円	76,500円
	大阪発	67,000円	68,000円

※歩程①約10キロ　②約10キロ　※利用バス会社：名阪近鉄バス　※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	→阿寺渓谷入口…【野尻宿〈4〉】七曲がりと呼ばれる宿場の町並み、下在郷の一里塚、旅館庭田屋、本陣・脇本陣跡…橋場・岩出観音堂（木曽三観音のひとつ）…【須原宿〈5〉】定勝寺、「水舟」の残る町並み、正岡子規歌碑、須原の一里塚…須原→夕刻:ねざめホテル泊	
2	朝:宿→須原…倉本の一里塚…くるみ坂…荻原の一里塚…小野の滝…滑川橋…寝覚の床→	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30～20:30着）	名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着）

掲載No 112　東京発 6AEPK830　大阪発 6CEPK830　催 12名　長野県　食 朝1・昼2・夕1

NEW 第3回　上松宿(あげまつじゅく)から福島宿(ふくしまじゅく)、宮ノ越宿(みやのこしじゅく)

木曽檜の一大産出地として栄えた上松宿。日本四大関所が設けられ、見どころも多い福島宿。木曾義仲ゆかりの宮ノ越宿へ。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月10日(土)	東京発	76,500円	77,000円
	大阪発	67,000円	67,500円

※歩程①約10キロ　②約11キロ　※利用バス会社：おんたけ交通　※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	＝南木曽→寝覚の床…【上松宿〈6〉】本陣・脇本陣跡、上松材木役所跡、本町の一里塚跡…木曽の桟跡…塩渕の一里塚跡…木曽福島→夕刻:ホテルルートイン伊那インター泊（近隣で夕食）	
2	朝:宿→木曽福島…【福島宿〈7〉】七笑酒造、山村代官屋敷、本陣跡、福島関所資料館…芭蕉句碑桜塚…出尻の一里塚跡…中山道中間地点…日義・道の駅木曽駒…【宮ノ越宿〈8〉】旧旅籠田中屋、本陣跡、義仲館…巴淵→木曽福島＝	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00～20:00着）	名古屋＝京都＝新大阪（18:00～19:00着）

掲載No 113　東京発 6AEPK840　大阪発 6CEPK840　催 12名　長野県　食 朝1・昼2・夕1

NEW 最終回　鳥居峠(とりいとうげ)から奈良井宿(ならいじゅく)、贄川宿(にえかわじゅく)

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
9月9日(土)	東京発	71,000円	71,500円
	大阪発	72,000円	72,500円

※歩程①約10キロ　②約11キロ
※利用バス会社：朝日観光　※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	＝木曽福島→権兵衛街道追分…【藪原宿〈9〉】お六櫛問屋、本陣跡、尾州御鷹匠区役所跡…石畳道…義仲硯水…鳥居峠（標高1197m）…鳥居峠の一里塚跡…くるみ坂…【奈良井宿〈10〉】→夕刻:ホテルルートイン塩尻泊（近隣で夕食）	
2	朝:宿→【奈良井宿〈10〉】上問屋跡、伊勢屋、本陣跡、旧旅籠徳利屋…奈良井橋…旧平沢村（漆器店が軒を連ねる町並み「重要伝統的建造物群保存地区」、漆工房津山）…物見坂…道の駅木曽ならかわ…押込の一里塚跡…桜宮跡…【贄川宿〈11〉】重文・深澤家住宅、本陣跡、贄川関所跡→	
	塩尻＝八王子＝新宿（18:00～19:00着）	塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

奥州街道十宿を歩く

江戸幕府の道中奉行が直轄した白河まで続く奥州街道十宿・約85キロ。日光街道との追分、宇都宮から歩き始めます。日光連山を遠望し、やがて那須の山なみを望みながら歩くのどかな街道。松尾芭蕉「おくの細道」ゆかりの地や、ひなびた宿場跡をたどりながら、白河宿は白河小峰城を目指します。

東京発（全４回）

※前号で全6回とご案内しておりましたが、全4回にてご案内します。

白澤の一里塚

泉田の一里塚

境の明神

小峰城址

掲載No 114	東京発	6AEEK810	催 12名 食 朝1・昼2・夕1	栃木県

第1回　宇都宮宿から氏家宿

鬼怒川の水運を利用し、東北の米や特産物を集積、江戸へと運ぶ宿場として栄えた氏家宿を目指します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
決定 5月20日（土）、決定 27日（土）	59,800円	61,800円

※歩程①約11キロ　②約13キロ　※利用バス会社：関東自動車　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	東京（8:00～9:00発）＝大宮＝宇都宮…**【宇都宮宿〈1〉】**…追分…幸橋…旧篠原家住宅…首切り地蔵尊…根来塚跡…稚児坂…**【白沢宿〈2〉】**（白沢地蔵堂や白髭神社、旧本陣・宇加地家宅）…白沢河原→夕刻:ホテルルートイン宇都宮ゆいの杜泊（夕食は近隣の食事処で）
2	朝:宿→白沢河原…三本杉稲荷…鬼怒川の渡し場跡…阿久津大橋…船玉神社…そうめん地蔵…勝山城跡（さくら市ミュージアムと城跡）…**【氏家宿〈3〉】**光明寺・青銅不動明王座像や仙禽酒造…瀧澤家住宅…狭間田の一里塚跡→宇都宮＝大宮＝東京（17:00～18:00着）

掲載No 115	東京発	6AEEK820	催 12名 食 朝1・昼2・夕1	栃木県

第2回　喜連川宿から大田原宿

最初の宿場は栃木県さくら市・喜連川宿。奥州街道最大の本陣があったという大田原氏の城下町・大田原宿へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
決定 6月17日（土）、決定 24日（土）	63,800円	65,800円

※歩程①約11キロ　②約13キロ
※利用バス会社：関東自動車　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	東京（8:00～9:00発）＝大宮＝宇都宮→狭間田…弥五郎坂…**【喜連川宿〈4〉】**城跡と御用堀、龍光寺…南和田の一里塚…曾根田→夕刻:ホテルルートイン矢板泊（夕食は近隣の食事処で）
2	朝:宿→曾根田…**【佐久山宿〈5〉】**推定樹齢800年の「佐久山の欅」…正浄寺…八木沢宿〈間宿〉出張陣屋跡「陣屋橋」、町初碑…**【大田原宿〈6〉】**奥州街道屈指の宿場、薬師寺や本陣跡、金燈籠、大田原城跡→宇都宮＝大宮＝東京（18:00～19:00着）

掲載No 116	東京発	6AEEK890	催 12名 食 朝1・昼2・夕1	栃木県

NEW 第3回　鍋掛宿から芦野宿

西行法師、松尾芭蕉はじめ多くの文人が訪れた「遊行柳」のある芦野宿を目指します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
9月16日（土）、23日（土・祝）	65,800円	66,800円

※歩程①約10キロ　②約11キロ
※利用バス会社：関東自動車　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	東京（8:00～9:00発）＝大宮＝宇都宮→大田原…中田原の一里塚…高野槙…首切り山…鍋掛の一里塚…鍋掛→夕刻:那須ミッドシティホテル泊
2	朝:宿→鍋掛…**【鍋掛宿〈7〉】【越堀宿〈8〉】**那珂川の渡し、本陣跡、伊勢大神宮遥拝碑…寺子の一里塚…寺子橋…弁慶の足踏み石…夫婦石の一里塚…足尾大神の碑…**【芦野宿〈9〉】**問屋場跡、本陣跡、遊行庵、那須歴史探訪館→宇都宮＝大宮＝東京（18:00～19:00着）

掲載No 117	東京発	6AEEK900	催 12名 食 朝1・昼2・夕1	栃木県

NEW 最終回　白坂宿から白河の関・小峰城

関東とみちのくの境界・境明神峠を越えて白河宿へ。青森は三厩まで続く奥州街道のうち、ひとまずの区切りを迎えます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
10月21日（土）、28日（土）	71,500円	72,000円

※歩程①約10キロ　②約10キロ　※利用バス会社：やしお観光バス　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	東京（8:00～9:00発）＝大宮＝那須塩原→芦野宿・遊行庵…べこ石の碑…諭農の碑…板屋宿〈間宿〉（板屋の一里塚跡）…脇坂の地蔵様…観音坂…寄居宿〈間宿〉…泉田の一里塚…境明神峠（関東とみちのくの境）→白河の関（日本三古関の一つ）→夕刻:ホテルルートイン新白河駅東泊（近隣で夕食）
2	朝:宿→境明神峠…南部屋（茶屋）跡…弘法大師衣替えの清水…**【白坂宿〈10〉】**（奥州最初の宿場）…金売吉次兄弟の墓…会津藩士の墓…天神町の枡形…**【白河宿〈11〉】**本陣跡…白河小峰城（復元された三重櫓）→南湖（完歩賞の進呈と祝宴）→新白河＝大宮＝東京（17:00～19:00着）

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

必ずお読みください お申込いただく前に、下記事項、及び各コースごとの掲載内容を必ずご確認の上お申込ください。

お申込みのご案内

■このパンフレットに記載のプランは全て添乗員同行プランです。

●最少催行人員：各コースをご覧ください。(最少催行人員とは、コースを催行するために必要な人数のことです。この人数に満たないためにお申込みのコースのご旅行が催行されない場合があります。この場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目にあたる日より前（日帰り旅行は3日前にあたる日より前）に旅行中止の通知をします）※同行者の取消によってお申込基準を満たさなくなった場合は、申込者全員が自動的に取消扱いとなり、所定の取消料がかかりますので、予めご了承ください。
●旅行代金：出発日、ご利用人数、日程、食事条件により異なります。
●ご旅行中に、お客様の都合で使用されなかった切符やクーポン券類の払戻しは一切できませんので、予めご了承ください。
●行程の凡例　→バス、⇒航空機、…徒歩、＝列車、〜船、++その他（タクシーまたは送迎車）。
●行程に記載の出発・到着時間および所要時間はあくまで目安です。交通事情などにより異なる場合もあります。バス移動時間90〜120分を目安に1回休憩をお取りします。
●パンフレットに掲載のあるガイド・写真家・演者などの案内人が変更となる場合があります。
●食事条件は旅行代金の中に含まれている食事を表示しています。
●行程に記載の1日目出発地の集合場所まで及び、最終日帰着地の解散場所以降の交通費はお客様負担となります。
●歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。
例）①…1日目、②…2日目。
●行程表内の時間表示の目安は下記の通りです。

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00〜06:00	06:00〜08:00	08:00〜12:00	12:00〜16:00	16:00〜18:00	18:00〜23:00	23:00〜04:00

※上記の時間表示は、航空機・バス等の移動の発着時刻を基にした目安です。実際の発着時刻、集合時刻とは異なる場合があります。

こども旅行代金について

●こども旅行代金適用年齢について　こども旅行代金は小学生（旅行開始日当日基準）の方に適用となります。航空機利用を含む商品（片道ＪＲ／片道航空機含む）のみ6歳〜11歳（旅行開始日基準）は、こども代金を適用します。※未就学の幼児が列車の指定座席を使用する場合、別途こども運賃・料金が必要となります。また未就学の幼児で宿泊施設での食事が必要な場合などは、こども旅行代金をご利用いただくこともできます。

温泉（鉱泉含む）について

●お客様が快適にご入浴いただけるように適切な温度・成分となるよう加水・加温などをしている場合があります。
●浴槽が多数ある宿泊施設の場合、ご入浴をより楽しんでいただけるように、入浴剤を使用する場合があります。(例：ワイン風呂、酒風呂、薬湯など)
●安心してご入浴いただけるように、殺菌消毒をしている宿泊施設もあります。

交通手段について

●バス車内は禁煙です。乗車中は必ずシートベルトを着用してください。貸切バスを利用するコースでは、コースごとに利用バス会社を明記しています。記載のないコースのバス会社は［首都圏発］天台観光、東栄観光バスのいずれか、［関西発］ヤサカ観光バス、国際興業大阪、日本交通、神姫観光バス、奈良交通、東豊観光、MK観光バスのいずれかの一般社団法人大阪バス協会加盟各社のバス利用となります。
●航空機利用の場合、適用運賃は個人包括旅行割引運賃、又は包括旅行割引運賃となり、ご利用上の制限があります。利用航空会社は、ＪＡＬ又はＡＮＡ又はＳＦＪ又はＳＮＡのいずれかとなります。
●ＪＲ利用の場合、募集型企画旅行用の特別運賃・料金を適用しているため、ご利用に際して一部制限があります。
※2020年5月中旬乗車分から、東海道・山陽・九州新幹線に3辺の合計が160cmを超える荷物（以下、「特大荷物」）を車内に持ち込む場合は、事前に特大荷物スペースつき座席の予約が必要（無料）です。ただし、席数には限りがあります。また、3辺の合計が250cmを超える荷物はお持ち込みできません。事前予約せずに特大荷物をお持込みされた場合、車内で手数料（1,000円税込）をお支払いいただく必要がありますので、なるべく荷物は小分けにしていただくようお願いします。特大荷物の持ち込みを希望されるお客様は、旅行のお申込み時にお申し出ください。ご不明な点は、販売店係員にお問い合わせください。荷物の持込みに関する詳細は、ＪＲ東海（https://www.jr-central.co.jp/）ＪＲ西日本（https://www.jr-odekake.net/）ＪＲ九州（https://www.jrkyushu.co.jp/）のＨＰをご覧ください。
●ダイヤ改正により、便名・列車名・列車番号・発着時間・本数などが変更となる場合があります。

宿泊について

●宿泊施設の客室において、基本的にバス・トイレ設備のご用意がある場合は、特に記載しておりません。例外としてご用意ができない場合のみ詳細を各コースページに明記しています。
●山旅ウオークでの山小屋宿泊では、共同トイレ、相部屋、風呂なしとなります。(一部山小屋を除く)
●お部屋は、禁煙・喫煙、和室・洋室など部屋タイプ、階層、眺望の指定などのご希望はお受けできません。
●同等クラスの宿泊先はお選びいただけません。なお、同等クラスの選定判断基準は当社に拠ります。

集合時間について

●集合時間は、原則ＪＲ・船舶利用コースは出発時間の20〜30分前、航空機利用コースは40〜60分前、バス利用コースは集合出発時間を掲載しています。(一部コースを除く)

その他ご注意事項

●航空機・列車・船舶の座席について　特に記載のない限り航空機は普通席、列車は普通車指定席、船舶は2等又は自由席となります。喫煙・禁煙席、窓・通路側のご希望は事前にお伺いできません。また、グループ、カップルの方でも座席が離れる場合があります。
●コース内容の変更について　航空機運航スケジュール（鉄道のダイヤ改正）などの変更で各コース中の出発・到着時間幅をはずれる場合があります。また、混雑・天候状況・その他の事情により現地出発・到着時間、観光箇所、行程の順序、食事時間などが変更となる場合があります。※利用航空便は往路・復路とも経由便となる場合もあります。
●料理写真について　季節・仕入などの都合により料理内容・器が変更となる場合があります。
●航空機・列車の決定便は搭乗日、又は乗車日の10日前頃までにお知らせします。(最終旅程表で確認してください)
●各ページに掲載されている宿泊施設や入場施設の情報は、営業時間、食事場所・内容・時間、入浴場所・時間などが予告なく変更となったり、サービスの提供が中止となる場合があります。また、指定された列車・便の運休などにより、列車・便の変更や行程の変更が行われる場合があります。
●天候などの諸条件により、記載の観光内容がご覧いただけない場合があります。
●「国内旅行総合保険」をおすすめします。販売店係員にお問合わせください。
●写真はイメージです。花・飲料などの装飾は付きません。予めご了承ください。

中京圏にお住まいの方へ 名古屋からもご出発いただけます!

（例）名古屋から首都圏発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合

▸名古屋より西（九州方面）に行く場合
・東京班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※首都圏発の旅行代金から5,000円引き

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・名古屋〜東京間の新幹線追加手配
※首都圏発の旅行代金に21,000円追加

（例）名古屋から大阪発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合

▸大阪より西（九州方面）に行く場合
・名古屋〜新大阪間の新幹線追加手配
※大阪発の旅行代金に13,000円追加・新大阪で大阪班との列車内合流となります。

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・大阪班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※大阪発の旅行代金から3,000円引き

※航空便利用につきましても、現地空港合流のお手配を可能な限り承ります。お気軽にご相談下さい。(コースにより、発着時間や合流場所・方法は異なります。)

ツアーの現地合流離団も可能です!

※ 詳細はお問い合わせ下さい。　※ 現地までの交通費はお客様ご負担となります。

山旅・ウォークのお問合せ・お申込みはこちら！

お近くの販売店で

下記押印欄記載の販売店へお越しください。旅の相談や詳しい情報を係員がご案内します。

お電話で 10:00〜17:00（土・日・祝日・12/30〜1/3は休業）

商品に関するお問い合わせ・ご相談

0570-04-0303（ナビダイヤル）

03-6810-1910 ※携帯電話の定額通話をご利用のお客様は上記番号をご利用下さい。

ホームページで

www.jtbgaiarec.co.jp/theme

ガイアレック 山旅 検索

全てのパンフレットをご覧いただける **デジタルパンフレットもチェック！** JTBパンフレットスタンド 検索

山旅・ウォークの最新情報をつぶやき中！

アカウントは ↓↓ こちら ↓↓

@JtbSun

お申し込みの方へのご案内（お申し込みいただく前に、この頁と各コース毎のご案内とご注意を必ずお読みください。）

お申し込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

● 募集型企画旅行契約

この旅行は（株）JTBガイアレック（東京都品川区東品川2-3-11観光庁長官登録旅行業第712号。以下「当社」という）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。なお、当パンフレットに記載された旅行条件と別途お渡しする旅行条件書（全文）に記載された条件との相違がある場合は、当パンフレット記載の旅行条件が適用されます。

● 旅行のお申し込み及び契約成立時期

（1）所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
（2）電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社らの予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
（3）お客様が旅行予約サイトで予約・店舗でお支払いする方法を選択した場合、当社の予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して2日以内にお申し込み内容を確認のうえ、申込金の支払いをしていただきます。この場合、前項の定めにより契約が成立します。
（4）旅行契約は、電話によるお申し込みの場合、本項（2）により申込金を当社らが受領したときに、また、郵便又はファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、申込金のお支払い後、当社らの旅行契約を締結する旨の通知がお客様に到達したときに成立いたします。また、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合でも、通信契約によって契約を成立させるときは、右記●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件（1）の定めにより契約が成立します。
（5）お申込金（おひとり）

旅行代金	お申込金	旅行代金	お申込金
6千円未満	旅行代金の20%	10万円未満	20,000円
3万円未満	6,000円	15万円未満	30,000円
6万円未満	12,000円	15万円以上	旅行代金の20%

● 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前（お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに）にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

● 取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。
（1）取消料の金額は、契約書面に明示します。
（2）本表の適用に当たって「旅行開始後」とは、別紙特別補償規程第2条第3項に規定する「サービスの提供を受けることを開始した時」以降をいいます。

契約解除の日		取消料（お１人様）
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1）21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）	無　料
	2）20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）（3〜6を除く）	旅行代金の20%
	3）7日目にあたる日以降の解除（4〜6を除く）	旅行代金の30%
	4）旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5）当日の解除（6を除く）	旅行代金の50%
	6）旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

※お客様のご都合による出発日の変更、運行・宿泊機関等行程中の一部変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。
*オプショナルプラン及び航空等割増代金についても、出発日を基準として上記取消料を適用いたします。
※各コースに適用取消料の明記がある場合は、その取消料を適用いたします。
※貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。
※お客様のご都合による出発日およびコースの変更、運送・宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。

● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈のないかぎりエコノミークラス）、宿泊費、食事代、入場料・拝観料等及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

●「当社の責任」

（1）当社は募集型企画旅行契約の履行にあたって、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失により、お客様に損害を与えたときは、お客様が被られた損害を賠償いたします。ただし損害発生の翌日から起算して2年以内に当社に対して通知があった場合に限ります。
（2）手荷物について生じた本項（1）の損害につきましては、本項（1）のお客様からの損害通知期間規定にかかわらず損害発生の翌日から起算して14日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償いたします。ただし、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお1人あたり最高15万円まで（当社に故意又は重大な過失がある場合を除きます。）といたします。

● 特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。なお、手荷物の損害に対して保険金を支払うべき保険契約がある場合は、当社は、当社が支払うべき損害補償金の額を減額することがあります。
・死亡補償金:1500万円　・入院見舞金:2〜20万円　・通院見舞金:1〜5万円
・携行品損害補償金:お客様1名につき〜15万円（ただし、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。）

● お客様の責任（抜粋）

お客様は、旅行開始後において、契約書面に記載された旅行サービスを円滑に受領するため、万が一契約書面と異なる旅行サービスが提供されたと認識したときは、旅行地において速やかにその旨を添乗員、斡旋員、現地ガイド、当該旅行サービス提供機関又はお申込店に申し出なければなりません。

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」という）より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと（以下「通信契約」という）を条件にお申込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。（受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。）
（1）通信契約による旅行契約は、当社らの旅行契約の締結を承諾する旨の通知がお客様に到達したときに成立するものとします。
（2）「カード利用日」とは旅行代金等の支払いまたは払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。（ただし、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。）
（3）与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

● 国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、お申込店の販売員にお問い合わせください。

● 事故等のお申出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、または、お申込店にご通知ください。（もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。）

● 個人情報の取扱について

当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関・保険会社等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社及び販売店では、①当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典サービスの提供 ⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●その他

お客様がご旅行参加中に、新型コロナウィルス感染症に罹患し、または濃厚接触者となった場合など、現地の法令などに基づき隔離その他の措置が必要となった場合には、その指示に従って頂きます。またこれに要する費用はお客様のご負担となります。

● 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2023年2月1日を基準としています。また、旅行代金は2023年2月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

旅行企画・実施

JTBガイアレック

観光庁長官登録旅行業第712号　日本旅行業協会正会員
東京都品川区東品川2-3-11 〒140-8602

旅行業公正取引協議会会員

【受託販売】 お申し込み・お問い合わせは下記の販売店をご利用下さい。

確定情報を記載する最終旅行日程表につきましては、当社より特にご連絡の無い場合は本パンフレット記載内容をもって替えさせて頂きます。

総合（国内）旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関しご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

㊟ア種

商品コード 4412424